



## Recensión de Pallarès, Torregrossa y Pérez (2017). *No es por casualidad: Seis historias de mujeres en el deporte*

Marina García-Solà  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Institut de Recerca de l'Esport



Pallarès, Susana;  
Torregrossa, Miquel y Pérez,  
Andrea (2017). *No es por casualidad: Seis historias de mujeres en el deporte*.  
Barcelona: Amentia.  
ISBN: 978-84-940559-2-8

Este es un libro muy completo y su lectura se hace muy amena. *No es por casualidad: Seis historias de mujeres en el deporte*, plantea la necesidad de dar a conocer experiencias de mujeres con distintas trayectorias dentro del mundo del deporte. Un mundo históricamente hecho por y para los hombres en el cual, sin duda, se han ido haciendo avances, pero queda mucho por recorrer.

El ejemplar se divide en cuatro partes. Las dos primeras, el prólogo y la introducción, nos describen los inicios y las dificultades (i. e., barreras internas y externas) que han tenido que cargar varias generaciones de mujeres que quisieron dedicarse, de algún modo, al deporte. Es una lectura con un aire reivindicativo. Por un lado, pone de manifiesto la infrarrepresentación de las mujeres en el deporte y que, a pesar de que todo ello va cambiando, “los pasos son demasiado pequeños o los caminos demasiado largos. Un ejemplo son las pocas mujeres entrenadoras, periodistas, arbitras, juezas o directivas que te encuentras en

este entorno” (p. 11) se hace hincapié en que la participación femenina está lejos de equipararse a la masculina. Por otro lado, reclama y demuestra que las mujeres pueden y quieren alcanzar y desarrollar puestos de liderazgo en el deporte, por méritos propios y porque se ha demostrado que son totalmente válidas para ello.

En la tercera parte, la central y más importante, se describen las seis historias de vida, seis capítulos, seis mujeres que tienen o han tenido alguna vinculación con el deporte. A medida que te adentras en las historias te vas encontrando citas literales que se van intercalando en el texto y que nos permiten una mayor comprensión de la situación de cada protagonista, creando una atmósfera que envuelve al lector y lo introduce de lleno en el universo de cada una de ellas. Desde Anna, hasta Teresa, pasando por Cristina, Paloma, Pilar y Susana.

En el capítulo *De mayor quería hacer algo importante*, Anna se define a sí misma como rebelde y transgresora, defensora siempre de la igualdad en el deporte. Narra su historia desde sus inicios como nadadora hasta llevar la natación sincronizada a lo más alto, como entrenadora.

En el segundo capítulo *La cumbre puede estar en el valle*, Cristina cuenta su trayectoria vital dividida en varias etapas: (a) *preparándose para la ascensión*, (b) *ascensión hasta la cumbre*, y (c) *el descenso hasta el valle*. Tras una lesión que le aleja del baloncesto como jugadora, reestructura su vida, busca soluciones y nos narra como finalmente sigue vinculada a este deporte.

El tercer capítulo es sobre la historia de vida de Paloma, y lleva por nombre *La fortuna en buenas manos*. Ella, y como denominador común con las otras protagonistas del libro, asocia sus inicios a la fortuna, la suerte o la casualidad. Puede que jueguen un papel significativo en el inicio de cualquier carrera, pero es imprescindible que ello vaya acompañado de formación, dedicación y esfuerzo, lo que ha dado lugar a la magnífica carrera de Paloma en el mundo del periodismo deportivo. Empezando desde el eslabón más bajo, poco a poco va asumiendo responsabilidades que suponen retos importantes y sus correspondientes inseguridades. Paloma se conoce y es consciente de sus limitaciones, a pesar de ello, va consiguiendo hitos, y su participación tanto en televisión como fuera de ella va creciendo hasta convertirse en la referente que es actualmente, en el mundo de la gimnasia, patinaje y los deportes más minoritarios.

El capítulo sobre Pilar, *Mi historia es la de una superviviente*, es un relato de constante superación. Reflejo de cómo el deporte puede salvarte la vida, liberarte y alejarte de lugares fríos y oscuros, a la vez que te aproxima y te abre puertas y oportunidades que nunca hubieras imaginado. La gimnasia deportiva le cambió la vida, le dio un motivo por el que esforzarse para salir adelante y su

amor por el Barça la llevaron a formar parte de su junta directiva. Trabajar por y para sus socios, elaborar proyectos y labores sociales en las que ha ayudado y hecho feliz a mucha gente.

En el caso de Susana, *Lanzar para recoger*, su historia te puede recordar a la fábula del helecho y el bambú (anónimo): *Si no consigues lo que anhelas, no desesperes... Quizás sólo estés echando raíces*. Su carrera deportiva como lanzadora de peso y luego de martillo, las decisiones que ha ido tomando a lo largo de esta