

¿La deliberación mejora las competencias cívicas en adolescentes? Revisión sistemática de experimentos deliberativos

Does deliberation improve civic competences in adolescents? A systematic review of deliberative experiments

A deliberação melhora as competências cívicas em adolescentes? Uma revisão sistemática de experimentos deliberativos

 Ana Laura Ottobre Aichino¹

 María Julia Hermida²

 Daniela Alonso¹

 Silvina Brussino¹

¹ Universidad Nacional de Córdoba; Conicet

² Universidad Nacional de Hurlingham; Conicet

Recibido: 13/07/2023

Aceptado: 03/05/2024

Correspondencia:

Ana Laura Ottobre Aichino,
anaotto23@hotmail.com

Cómo citar:

Ottobre Aichino, A. L., Hermida, M. J., Alonso, D., & Brussino, S. (2024).

¿La deliberación mejora las competencias cívicas en adolescentes? Revisión sistemática de experimentos deliberativos. *Ciencias Psicológicas*, 18(1), e-3551.

<https://doi.org/10.22235/cp.v18i1.3551>



Resumen: El proceso de deliberación fomenta la participación de la ciudadanía al incrementar las competencias cívicas, como el conocimiento y el interés político, la calidad argumentativa y deliberativa, los niveles de cercanía con lo político y la tolerancia al desacuerdo. Sin embargo, ¿es esto realmente así? ¿Cuáles son las competencias cívicas que efectivamente se modifican luego de la participación en un proceso deliberativo? Aunque se ha investigado ampliamente a personas adultas, hay pocos estudios en la adolescencia, etapa crucial para el desarrollo de competencias cívicas. Se realizó una revisión sistemática siguiendo el método PRISMA para examinar los efectos de la participación de adolescentes en la deliberación sobre sus competencias cívicas. Se encontraron 252 artículos, mas solo cinco corresponden a ensayos experimentales y por ello fueron incluidos en la presente revisión. Los resultados indicaron que hay evidencia de que la deliberación tiene efectos positivos sobre las competencias cívicas de las/os adolescentes. Aun así, los efectos reportados son más pequeños en los estudios con mayor tamaño muestral y en un estudio no se encontraron efectos. Entonces, si bien hay indicios de que la deliberación puede mejorar las competencias cívicas en adolescentes, esta mejora sería pequeña y solo algunos tipos de intervenciones la producirían.

Palabras clave: deliberación; competencias cívicas; adolescentes; psicología experimental

Abstract: The deliberation process fosters citizen participation by enhancing civic competences such as political knowledge and interest, argumentative and deliberative quality, levels of political engagement, and tolerance for disagreement. However, is this indeed the case? Which civic competences are effectively modified after participating in a deliberative process? Despite extensive research on adults, there are few studies on adolescence, a pivotal stage for the development of civic competences. A systematic review was conducted following the PRISMA method to examine the effects of adolescent deliberation on their civic competences. A total of 252 articles were identified, but only five corresponding to experimental trials and were thus included in the present review. The results indicated that generally deliberation has positive effects on adolescents' civic competences. However, the reported effects are smaller in studies with larger sample sizes, and one study found no effects. Therefore, while there are indications that deliberation can enhance civic competences in adolescents, this enhancement would be modest, and only certain types of interventions would produce it.

Keywords: deliberation; civic competences; adolescents; experimental psychology

Resumo: O processo de deliberação promove a participação cidadã ao incrementar competências cívicas como o conhecimento e o interesse político, a qualidade argumentativa e deliberativa, os níveis de envolvimento político e a tolerância ao desacordo. No entanto, isso é realmente assim? Quais competências cívicas são efetivamente modificadas após a participação em um processo deliberativo? Embora se tenha investigado amplamente em adultos, há poucos estudos sobre a adolescência, uma fase crucial para o desenvolvimento de competências cívicas. No presente estudo, foi realizada uma revisão sistemática seguindo o método PRISMA para examinar os efeitos da participação de adolescentes na deliberação sobre suas competências cívicas. Foram identificados 252 artigos, mas apenas cinco correspondiam a ensaios experimentais e, portanto, foram incluídos na presente revisão. Os resultados indicaram que há evidências de que a deliberação tem efeitos positivos nas competências cívicas dos adolescentes. No entanto, os efeitos relatados são menores em estudos com amostras maiores, e um estudo não encontrou efeitos. Portanto, embora haja indícios de que a deliberação possa aprimorar as competências cívicas em adolescentes, esse aprimoramento seria modesto, e apenas determinados tipos de intervenções o produziram.

Palavras-chave: deliberação; competências cívicas; adolescentes; psicologia experimental

La deliberación es una combinación de un análisis riguroso de una o varias problemáticas junto con un proceso igualitario en el que los participantes tienen oportunidades adecuadas para hablar e involucrarse en una escucha atenta o en un diálogo que una las formas divergentes de hablar y saber (Burkhalter, 2002). También, consiste en una serie de discusiones moderadas entre personas con opiniones suficientemente diferentes para resolver de manera colectiva un problema común claramente identificado (Miklikowska et al., 2022) o para tomar una decisión (Levine, 2018).

En el campo de la psicología política, la teoría deliberativa postula que las discusiones colectivas mejorarían la comprensión y la consideración positiva hacia las personas con diferentes visiones del mundo por diversas vías: despolarización política y afectiva (Fishkin et al., 2021), mayor nivel de conocimiento político, mejor capacidad para formar opiniones razonadas (Andersen & Hansen, 2007) y mayor interés político (Miklikowska et al., 2022). Más aún, Knobloch (2022) sostiene que, luego de participar en una deliberación, las personas desean tener oportunidades para la opinión pública que centren la formación y el reconocimiento de intereses, la equidad y el empoderamiento. Estos intercambios con diferentes personas favorecen la toma de perspectiva, el pensamiento complejo y el interés político, entre otras competencias necesarias para la vida en democracia (Dewey, 1916, 1980; Fearon, 1998; Habermas, 1996).

La deliberación también ha sido planteada como una forma de mejorar el proceso argumentativo. En el marco de la teoría argumentativa del razonamiento, la deliberación puede ser entendida como una forma de mejorar la calidad de un proceso argumentativo y arribar a mejores resultados (Mercier, 2016). Desde esta perspectiva, aun cuando el razonamiento se produce en soledad tiene siempre una función argumentativa. Sin embargo, existe una asimetría en la forma en que se evalúan los argumentos propios y los de otras personas: mientras la evaluación de la propia producción es más vaga y sesgada, la evaluación de argumentos de otros es más rigurosa y exige mayor objetividad. Esto es especialmente cierto cuando estos argumentos son contrarios a las propias creencias. Así, el razonamiento en grupos heterogéneos sería el más virtuoso, ya que si buscan persuadir a otros las personas deberán mejorar la calidad de sus argumentos en sucesivas rondas de argumentación. Por el contrario, cuando la deliberación se produce en grupos que comparten un punto de vista, los nuevos argumentos no generan un conflicto con las creencias previas, proveen nuevas razones para sostenerlas e incrementan la polarización (e.g., Nyhan & Reifler, 2015).

La participación en un espacio de deliberación donde se traten temáticas de relevancia cívico-políticas, en el cual las personas deban contraargumentar y tomar una decisión de manera colectiva, podría tener un impacto positivo en las competencias cívicas de las personas. Estas son entendidas como el conjunto de habilidades, conocimientos y valores que permiten a las personas participar de manera efectiva y responsable en la vida política y social de su comunidad, lo que implicaría ejercer la ciudadanía de manera informada, crítica y comprometida (Gallego, 2017).

En suma, la evidencia disponible permitiría pensar que la deliberación se asocia con un incremento en las competencias cívicas. Existen numerosos atributos relevantes para medir como competencias cívicas (Edwards, 2005; McIntosh, 2006; Niemi & Chapman, 1998): algunos se encuentran enmarcados en procesos de cognición política, tales como el conocimiento político, el interés o la atención política, la sofisticación política —constructo teórico que reúne al interés político con el conocimiento sobre política— (Muñiz et al., 2018), la eficacia política interna (Brussino et al., 2006), la tolerancia al desacuerdo (Teven et al., 1998) o la tolerancia política. En contraste, otras competencias cívicas se relacionan más con la acción política: la participación política, ya sea fáctica o la intención de participar colectivamente en el futuro (Imhoff & Brussino, 2017), el voluntariado, el activismo convencional y no convencional (McDevitt & Kiousis, 2006), entre otras.

La adquisición de estas competencias está estrechamente enlazada al proceso de socialización política, considerado parte del proceso general de socialización (Imhoff & Brussino, 2017). Por lo tanto, mientras una persona se integra en una cultura determinada, simultáneamente estaría desarrollando habilidades y actitudes políticas inherentes a dicha cultura (Oller Sala, 2008). Imhoff y Brussino (2017) señalan que la socialización política supone un proceso de múltiples influencias e intersecciones entre diferentes agentes y agencias que fomentan la innovación y la transformación social. Más aún, la socialización horizontal también desempeña un papel importante en este proceso (Amna, 2012), los aprendizajes políticos entre pares implican que la socialización política se desarrolle en un contexto de relaciones de poder más simétricas que aquellas que se establecen con personas adultas (Flanagan, 2003; Pfaff, 2009).

Cabe destacar que, dentro del proceso de desarrollo de estas competencias cívicas de una persona, la adolescencia se presenta como un momento bisagra (Flanagan & Faison, 2001; Kahne & Sporte, 2008), ya que la juventud es especialmente receptiva a los valores y principios democráticos (Oosterwaal & Op't Eynde, 2017). Además, la participación cívica en la adolescencia también podría tener un efecto positivo en la vida adulta, ya que aquellos que se involucran en actividades cívicas en su juventud tienen más probabilidades de mantener ese compromiso a lo largo de su vida (Metzger et al., 2013).

Pese a su importancia, falta de producción científica en el estudio de la socialización política horizontal, es decir, en el grupo de pares como agente de socialización política, debido a una visión adultocéntrica de dicho proceso (Pfaff, 2009). Por esa razón, es importante abordar el estudio de las competencias cívicas de manera temprana en la vida de las personas, siendo la infancia la etapa vital en la cual comienzan a conformarse. Además, varios estudios (e. g., Malaguzzi, 2001; Marina, 2011; Medina & Pérez, 2017; Muñoz, 2010) se refieren a esta etapa como un momento excelente para la socialización y el desarrollo de capacidades en las personas más jóvenes de la sociedad.

La idea sobre el componente transformador de las competencias cívicas ha sido abordada en algunos estudios previos, mayormente conducidos en población adulta (e.g., Abelson, et al., 2002; Chung et al., 2021; Gastil, 2018; Min, 2014; Mühlberger, 2018; Muradova, 2020; Sanjuan & Mantas, 2022), pero el estudio de esta hipótesis en la juventud ha sido proporcionalmente menos desarrollado. Por esa razón, en este trabajo se revisa de forma sistemática la literatura previa sobre el tema en adolescentes, se describen los estudios encontrados y se sintetizan para poder concluir si la participación en procesos de deliberación mejora diferentes competencias cívicas en adolescentes.

Método

Para llevar adelante esta revisión sistemática (Broome et al., 2006) se siguieron las directrices de la declaración PRISMA (Page et al., 2021), la cual representa una guía de presentación de informes diseñada para abordar los problemas en la publicación de revisiones sistemáticas (Moher et al., 2007). Se seleccionaron publicaciones de resultados de estudios experimentales o cuasi-experimentales que evaluaran el efecto de la participación en un proceso deliberativo sobre diferentes competencias cívicas de adolescentes. La búsqueda se realizó entre los meses de julio y noviembre del año 2022. De acuerdo con los objetivos de este trabajo, los criterios de inclusión fueron:

- Que los participantes de las investigaciones publicadas fueran adolescentes (10 a 19 años). Aunque no hay un acuerdo generalizado y exacto sobre qué edades entrarían en la categoría de “adolescencia”, según la definición tradicional de la Organización Mundial de la Salud, este período se extiende desde los 10 hasta los 19 años, y se divide en dos fases: la adolescencia temprana, que abarca desde los 10 hasta los 14 años, y la adolescencia tardía, que va desde los 15 hasta los 19 años (Hernández, 1996).
- Que el tipo de estudio sea un experimento o un cuasi-experimento.
- Que la intervención cuyo impacto se quiere evaluar implique la participación en un proceso de deliberación presencial, con o sin decisión final.
- Que los efectos de la intervención sean comparados con un grupo control o cuasi-control, pasivo (un grupo que no delibera o un grupo “en lista de espera”) o activo (un grupo que tiene otra actividad).
- Que se mida el impacto en las competencias cívicas, entendidas en sentido amplio —cualquier tipo de habilidad considerada competencia cívica por los autores del estudio—.
- Que el artículo haya sido publicado en los últimos 20 años. La escasa cantidad de producciones científicas en el área de estudio, que además se ajustaran a los criterios de selección, obligó a contemplar un período de publicación tan extenso.

Los términos de búsqueda fueron seleccionados a partir de una vasta lectura y análisis bibliográfico de producciones científicas en el área de la deliberación como proceso que incide en las competencias cívicas de las personas.

Los idiomas en los que se realizó la búsqueda fueron español e inglés y los términos de búsqueda utilizados fueron los siguientes: (ESP) *deliberación; experimento; adolescentes; competencias cívicas* / (ING) *deliberation; experiment; adolescents; civic competences*. Asimismo, los buscadores en los que se realizó la búsqueda fueron: Social Sciences Citation Index, Scholar Google, JSTOR, Scopus, Scielo y Scispace. Encontramos que estos buscadores eran los más idóneos para explorar el estado de la producción científica dentro del campo de la psicología política y ciencias sociales afines. La Figura 1 sintetiza los artículos encontrados y la selección de estos a partir de los criterios de inclusión.

Figura 1
Selección de trabajos a través de las diferentes fases de la revisión sistemática

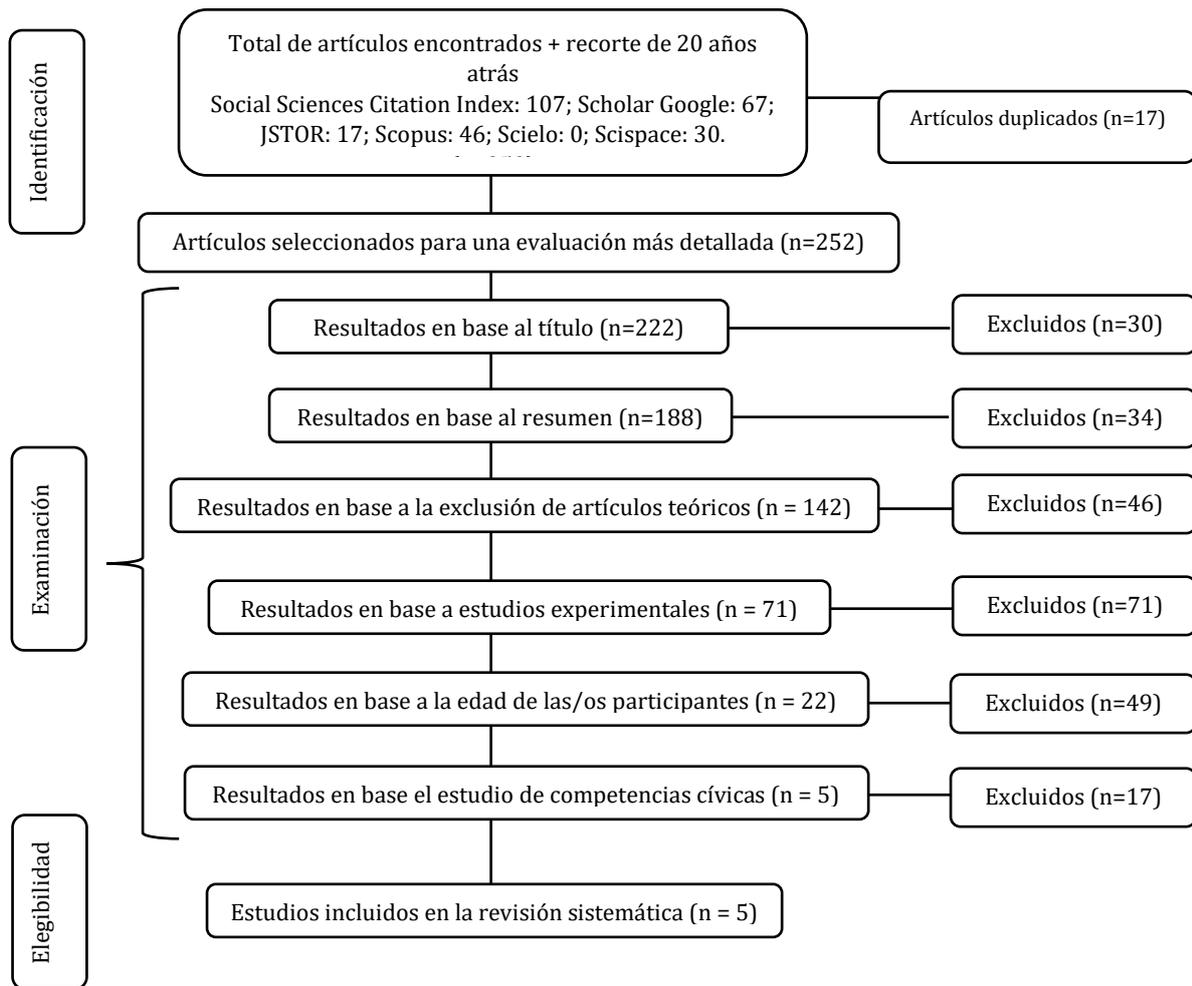


Tabla 1
Análisis de los estudios incluidos en la revisión sistemática y sus resultados

Autores	M. Carlson, R. Brennan & F. Earls Programa de intervención 'Young Citizens'	M. McDevitt & S. Kiouis Estudio de intervención 'Kids Voting USA'	T. Sampaio & M. Siqueira Estudio del 'Parlamento Juvenil Minas Gerais'	S. C. Yang & T. Y. Chung Intervención sobre Educación Deliberativa	M. Persson, K. Andersson, P. Zetterberg, J. Ekman & S. Lundin. Intervención sobre Educación Deliberativa
Año	2012	2006	2013	2009	2019
País	Kilimanjaro (Tanzania)	El Paso, Maricopa, Broward y Palm Beach (EE. UU.)	Minas Gerais (Brasil)	(Taiwán)	(Suecia)
n	724	1080	351	68	1283
Diseño de Investigación	Intervención experimental (con pre y post test), se realizó un ensayo controlado aleatorio por conglomerados, donde 15 pares de barrios geopolíticamente emparejados de aproximadamente 2000 a 4000 residentes fueron asignados aleatoriamente a grupos de tratamiento y control. Dentro de cada barrio, 24 adolescentes seleccionados/as al azar trataron temas relacionados con la ecología social, la ciudadanía, la salud comunitaria y su competencia en VIH/SIDA.	Cuasiexperimento (con pre y post test), conducido en 3 fases. El grupo intervención fue expuesto a una currícula con estructura deliberativa y participativa durante las últimas semanas en la que transcurría la campaña política de las elecciones del 2002. El programa Kids Voting implementó un enfoque múltiple a través del aprendizaje basado en la resolución de problemas en grupo, la discusión entre pares y las actividades cooperativas.	Cuasiexperimento (con pre y post test) realizado con toda la cohorte del Parlamento de la Juventud de Minas Gerais, edición de 2008. Los datos se estructuran en cuatro niveles de información: participantes y no participantes (tratamiento y control) en tiempos 1 y 2 (antes y después de la intervención).	Cuasiexperimento (con pre y postest) que aplicó una pedagogía deliberativa de pensamiento crítico en educación cívica. La intervención consistía en actividades como debates y reflexiones guiadas en grupos de 5/6 personas sobre temas controversiales para llegar a conclusiones consensuadas.	El programa experimental (con pre y 2 post test) incluía dos prácticas de enseñanza diferentes: una deliberativa y otra centrada en el/la docente, ambas incluían 7 lecciones a lo largo de una semana. Cada una de las prácticas docentes incluyeron el mismo contenido temático. La segunda encuesta post test se realizó al finalizar el año escolar para medir el impacto del experimento a lo largo del tiempo.

Autores	M. Carlson, R. Brennan & F. Earls Programa de intervención 'Young Citizens'	M. McDevitt & S. Kiouisis Estudio de intervención 'Kids Voting USA'	T. Sampaio & M. Siqueira Estudio del 'Parlamento Juvenil Minas Gerais'	S. C. Yang y & T. Y. Chung Intervención sobre Educación Deliberativa	M. Persson, K. Andersson, P. Zetterberg, J. Ekman & S. Lundin. Intervención sobre Educación Deliberativa
Variables medidas	<p>Escalas de Autoeficacia individual: Autoeficacia deliberativa, Autoeficacia comunicativa, Autoeficacia académica, control emocional y resistencia entre pares. Escalas de Autoeficacia barrial: eficacia colectiva infantil, eficacia colectiva barrial y problemas del barrio.</p>	<p>Participación en el programa KVUSA, Involucramiento cívico-político: uso de los medios (atención a noticias políticas, atención a noticias en internet, fomentar la atención de sus padres/madres), cognición (conocimiento político, consciencia de la problemática, integración de la información), discusión (con amistades, con familiares, tamaño de la red de discusión), hábitos deliberativos (escuchar a los oponentes, disposición al desacuerdo, comprobar opiniones para responder y para persuadir), identidad cívica (partidismo, ideología, participación convencional y activismo no convencional) y participación (voluntariado, activismo universitario y voto en 2004).</p>	<p>Índice de conocimiento sobre democracia, índice de conocimiento de las instituciones del Poder Legislativo e índice de conocimiento del espectro ideológico partidario. Los tres índices forman el índice de conocimientos generales.</p>	<p>Habilidad para el pensamiento crítico (PC): reconocimiento de supuestos, inferencia, deducción, interpretación y evaluación. Disposición al PC: búsqueda de la verdad, apertura mental, capacidad analítica, sistematicidad y curiosidad.</p>	<p>Interés político, conocimiento político, valores democráticos y discusión política.</p>
Duración de las intervenciones	<p>29 sesiones semanales de 2 a 3 horas, fuera del horario escolar.</p>	<p>Últimas semanas de campañas electorales, horario escolar *</p>	<p>Sesiones anuales, no aclara horario*</p>	<p>10 semanas*</p>	<p>7 lecciones, horario escolar*</p>

Autores	<i>M. Carlson, R. Brennan & F. Earls</i> <i>Programa de intervención 'Young Citizens'</i>	<i>M. McDevitt & S. Kiouisis</i> <i>Estudio de intervención 'Kids Voting USA'</i>	<i>T. Sampaio & M. Siqueira</i> <i>Estudio del 'Parlamento Juvenil Minas Gerais'</i>	<i>S. C. Yang & T. Y. Chung</i> <i>Intervención sobre Educación Deliberativa</i>	<i>M. Persson, K. Andersson, P. Zetterberg, J. Ekman & S. Lundin.</i> <i>Intervención sobre Educación Deliberativa</i>
Descripción	Las sesiones estaban a cargo de facilitadores/as capacitados/as en la temática general. En cada una se deliberaba sobre dos temáticas.	Currícula orientada a la resolución de problemas en grupo, la discusión entre pares y actividades cooperativas.	Participación en la sesión anual del Parlamento Joven de Minas Gerais para la resolución de problemas políticos. Las propuestas generadas se entregan a la Comisión de Participación Popular de la Asamblea Legislativa de Minas Gerais.	Actividades de enriquecimiento del conocimiento cívico a través la deliberación en grupo, presentaciones, retroalimentación y reflexión. Con una síntesis final del instructor para validar opiniones y promover valores integrados.	Los/as autores/as brindaron a los/as docentes de tratamiento instrucciones/manuales de enseñanza y tareas en el aula que las/os estudiantes debían completar a través de discusiones grupales con posterior toma de decisión democrática.
Control	Lista de espera	Escuelas control	Estudiantes no participantes del Parlamento Juvenil	Misma cantidad de clases, pero con estructura curricular basada en la jerarquía docente	Misma cantidad de clases, pero con estructura curricular basada en la jerarquía docente
Definición conceptual de la deliberación	Deliberación comunitaria	Educación deliberativa cívica	Deliberación comunitaria	Educación deliberativa cívica	Educación deliberativa cívica
Definición operacional de la deliberación	Programa Jóvenes Ciudadanos (YC) Facilitadores jóvenes adultos lideraron discusiones semanales sobre temas específicos en escuelas y espacios públicos locales.	El plan de estudios innovador del programa Kids Voting promovió el desarrollo cívico de estudiantes de secundaria al estimular la atención de los medios y la discusión entre pares y familias	Participantes en el Parlamento Joven (PJ) en Minas Gerais, Brasil, debatieron sobre temas específicos y construyeron propuestas que fueron discutidas y votadas en una Plenaria Final	En grupos a favor y en contra de un tema se dividieron para discutir y argumentar durante 15 minutos, llegando a una conclusión grupal mediante reflexión conjunta	Participación en discusiones grupales sobre dilemas de derechos humanos y toma de decisiones democráticas como parte de un tratamiento experimental, con una metodología de clases diferente al grupo control

Autores	M. Carlson, R. Brennan & F. Earls Programa de intervención 'Young Citizens'	M. McDevitt & S. Kiouisis Estudio de intervención 'Kids Voting USA'	T. Sampaio & M. Siqueira Estudio del 'Parlamento Juvenil Minas Gerais'	S. C. Yang & T. Y. Chung Intervención sobre Educación Deliberativa	M. Persson, K. Andersson, P. Zetterberg, J. Ekman & S. Lundin. Intervención sobre Educación Deliberativa
Definición conceptual de las competencias cívicas	Habilidades y conocimientos para discutir temas de salud pública local. Incluyen la comunicación y la cooperación.	Habilidades y conocimientos necesarios para participar activamente en la vida política y cívica, incluyendo el entendimiento del proceso electoral y la capacidad para tomar decisiones informadas	Habilidades y conocimientos de participación democrática. Incluyen: discusión política, interés político, conocimiento político y actitudes democráticas.	La capacidad para cuestionar acciones políticas y para imaginar alternativas más justas, esencial para la formación de una ciudadanía democrática.	Habilidades y conocimientos de participación democrática. Incluyen: discusión política, interés político, conocimiento político y actitudes democráticas.
Definición operacional de las competencias cívicas	Escala Likert sobre Autoeficacia a nivel individual y grupal	Escala Likert sobre variables de cognición política y habilidades prácticas.	Índice general formado por 3 subíndices de conocimiento político.	Escala Likert sobre Pensamiento Crítico formado por 2 subescalas de Habilidades y Disposiciones.	Escala Likert sobre variables de cognición política y habilidades prácticas.
Resultado: Deliberar ¿mejora las competencias cívicas?	Sí.	Sí.	Sí.	Sí.	No.
Tamaño del efecto	pequeño	pequeño	grande	no reportado	nulo

Autores	M. Carlson, R. Brennan & F. Earls Programa de intervención 'Young Citizens'	M. McDevitt & S. Kiouis Estudio de intervención 'Kids Voting USA'	T. Sampaio & M. Siqueira Estudio del 'Parlamento Juvenil Minas Gerais'	S. C. Yang & T. Y. Chung Intervención sobre Educación Deliberativa	M. Persson, K. Andersson, P. Zetterberg, J. Ekman & S. Lundin. Intervención sobre Educación Deliberativa
Variables afectadas positivamente	<ul style="list-style-type: none"> - Autoeficacia deliberativa - Autoeficacia comunicativa - Control emocional 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicación interpersonal - Atención de noticias políticas - Atención al entorno electoral - Integración de la información - Conocimiento político 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento político general (sólo de los participantes con niveles alto de interés político). 	<ul style="list-style-type: none"> - Habilidad para el pensamiento crítico (PC): inferencia, interpretación y evaluación. - Disposición al PC: apertura mental, sistematicidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento político - Cantidad de discusiones políticas con personas cercanas.

* Los autores no reportan datos de duración o frecuencia de las sesiones.

Resultados

Se encontró un bajo número de trabajos que se ajustara a los criterios de inclusión. La mayor cantidad de artículos excluidos está dada por aquellos que no son estudios experimentales o cuasi-experimentales e investigaciones que no incluyeron a adolescentes como población de estudio. De modo general, los resultados del análisis de la presente revisión (Tabla 1) proveen evidencia de que la deliberación mejora las competencias cívicas en adolescentes. Sin embargo, los tamaños del efecto de estas intervenciones tienden a ser bajos e incluso existe un estudio en el cual se encontraron efectos nulos y otro artículo que no reporta el tamaño del efecto a pesar de obtener evidencia a favor de que la deliberación mejora las competencias cívicas observadas. En consecuencia, si bien la deliberación parece tener un efecto positivo, no cualquier tipo de intervención lo produciría.

Variables dependientes

Los autores de los estudios incluidos en esta revisión analizaron las siguientes variables como competencias cívicas: autoeficacia deliberativa, autoeficacia comunicativa y control emocional como escalas de autoeficacia individual (Carlson et al., 2012); uso de los medios, cognición política, discusión política, hábitos deliberativos, identidad cívica y participación como variables de involucramiento cívico (McDevitt & Kiouisis, 2006); conocimiento político general (Sampaio & Siqueira, 2013); disposición y habilidad para el pensamiento crítico (Yang & Chung, 2009); e interés político, conocimiento político, valores democráticos y discusión política (Persson et al., 2019).

El conocimiento político fue la única variable dependiente en común entre la mayoría de los estudios analizados. Sin embargo, su medición es aplicada de diferentes formas: tanto McDevitt y Kiouisis (2006) como Persson et al. (2019) centraron su medición de conocimiento político en preguntas sobre el sistema político, cotejando cuestiones tales como el sistema electoral y figuras políticas relevantes a nivel local. McDevitt y Kiouisis (2006) incorporan esta medida junto a la integración de la información política y la conciencia de la problemática (*issue salience* en el original) para enmarcarla dentro de su medición general de cognición política. Persson et al. (2019), en cambio, denominan su medición como conocimiento político fáctico e involucran preguntas sobre política formal local e internacional (Unión Europea). Por último, Sampaio y Siqueira (2013) construyeron una medición más compleja de conocimiento político involucrando índices parciales acerca del conocimiento sobre democracia, sobre instituciones del Poder Legislativo y sobre el espectro ideológico partidario. Estas diferencias en el modo de abordar la variable dependiente podrían explicar las diferencias entre los resultados diferenciales del impacto positivo de la participación en un proceso deliberativo.

Además de esto, los instrumentos empleados para evaluar el conocimiento político suelen dejar de lado aspectos de la actividad política no convencional o informal, que abarcan esferas más allá de lo meramente institucional y formal. Estas áreas podrían tener una influencia significativa en la socialización política durante la adolescencia (Bruno & Barreiro, 2021), por lo que resultaría pertinente examinar el papel del conocimiento político mediante mediciones más contextualizadas y orientadas al grupo etario, tales como interrogantes sobre la comprensión de la política estudiantil, así como cuestiones relacionadas con género, medio ambiente y otros aspectos.

Curiosamente, en el estudio de Sampaio y Siqueira (2013), el conocimiento político aumentó solo en adolescentes que habían reportado mayor interés político antes de la deliberación. Incluso en el estudio con efectos nulos de Persson et al. (2019), el conocimiento político aumentó a un promedio de 0,3 respuestas correctas más en el grupo que participó de la intervención en comparación al grupo control. Si bien este efecto no es estadísticamente significativo, este dato posee interés sustancial en contraste con el resultado de otras variables (Persson, et al., 2019).

En los estudios que reportaron mejoras post intervención (Carlson et al., 2012; McDevitt & Kiouisis, 2006; Sampaio & Siqueira, 2013; Yang & Chung, 2009), las competencias cívicas que fueron afectadas positivamente están vinculadas a mayores niveles de cognición política en adolescentes. Si bien este aspecto de las competencias cívicas es el más estudiado en estas investigaciones, McDevitt y Kiouisis (2006) también incluyeron a la intención de participación política electoral futura, el voluntariado y el activismo universitario como competencias cívicas mayormente relacionadas a la acción política, aunque los tamaños del efecto reportados fuesen pequeños. Asimismo, Yang y Chung (2009) encontraron que la implementación de la currícula deliberativa sobre educación cívica en

adolescentes tuvo un efecto positivo en las puntuaciones generales del pensamiento crítico. Sin embargo, mientras que las habilidades de inferencia, interpretación y evaluación, junto con las disposiciones de apertura mental y sistematicidad, mostraron diferencias significativas entre el grupo experimental y el grupo control, no se observaron diferencias estadísticamente significativas en las habilidades de reconocimiento de supuestos y deducciones, ni en las disposiciones de búsqueda de la verdad, capacidad analítica y curiosidad. En este sentido, la deliberación habría afectado en mayor medida a las competencias cívicas vinculadas a procesos de cognición que a los de acción política, sin embargo, su impacto varía según la variable de cognición política en particular.

Tipos de intervenciones realizadas y efectos alcanzados

Con relación a los tamaños del efecto reportados y la manera en la cual llegaron a esos resultados, McDevitt y Kioussis (2006) diseñaron un cuasi-experimento sobre el programa Kids Voting USA, una currícula escolar deliberativa y aplicada durante las semanas previas a las elecciones locales. Se encontró que la participación en el programa afectó positivamente la atención a noticias en internet ($R^2 = .05$), la discusión con amigos ($R^2 = .03$), el tamaño de la red de discusión ($R^2 = .04$), el apoyo al activismo no convencional ($R^2 = .04$), el voluntariado ($R^2 = .07$) y el activismo universitario ($R^2 = .07$) en adolescentes, aunque los tamaños del efecto reportados, como se afirmó anteriormente, son muy pequeños.

Estos datos provienen de los efectos de la currícula deliberativa exclusivamente; al incluir en el análisis a la deliberación política en el seno familiar, los valores del tamaño del efecto sobre la atención a noticias políticas ($R^2 = .09$), la atención a noticias en internet ($R^2 = .06$) y alentar la atención de sus padres/madres ($R^2 = .06$) se incrementaron levemente. A su vez, el conocimiento político ($R^2 = .05$), la integración de la información ($R^2 = .03$), la discusión familiar dos años después ($R^2 = .12$), la disposición a discrepar ($R^2 = .03$), el apoyo a la participación convencional ($R^2 = .09$) y la votación en 2004 ($R^2 = .07$) también incrementaron sus valores después de la deliberación intrafamiliar. Sobre estos resultados se observa que el programa tuvo mayores efectos en formas de participación política informal y en la acción política entre pares, donde las relaciones de poder son más bien simétricas. En cambio, cuando se suma la deliberación intrafamiliar al análisis, los valores que aumentan tienen que ver con un involucramiento político formal, el uso de los medios de comunicación y los procesos de cognición política. Además, la deliberación intrafamiliar aumentó levemente la disposición a discrepar políticamente por parte de los adolescentes y también aumentó su esfuerzo por descubrir el significado o la importancia de la nueva información política a la luz del conocimiento existente.

Por otro lado, Carlson et al. (2012) realizaron un ensayo controlado aleatorizado por grupos (*cluster randomized controlled trial*, CRCT) en 724 adolescentes de 30 barrios diferentes. Los investigadores utilizaron un software (Optimal Design) para calcular el poder del estudio en función del tamaño del efecto y la variación entre los barrios. Los resultados expuestos en el artículo afirman que las puntuaciones posteriores al tratamiento en autoeficacia deliberativa (intervalo de confianza, IC = 0.44 - 1.56), autoeficacia comunicativa (IC = 0.6 - 1.77) y control emocional (IC = 0.05 - 0.77) fueron significativamente mayores en el grupo de tratamiento que en el grupo de control. Sin embargo, los tamaños del efecto presentados para las medidas de autoeficacia comunicativa, eficacia deliberativa y control emocional se ubican dentro de un rango de efecto pequeño. Para la variable de control emocional, el tamaño del efecto fue nulo ($d = 0.17$), para las eficacia deliberativa y comunicativa los tamaños del efecto son pequeños ($d = 0.27$ y 0.30 , respectivamente; Cohen, 1998).

Por su parte, Sampaio y Siqueira (2013) realizaron un cuasi-experimento durante la sesión anual del Parlamento Juvenil (PJ) de Minas Gerais en 2008. La participación en el Parlamento Juvenil tuvo un efecto significativo en el conocimiento político de los participantes en comparación con el grupo de control ($\beta = 0,623$). Aunque el efecto a largo plazo fue negativo para la mayoría (participantes: $\beta = -0,192$ vs. control: $-0,027$), aquellos participantes con una relación afectiva con la política experimentaron un aumento considerable en su conocimiento político ($\beta = 1,279$). Además, los resultados indican que ser varón ($\beta = 1,130$), estar en el tercer año de la escuela secundaria ($\beta = 1,724$), tener propensión al debate ($\beta = 0,446$), tener padres/madres con mayor escolaridad ($\beta = 1,144$), asistir a un colegio público ($\beta = -0,499$) y haber participado en otros ambientes de socialización anteriormente ($\beta = 0,697$) son factores que aumentan el conocimiento político al participar en una instancia deliberativa.

Otra investigación que analiza el impacto de una currícula escolar deliberativa fue la de Yang y Chung (2009), la cual consistió en un cuasi-experimento desarrollado en un colegio secundario al sur de Taiwán. Los autores no encontraron diferencias entre los grupos en el pretest, por lo que realizaron una prueba *t* comparando los resultados del postest y verificaron una mejora estadísticamente significativa del grupo experimental respecto al grupo de control en algunas subescalas. Específicamente, la currícula impactó positivamente en las siguientes habilidades para el pensamiento crítico: inferencia ($t = 2.20$; $p = .031$), interpretaciones ($t = 2.69$; $p = .009$) y evaluación ($t = 3.79$; $p = .001$); y en las siguientes disposiciones para el pensamiento crítico: apertura mental ($t = 3.20$; $p = .002$) y sistematicidad ($t = 3.50$; $p = .001$). Sin embargo, no se observaron diferencias estadísticamente significativas en las habilidades para el pensamiento crítico: reconocimiento de suposiciones ($t = 1.24$; $p = .221$) y deducciones ($t = 1.56$; $p = .124$), ni en las disposiciones para el pensamiento crítico: búsqueda de la verdad ($t = 4.33$; $p = .666$), capacidad analítica ($t = 1.32$; $p = .190$) y curiosidad ($t = 1.92$; $p = .059$). Complementariamente, un análisis cualitativo concluyó que la intervención realizada promovió significativamente la habilidad y disposición de los estudiantes para pensar críticamente. En conjunto, estos resultados sugieren que quienes participaron del grupo experimental superaron al grupo control en ciertas habilidades y disposiciones para el pensamiento crítico.

El tercer estudio que involucró una currícula escolar deliberativa fue el de Persson et al. (2019), quienes desarrollaron su experimento durante el año lectivo 2015-2016 en Suecia, pero sin resultados positivos. Si bien los tamaños del efecto reportados no fueron los esperados, al comparar las diferencias entre el grupo de tratamiento y control para cada uno de los once indicadores individuales del ambiente del aula, todas las diferencias resultan ser estadísticamente significativas (varían entre .09 y .14.), entendiéndose que los estudiantes que cursaron una currícula deliberativa percibieron el clima del aula significativamente más abierto y dispuesto a la deliberación, en comparación con la percepción de estudiantes del grupo control, cuyas clases se estructuraban en base a la jerarquía del docente.

Aunque el experimento de Persson et al. (2019) tuvo un efecto positivo al crear un clima de debate más deliberativo en las aulas, el impacto de la deliberación sobre las competencias cívicas (interés político, valores democráticos, conocimiento y discusiones políticas) fue pequeño o nulo ($d = -0.012$ a $d = 0.068$). De todas maneras, comparando estos resultados con los de McDevitt y Kiousis (2006), los efectos positivos de Kids Voting pueden haberse dado por el contexto electoral donde se desarrolla el programa, además del involucramiento familiar posterior a la participación en el programa, dos cuestiones que estuvieron ausentes en la intervención de Persson et al. (2019).

Diferencias entre los efectos encontrados

Evaluando las investigaciones que reportaron efectos positivos, el estudio sobre el PJ (Sampaio & Siqueira, 2013) presentó un efecto significativamente mayor ($R^2 = .304$) que en las evaluaciones de los programas Kids Voting USA (McDevitt & Kiousis, 2006) ($R^2 = .05$) y Young Citizens (Carlson et al., 2012; eficacia comunicativa: $d = 0.30$; eficacia comunicativa: $d = 0.27$). Como se observa en la Tabla 1, dichos procesos deliberativos son muy diferentes entre sí. La implicación en una deliberación institucionalizada como una Asamblea Legislativa obtuvo efectos superiores a la implementación de currículas deliberativas y participativas aplicadas a adolescentes durante períodos más prolongados de tiempo.

Por otra parte, la literatura en el área postula que tanto el espacio como la duración de las experiencias tendrán un rol en el efecto de las prácticas deliberativas sobre las competencias cívicas y su duración en el mediano plazo (Claes et al., 2017; Geijsel et al., 2012; Gibbs et al., 2021; Hoskins et al., 2012), siendo aquellas que se dan en el marco de instituciones escolares y por períodos prolongados las más favorables. Sin embargo, los estudios analizados proporcionan evidencia que contradice esa hipótesis: el tamaño del efecto más grande reportado fue el del cuasi-experimento en el Parlamento Juvenil, que desarrolló una sesión anual y fuera de la institución escolar. Además, Persson et al. (2019) realizaron la investigación experimental más grande hasta la fecha sobre los efectos de la deliberación en un entorno educativo y, en contraste con las investigaciones teóricas y empíricas iniciales, encontraron poca evidencia de que la educación deliberativa tenga un impacto positivo en las competencias cívicas.

Diferentes abordajes conceptuales y operacionales sobre la deliberación y las competencias cívicas

Por un lado, McDevitt y Kiouisis (2006) y Persson et al. (2019) ofrecen una definición conceptual de educación deliberativa, mientras que Sampaio y Siqueira (2013) abordan específicamente el concepto de deliberación y proporcionan un marco claro para comprender estas ideas dentro del contexto de nuestra revisión. En contraposición, el estudio de Carlson et al. (2012) no ofrece definiciones conceptuales explícitas sobre la noción de deliberación, lo que deja espacio para la interpretación de sus conceptos. Del mismo modo, Yang y Chung (2009) tampoco proporcionan una definición clara de educación deliberativa, lo que ha llevado a interpretar sus conceptos en función de su similitud con las otras investigaciones que sí abordan la noción de educación deliberativa de manera explícita.

Por lo tanto, los estudios revisados se identifican dos enfoques diferentes de la deliberación: por un lado, se encuentran los estudios que conceptualizan la deliberación como educación deliberativa (McDevitt & Kiouisis, 2006; Persson et al., 2019; Yang y Chung, 2009). Estos estudios definen a la educación deliberativa como un proceso en el cual, en contraposición a la educación centrada en la jerarquía docente, se fomenta el aprendizaje horizontal entre pares a través de la discusión y reflexión grupal para tomar decisiones informadas y fundamentadas en conjunto. Por otro lado, Carlson et al. (2012) y Sampaio y Siqueira (2013) conceptualizan la deliberación como la consideración de diversas perspectivas y opiniones sobre temas relevantes para la comunidad. Así, deliberar es entendido como el estímulo activo para el debate y la construcción colaborativa de propuestas concretas. A pesar de esta diferenciación de enfoques, todos los estudios incluidos enfatizan el proceso interactivo y participativo mediante el cual se busca llegar a decisiones compartidas para la acción colectiva.

En relación con el abordaje operacional de la deliberación, como se describe en la Tabla 1, en Carlson et al (2012) se implementó el programa Young Citizens, donde los adolescentes participaron de actividades deliberativas de aproximadamente 2 horas de duración durante 29 semanas, que abordaban temáticas de salud comunitaria, guiadas por facilitadores jóvenes de su comunidad. En el caso de McDevitt y Kiouisis (2006), se estudió de la participación de los estudiantes en el programa Kids Voting USA, implementado en escuelas secundarias mediante el aprendizaje basado en la resolución de problemas en grupo, discusión entre pares y actividades cooperativas. Sampaio y Siqueira (2013) abordaron la deliberación en una sesión del Parlamento Joven de Minas Gerais de 2008, donde los adolescentes resolvieron problemas políticos a través del debate y la votación de diferentes propuestas. En Yang y Chung (2009) se aplicó una currícula deliberativa durante 10 semanas en una escuela secundaria, dividiendo a los estudiantes en grupos de 6-7 personas para debatir opiniones a favor y en contra de temas políticos particulares; luego, todos los participantes intercambiaron puntos de vista para la toma de decisión grupal y participaron de un momento de reflexión de las conclusiones arribadas. Finalmente, Persson et al. (2019) también implementaron una currícula deliberativa en escuelas secundarias consistente en siete lecciones de formación en derechos humanos guiadas por su docente.

En el caso de los abordajes conceptuales de las competencias cívicas, diversas definiciones emergen destacando tanto habilidades específicas como conocimientos políticos necesarios para la participación activa en la vida política y cívica. Carlson et al. (2012) enfatizan la importancia de habilidades para discutir y abordar temas de salud pública en la comunidad, incluyendo la comunicación efectiva y la promoción de la cooperación para mejorar la salud pública. McDevitt y Kiouisis (2006), por otro lado, señalan las habilidades y conocimientos necesarios para participar activamente en la vida política y cívica, y destacan la comprensión del proceso electoral y la capacidad para tomar decisiones informadas como elementos fundamentales. En línea con esto, Sampaio y Siqueira (2013) resaltan los conocimientos políticos y habilidades de participación política de la ciudadanía, y subrayan su papel en el fortalecimiento de la democracia y la promoción de una ciudadanía activa y comprometida. Yang y Chung (2009) y Persson et al. (2019) añaden dimensiones adicionales, como la esencialidad de cuestionar acciones políticas y de imaginar alternativas más justas para una democracia participativa, así como los requisitos clave para la participación democrática, que incluyen la discusión política, el interés político, el conocimiento político y las actitudes democráticas. Estas definiciones, aunque varían en enfoque y alcance, convergen en la importancia de desarrollar habilidades y conocimientos que promuevan una ciudadanía activa y comprometida con la vida política y cívica.

Finalmente, el abordaje operacional de las competencias cívicas es parecido en la mayoría de los estudios revisados a pesar de medir una gran diversidad de variables. De esta manera, Sampaio y Siqueira (2013) construyeron cuatro índices para medir el conocimiento político general de quienes participaron en su estudio. Por otro lado, Carlson et al. (2012) utilizaron cinco escalas de autoeficacia a nivel individual y cuatro de autoeficacia grupal para medir las competencias cívicas de los adolescentes. Tanto McDevitt y Kiouisis (2006) como Persson et al. (2019) midieron las competencias cívicas mencionadas en la Tabla 1 utilizando escalas Likert sobre variables de cognición política y habilidades cívicas. Por último, Yang y Chung (2009) midieron el pensamiento crítico de sus participantes a través de dos escalas (Habilidades y Disposiciones para el Pensamiento Crítico), cada una conformada por cinco subescalas. En conclusión, existen diversas aproximaciones metodológicas; sin embargo, las escalas serían la herramienta más utilizada por quienes evalúan las competencias cívicas en adolescentes.

Limitaciones y fortalezas de los artículos incluidos

En términos generales, de los cinco artículos revisados, dos son investigaciones experimentales (Carlson et al., 2012; Persson et al., 2019) y otras tres son cuasi-experimentos (McDevitt & Kiouisis, 2006; Sampaio & Siqueira, 2013; Yang & Chung, 2009), ya que no pudieron asignar aleatoriamente a los participantes a los grupos de tratamiento y control. En el estudio de McDevitt y Kiouisis (2006) la selección fue imparcial, pero no aleatoria. Igualmente, por medio de un análisis estadístico confirmaron que no hubo una correlación significativa entre la participación en el programa y la etnia, género, calificaciones y estatus socioeconómico de los estudiantes y sus familias, estas medidas solo explican el 1 % de la variación en la exposición de los estudiantes a Kids Voting USA ($R^2 = .01$).

En relación con la muestra analizada, en el estudio de McDevitt y Kiouisis (2006) el número de casos es alto y no muy alejado del mayor experimento hasta la fecha en deliberación política de adolescentes (Persson et al., 2019). Sin embargo, su muestra no solo estuvo sesgada hacia personas con un mayor nivel socioeconómico, sino que también hubo una pérdida desproporcionada de grupos minoritarios a causa de la deserción en cada toma de datos. Además, en la tercera toma, el tamaño de la muestra se restringió considerablemente, lo que reduce el poder estadístico para detectar la influencia directa de la currícula deliberativa en la conducta de voto y otros comportamientos medidos en ese momento (T3), aunque sí lograron demostrar efectos indirectos de la currícula deliberativa.

Por su parte, en el estudio de Sampaio y Siqueira (2013) la selección de participantes se realizó buscando un perfil cercano a estudiantes que participaron del PJ en ediciones anteriores. En términos muestrales, los estudiantes del PJ no participantes (175 en total) elegidos para participar en la investigación fueron agrupados en el grupo de control. Los participantes del PJ (176 jóvenes) forman el grupo de tratamiento. Sin embargo, los autores destacan el predominio de adolescentes de colegios privados de élite ($n = 99$) y jóvenes de colegios públicos militares ($n = 98$).

En el estudio experimental de Carlson et al. (2012) se aseguraron de que la posibilidad de difusión del efecto del tratamiento a los barrios de control se redujera gracias a la regla de no adyacencia adoptada para la asignación aleatoria de la intervención. Sin embargo, una limitación para tener en cuenta en términos de validez interna es que los entrevistadores eran jóvenes con experiencia previa en actividades relacionadas con el VIH, pero no eran expertos en la recolección de datos.

Las limitaciones del estudio de Yang y Chung (2009) incluyen la falta de información sobre el tamaño del efecto, y los valores necesarios para calcularlo (i.e., la desviación estándar de las diferencias entre las medias de los grupos experimental y de control). Por lo tanto, no fue posible elaborar conclusiones respecto del impacto de la currícula deliberativa sobre el pensamiento crítico en adolescentes.

Por otro lado, uno de los experimentos con mayores fortalezas metodológicas fue el de Persson et al. (2019), quienes, aun habiendo diseñado el mayor estudio experimental deliberativo con adolescentes, no hallaron efectos positivos. Además, este estudio tiene la fortaleza de haber realizado una aplicación diferida del cuestionario posttest que se dio al finalizar el año escolar; lo cual permitió medir el impacto del experimento en el mediano plazo.

Discusión

La presente revisión se propuso analizar estudios experimentales y cuasi-experimentales que investigan si la participación de adolescentes en procesos deliberativos tiene efectos sobre sus competencias cívicas, y es la primera de su tipo dentro del conocimiento de las autoras.

Un primer hallazgo del estudio es la escasez de investigaciones experimentales sobre esta temática en población adolescente, lo cual contrasta con la gran cantidad de evidencia disponible sobre población adulta. En este sentido, los criterios que derivaron en la exclusión de la mayoría de los estudios inicialmente identificados fueron su carácter experimental o cuasi-experimental y que fueran realizados en población adolescente. Con respecto a lo primero, es especialmente relevante contar con evidencia experimental, ya que esta permite analizar el efecto de la participación en un proceso deliberativo sobre las competencias cívicas de adolescentes a partir de datos específicos y cuantificables. Además, cuando la metodología es suficientemente detallada, este tipo de diseño puede ser replicado en otros escenarios, lo que habilita la comparación de resultados, la validación de hallazgos y el fortalecimiento de las relaciones identificadas entre las variables. Por otra parte, merece análisis el criterio de exclusión referido a la edad: es especialmente relevante comprender el rol de los procesos de deliberación como herramienta de socialización política durante una época vital en que las personas comienzan a incorporarse más activamente en la vida política. Además, es relevante evitar una lógica adultocentrista de la política que no reconoce a las personas jóvenes como actores de una ciudadanía activa, crítica y con capacidad de transformación social (Yarema & Kolchinskaya, 2016).

En síntesis, la mayoría de los artículos que abordan de alguna manera los efectos de la deliberación sobre las competencias cívicas de adolescentes son estudios teóricos (e.g., Avery et al., 2013; Journell, 2010; Levine, 2008), o aplican solo metodología cualitativa (e.g., Crocco et al., 2018; Eränpalo, 2014), o llevan a cabo investigaciones no experimentales (e.g., Lee, 2012; McDevitt & Caton-Rosser, 2009; Maurissen, et al., 2018; Yunita et al., 2018). Además, cabe destacar que no se encontraron artículos en idioma español, la única investigación latinoamericana (Brasil) que cumplía con los criterios de selección fue el cuasi-experimento desarrollado por Sampaio y Siqueira (2013).

En cuanto a los estudios analizados ($n = 5$), la mayoría manifiestan impactos positivos. Sin embargo, esa mejora varió según la competencia cívica analizada, la intervención aplicada y el diseño de las investigaciones. Más aún, el estudio experimental que posee la muestra de mayor tamaño ofrece resultados no significativos (Persson et al., 2019), y el estudio de Yang y Chung (2009) no reporta el tamaño del efecto. En síntesis, si bien los datos disponibles sugieren que la deliberación mejora las competencias cívicas, estas mejoras parecen ser en general pequeñas y varían en función del tipo de intervención. De este modo, algunos tipos de deliberación podrían no producir mejoras.

Una posible explicación para la disparidad de efectos es el interés político. Mientras que en algunas investigaciones tuvo un rol central (Sampaio & Siqueira, 2013), en otras (Persson et al., 2019) no fue considerado. Futuras investigaciones deberían tomar en cuenta el rol mediador del componente afectivo o emocional de la vinculación con la política tanto sobre el interés como en el conocimiento político. Estas etiquetas afectivas que funcionan como atajos cognitivos podrían determinar en gran medida cuáles son las temáticas relevantes o las que merecen menor detenimiento o esfuerzo cognitivo (von Scheve, 2013). Entonces, determinadas etiquetas afectivas combinadas con el conocimiento previo sobre política ayudaría a adquirir más y nueva información, lo guía las decisiones que toman los ciudadanos (Sampaio & Siqueira, 2013).

Como se mencionó anteriormente, la operacionalización del proceso deliberativo difería tanto en el contexto en el que se realizaba como en el tiempo que duraba, lo que dificulta la identificación de un patrón común al cual se le pueda asignar la responsabilidad por el efecto positivo. De este modo, podrían encontrarse efectos positivos tanto en experiencias puntuales (Sampaio & Siqueira, 2013) como en la exposición a la deliberación por un tiempo prolongado (Carlson et al., 2012), aunque este efecto parecía ser mayor en el primer caso. Por otra parte, tanto experiencias en el contexto escolar (McDevitt & Kioussis, 2006; Yang & Chung, 2009) como otras fuera de las aulas (Carlson et al., 2012; Sampaio & Siqueira, 2013) evidenciaron efectos similares. A pesar de las diferencias en enfoque y aplicación, todas las intervenciones deliberativas comparten la característica de ser actividades presenciales que pretendían fomentar la participación colectiva y la educación cívica mediante tareas específicas. Además, todas contaron con la guía o participación de personas adultas, ya sea como facilitadores

(Carlson et al., 2012), guías de deliberación (McDevitt & Kiouisis, 2006; Persson et al., 2019; Yang y Chung, 2009) o formadores de conocimiento político (Sampaio & Siqueira, 2013).

En cambio, al analizar el abordaje conceptual de la deliberación, se encontraron más similitudes que diferencias. Tanto las investigaciones que han estudiado el impacto de currículas escolares deliberativas como aquellas que midieron el efecto de la deliberación fuera del contexto educativo en adolescentes subrayan su relevancia como un proceso crucial para cultivar la participación cívica y fortalecer los valores democráticos desde una edad temprana. Por ende, ambas conceptualizaciones se enfocan en el proceso dinámico y participativo de la deliberación entre pares para alcanzar consensos en pos de la acción colectiva.

Cuando se analiza comparativamente la operacionalización de la deliberación entre los artículos incluidos, se observa que varía según el estudio en particular y no se repiten los diseños de las intervenciones a pesar de encontrar algunas similitudes, tales como la aplicación de currículas deliberativas en escuelas secundarias. Aun así, estas diferían en duración, en las temáticas discutidas por los participantes y en la cantidad de participantes involucrados en dichas intervenciones. Entonces, se puede concluir que las intervenciones deliberativas en adolescentes son muy diversas y, teniendo en cuenta la escasa cantidad de investigaciones encontradas, se puede afirmar que es un campo de estudio que se encuentra en un estadio de incipiente desarrollo, lo que explicaría la heterogeneidad de abordajes operacionales.

En cuanto al abordaje conceptual de las competencias cívicas, se evidencian similitudes importantes entre los estudios revisados, ya que en general todos las definen como habilidades o conocimientos cívicos-políticos necesarios para el ejercicio de una ciudadanía activa y para el fortalecimiento del sistema democrático. Sin embargo, la uniformidad conceptual se contrapone a la heterogeneidad de competencias cívicas medidas entre las investigaciones revisadas. Por ejemplo, mientras que el conocimiento político fue la única competencia cívica que se repitió en la mayoría de los estudios, el resto de las competencias cívicas variaron dependiendo de las decisiones que tomaron los autores en cada investigación. Esto refleja la diversidad en la medición de este concepto, a pesar de que también se verifica una interrelación entre habilidades prácticas y disposiciones cognitivas a la hora de seleccionar las competencias a medir, se destaca la importancia de integrar ambos aspectos en futuras investigaciones de las competencias cívicas en adolescentes.

Con respecto a las competencias cívicas que efectivamente mejoraron luego de la exposición a un proceso deliberativo, se encontró que el conocimiento político aumentó en todos los estudios donde esta variable fue medida. Sin embargo, en el estudio de Sampaio y Siqueira (2013) el conocimiento político solo aumentó entre las personas que tenían un interés político previo a la deliberación. Incluso en Persson et al. (2019), donde ninguno de los efectos fue estadísticamente significativo, el conocimiento político fue la variable que manifestó un mayor crecimiento luego de la deliberación.

Otras variables que aumentaron en algunos estudios fueron la deliberación y la comunicación interpersonal (Carlson et al., 2012; McDevitt & Kiouisis, 2006), atención a noticias políticas, atención electoral, integración de la información e importancia del problema/tema —aumentó el grado de importancia que los adolescentes le han atribuido a un determinado problema o controversia pública— (McDevitt & Kiouisis, 2006).

Se encontraron diferencias sustanciales en el desarrollo de las competencias cívicas de los adolescentes según el proceso de deliberación política atravesado. Tanto la socialización política entre pares como la socialización con personas adultas tienen impactos distintos en el desarrollo de competencias políticas en los adolescentes, y ambos enfoques desempeñan un papel complementario en su formación ciudadana. En los estudios analizados, la deliberación llevada a cabo por adolescentes fomentó la participación política informal —no convencional— y la acción política entre pares, lo que estimula la construcción de habilidades y actitudes políticas. Por otro lado, la deliberación política con personas adultas en ámbitos como la familia o la escuela obtuvo un enfoque más formal, se involucró el uso de medios de comunicación, procesos de cognición y participación política convencional, y se aumentó la disposición a discrepar políticamente y se fomentó el esfuerzo por comprender el significado y la importancia de la nueva información política.

A pesar de la relevancia de estos resultados, de este análisis se desprenden algunas cuestiones metodológicas a atender en futuras investigaciones. Por un lado, las mediciones de conocimiento político utilizadas incluyen casi exclusivamente aspectos de la política formal (e.g., voto). Es preciso

comprender que la población adolescente puede verse menos interpelada por estas cuestiones, en comparación con temáticas políticas e instituciones más cercanas que formen parte de su cotidianidad (Quintelier & Hooghe, 2013). Una medición de conocimiento político para esta población debería poder incluirlas. Por otra parte, en la mayoría de los estudios se abordan dimensiones de la cognición política, mientras se descuidan aquellas vinculadas a la acción política. Sería importante que futuros experimentos puedan identificar si esas competencias se traducen en una acción tangible sobre el espacio político.

Además de las mencionadas limitaciones de los estudios revisados, es preciso señalar algunas limitaciones propias de este estudio en particular. En primer lugar, la escasez y heterogeneidad de la literatura en el área impide extraer evidencia concluyente sobre el impacto de la deliberación sobre las competencias cívicas de adolescentes y dimensiones mediadoras de esos efectos. Además, es preciso contemplar la posibilidad de existencia de un sesgo de publicación: es más probable que se publique un artículo que reporte efectos significativos que uno que no reporte efectos. En este sentido, sería relevante realizar un nuevo relevamiento procurando acceder a resultados no publicados a partir del contacto con investigadores en el área. En conjunto, si bien la evidencia recogida es en general alentadora, aun no puede considerarse concluyente.

La importancia práctica de este estudio remite a pensar si es viable emprender la aplicación masiva de intervenciones deliberativas en adolescentes para favorecer o desarrollar sus competencias cívicas: la respuesta es que se debe seguir experimentando. El presente artículo representa el primer intento de investigar y analizar los efectos de los estudios experimentales deliberativos en adolescentes, lo que aborda una brecha significativa en la literatura académica latinoamericana. Los estudios experimentales deliberativos ofrecen a las personas una experiencia práctica en la participación ciudadana, lo cual es esencial para fomentar su compromiso cívico. Así, es importante estudiar a las competencias cívicas también en el momento de su afianzamiento para poder descubrir de qué maneras fomentar su desarrollo y reducir los índices de apatía política y el desinterés inducidos por la crisis del sistema democrático actual.

Referencias

- Abelson, J., Eyles, J., McLeod, C. B., Collins, P., McMullan, C. & Forest, P. G. (2002). Does deliberation make a difference? Results from a citizens panel study of health goals priority setting. *Health Policy*, 66(1), 95-106. [https://doi.org/10.1016/s0168-8510\(03\)00048-4](https://doi.org/10.1016/s0168-8510(03)00048-4)
- Amna, E. (2012). How is civic engagement developed over time? Emerging answers from a multidisciplinary field. *Journal of Adolescence*, 35, 611-627. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2012.04.011>
- Andersen, V. N., & Hansen, K. M. (2007). How deliberation makes better citizens: The Danish Deliberative Poll on the euro. *European Journal of Political Research*, (46), 531-556. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6765.2007.00699.x>
- Avery, P. G., Levy, S. A., & Simmons, A. M. (2013). Deliberating controversial public issues as part of civic education. *The Social Studies*, 104(3), 105-114. <https://doi.org/10.1080/00377996.2012.691571>
- Broome, M. E. (2006). Integrative literature reviews for the development of concepts. En Rodgers, B. L., & Castro, A. (Eds.), *Revisão sistemática e meta-análise*.
- Bruno, D., & Barreiro, A. (2021). Cognitive polyphasia, social representations and political participation in adolescents. *Integrative Psychological and Behavioral Science* (55), 18-29. <https://doi.org/10.1007/s12124-020-09521-8>
- Brussino, S., Sorribas, P., Rabbia, H., & Medrano, L. (2006). *Informe investigación*. Universidad Nacional de Córdoba.
- Burkhalter, S. (2002). A conceptual definition and theoretical model of public deliberation in small face-to-face groups. *Communication Theory*, 12(4), 375-486. <https://doi.org/10.1093/ct/12.4.398>
- Carlson, M., Brennan, R. T., & Earls, F. (2012). Enhancing adolescent self-efficacy and collective efficacy through public engagement around HIV/AIDS competence: A multilevel, cluster randomized-controlled trial. *Social Science & Medicine*, (75), 1078-1087. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2012.04.035>

- Chung, M. L., Fung, K., Chiu, E., & Liu, C. L. (2021). Toward a rational civil society: deliberative thinking, civic participation, and self-efficacy among Taiwanese young adults. *Political Studies Review*, 20(4), 608-629. <https://doi.org/10.1177/14789299211024440>
- Claes, E., Maurissen, L., & Havermans, N. (2017). Let's talk politics: Which individual and classroom compositional characteristics matter in classroom discussions? *Young*, 25(4), 18-35. <https://doi.org/10.1177/1103308816673264>
- Cohen, J. (1998). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2^a ed.). Erlbaum.
- Crocco, M. S., Segall, A., Halvorsen, A. L. S., & Jacobsen, R. J. (2018). Deliberating public policy issues with adolescents: Classroom dynamics and sociocultural considerations. *Democracy and Education*, 26(1), 3.
- Dewey, J. (1916/1980). Democracy and education. En J. A. Boydston (Ed.), *The middle works* (Vol. 9, pp. 1899-1924). Southern Illinois University Press.
- Edwards, S. (2005). *National Issues Forums: An alternative to promote students' civic development and community service*. Northern Illinois University.
- Eränpalo, T. (2014). Exploring Young People's Civic Identities through Gamification: a case study of Finnish, Swedish and Norwegian adolescents playing a social simulation game. *Citizenship, Social and Economics Education*, 13(2), 104-120. <https://doi.org/10.2304/csee.2014.13.2.104>
- Fearon, J. D. (1998). Deliberation as discussion. En J. Elster (Ed.), *Deliberative democracy* (pp. 44-68). Cambridge University Press.
- Fishkin, J., Siu, A., Diamond, L., & Bradburn, N. (2021). Is deliberation an antidote to extreme partisan polarization? Reflections on "America in One Room". *American Political Science Review*, 115(4), 1464-1481. <https://doi.org/10.1017/S0003055421000642>
- Flanagan, C. (2003). Developmental roots of political engagement. *Political Science and Politics*, 2, 257-261. <https://doi.org/10.1017/S104909650300218X>
- Flanagan, C., & Faison, N. (2001). Youth civic development: Implications of research for social policy and programs. *Social Policy Report*, 15(3), 3-33. <https://doi.org/10.1037/e640322011-002>
- Gallego, D. (2017). Competencias ciudadanas y educación ciudadana. *Revista Iberoamericana de Educación*, 74(1), 87-106.
- Gastil, J. (2018). The lessons and limitations of experiments in democratic deliberation. *Annual Review of Law and Social Science*, 14(1), 271-291. <https://doi.org/10.1146/annurev-lawsocsci-110316-113639>
- Geijsel, F., Ledoux, G., Reumerman, R., & Ten Dam, G. (2012). Citizenship in young people's daily lives: differences in citizenship competences of adolescents in the Netherlands. *Journal of Youth Studies*, 15(6), 711-729. <https://doi.org/10.1080/13676261.2012.671932>
- Gibbs, N. P., Bartlett, T., & Schugurensky, D. (2021). Does school participatory budgeting increase students' political efficacy? Bandura's 'sources', civic pedagogy, and education for democracy. *Curriculum and Teaching*, 36(1), 5-27. <https://doi.org/10.7459/ct/36.1.02>
- Habermas, J. (1996). *Between facts and norms*. MIT Press.
- Hernández C., A. (1996). *Familia y adolescencia: Indicadores de salud*. En W. K. Kellogg Foundation, Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud & Programa de Salud Integral del Adolescente (Eds.), *Manual de aplicación de instrumentos*. Coordinación Familia y Población, División de Promoción y Protección de la Salud.
- Hoskins, B., Janmaat, J. G., & Villalba, E. (2012). Learning citizenship through social participation outside and inside school: An international, multilevel study of young people's learning of citizenship. *British educational research journal*, 38(3), 419-446. <https://doi.org/10.1080/01411926.2010.550271>
- Imhoff, D., & Brussino, S. (2017). Socialización política: la dialéctica relación entre individuo y sociedad. En Brussino, S. (Comp.), *Políticamente, contribuciones desde la psicología política en Argentina* (pp. 37-70). Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/4910>
- Journell, W. (2010). Standardizing citizenship: The potential influence of state curriculum standards on the civic development of adolescents. *PS: Political Science & Politics*, 43(2), 351-358. <https://doi.org/10.1017/S1049096510000272>

- Kahne, J., & Sporte, S. E. (2008). Developing citizens: The impact of civic learning opportunities on students' commitment to civic participation. *American Educational Research Journal*, 45(3), 738-766. <https://doi.org/10.3102/0002831208321459>
- Knobloch, K., (2022). Listening to the public: An inductive analysis of the good citizen in a deliberative system. *Journal of Deliberative Democracy*, 18(1). <https://doi.org/10.16997/10.16997/jdd.955>
- Lee, F. L. (2012). Does discussion with disagreement discourage all types of political participation? Survey evidence from Hong Kong. *Communication Research*, 39(4), 543-562. <https://doi.org/10.1177/0093650211398356>
- Levine, P. (2008). A Public Voice for Youth: The Audience Problem in Digital Media and Civic Education. En W. Lance Bennett (Ed.), *The John D. and Catherine T. MacArthur Foundation Series on Digital Media and Learning* (pp. 119-138). The MIT Press. <https://doi.org/10.1162/dmal.9780262524827.119>
- Levine, P. (2018). Deliberation or Simulated Deliberation? *Democracy & Education*, 26(1), Article 7. <https://democracyeducationjournal.org/home/vol26/iss1/7>
- Malaguzzi, L. (2001). *Educación Infantil en Reggio Emilia*. Octaedro.
- Marina, J. A. (2011). *El cerebro infantil: la gran oportunidad*. Ariel.
- Maurissen, L., Claes, E., & Barber, C. (2018). Deliberation in citizenship education: how the school context contributes to the development of an open classroom climate. *Social Psychology of Education*, 21(4), 951-972. <https://doi.org/10.1007/s11218-018-9449-7>
- McDevitt, M. J. & Kioussis, S. (2006). *Experiments in Political Socialization: Kids Voting USA as a Model for Civic Education Reform* [CIRCLE working paper 49]. Center of Information and Research on Civic Learning and Engagement.
- McDevitt, M. J., & Caton-Rosser, M. S. (2009). Deliberative barbarians: Reconciling the civic and the agonistic in democratic education. *InterActions: UCLA Journal of Education and Information Studies*, 5(2).
- McIntosh, H. (2006). *The Development of Active Citizenship in Youth*. The Catholic University of America.
- Medina, J. L., & Pérez, M. J. (2017). La construcción del conocimiento en el proceso de aprender a ser profesor: la visión de los protagonistas. *Profesorado. Revista de Currículum y Formación de Profesorado*, 21(1), 1-22. <https://doi.org/10.30827/profesorado.v21i1.10350>
- Mercier, H. (2016). The argumentative theory: Predictions and empirical evidence. *Trends in Cognitive Sciences*, 20(9), 689-700. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2016.07.001>
- Metzger, A., Flanagan, C., & Syvertsen, A. K. (2013). Young citizens and civic learning: Two paradigms of citizenship in the digital age. *Citizenship Studies*, 17(2), 211-225. <https://doi.org/10.1080/13621025.2013.765542>
- Miklikowska, M., Rekker, R., & Kudrnac, A. (2022). A little more conversation a little less prejudice: The role of classroom political discussions for youth's attitudes toward immigrants. *Political Communication*, 39(3), 405-427. <https://doi.org/10.1080/10584609.2022.2032502>
- Millán, J. B. (1995). La construcción de los universos políticos de los ciudadanos. En *Sociedad y política: temas de sociología política* (pp. 227-268). Alianza.
- Min, S.-J. (2014). On the westernness of deliberation research. *Journal of Deliberative Democracy*, 10(2). <https://doi.org/10.16997/jdd.207>
- Moher, D., Tetzlaff, J., Tricco, A. C., Sampson, M., & Altman, D. G. (2007). Epidemiology and reporting characteristics of systematic reviews. *PLoS Med.*, 4, e78. <https://doi.org/10.1186/s13643-017-0468-9>
- Mühlberger, P. (2018). Stealth democracy: authoritarianism and democratic deliberation. *Journal of Public Deliberation*, 14(2). <https://doi.org/10.16997/jdd.309>
- Muñiz, C., Téllez, N. M., & Saldierna, A. R. (2017). La sofisticación política como mediadora en la relación entre el consumo de medios y la participación ciudadana: Evidencia desde el modelo OSROR. *Comunicación y Sociedad*, 30(3), 255-274. <https://doi.org/10.15581/003.30.35776>
- Muñoz, A. (2010). *Psicología del desarrollo en la etapa de Educación Infantil*. Pirámide.
- Muradova, L., (2020). The challenges of experimenting with citizen deliberation in laboratory settings. En *Sage Research Methods Cases Part 1*. SAGE Publications. <https://doi.org/10.4135/9781529707359>

- Niemi, R. G., & Chapman, C. (1998). *The Civic Development of 9th Through 12th Grade Students in the United States: 1996*. National Center for Education Statistics.
- Nyhan, B., & Reifler, J. (2015). Does correcting myths about the flu vaccine work? An experimental evaluation of the effects of corrective information. *Vaccine*, 33(3), 459-464. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2014.11.017>
- Oller Sala, M. D. (2008). Socialización y formación política en la democracia española. *Iglesia viva: revista de pensamiento cristiano*, (234), 7-34.
- Oosterwaal, A., & Op't Eynde, P. (2017). Enhancing civic engagement in adolescence: A systematic review of interventions. *Journal of Youth and Adolescence*, 46(8), 1572-1592. <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0685-5>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.rec.2021.07.010>
- Persson, M.; Andersson, K; Zetterberg, P; Ekman, J. & Lundin, S. (2019). Does deliberative education increase civic competence? Results from a field experiment. *Journal of Experimental Political Science*, 1-10 <https://doi.org/10.1017/XPS.2019.29>
- Pfaff, N. (2009). Youth culture as a context of political learning. How young people politicize amongst each other. *Young*, 17(2), 167-189. <https://doi.org/10.1177/110330880901700204>
- Quintelier, E., & Hooghe, M. (2013). The relationship between political participation intentions of adolescents and a participatory democratic climate at school in 35 countries. *Oxford Review of Education*, 39(5), 567-589. <https://doi.org/10.1080/03054985.2013.830097>
- Sampaio, T., & Siqueira, M. (2013). Impacto da educação cívica sobre o conhecimento político: a experiência do programa Parlamento Jovem de Minas Gerais. *Opinão Pública, Campinas*, 19(2), 380-402. <https://doi.org/10.1590/s0104-62762013000200006>
- Sanjuan, R., & Mantas, E. M. (2022). The effects of controversial classroom debates on political interest: An experimental approach. *Journal of Political Science Education*, 18(3), 343-361. <https://doi.org/10.1080/15512169.2022.2078215>
- Teven, J. J.; Richmond, V. P. & McCroskey, J. C. (1998). Measurement of tolerance for disagreement. *Communication Research Reports*, 15(2), 209-217. <https://doi.org/10.1080/08824099809362115>
- von Scheve, C. (2013). *Emotion and Social Structures: The Affective Foundations of Social Order*. Routledge.
- Yang, S. C., & Chung, T. Y. (2009). Experimental study of teaching critical thinking in civic education in Taiwanese junior high school. *British Journal of Educational Psychology*, 79(1), 29-55. <https://doi.org/10.1348/000709907x238771>
- Yarema, N. A., & Kolchinskaya, V. Y. (2016). Estructura de la socialización política del adolescente. *Vector político-l*, 1-2.
- Yunita, S. A., Soraya, E., & Maryudi, A. (2018). "We are just cheerleaders": Youth's views on their participation in international forest-related decision-making fora. *Forest Policy and Economics*, 88, 52-58. <https://doi.org/10.1016/j.forpol.2017.12.012>

Contribución de los autores (Taxonomía CRediT): 1. Conceptualización; 2. Curación de datos; 3. Análisis formal; 4. Adquisición de fondos; 5. Investigación; 6. Metodología; 7. Administración de proyecto; 8. Recursos; 9. Software; 10. Supervisión; 11. Validación; 12. Visualización; 13. Redacción: borrador original; 14. Redacción: revisión y edición.

A.L. O. A. ha contribuido en 1, 2, 5, 8, 11, 12, 13, 14; M. J. H. en 1, 4, 8, 10, 11, 12, 13, 14; D. A. en 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14; S. B. en 1, 4, 7, 8, 10, 11, 14.

Editora científica responsable: Dra. Cecilia Cracco.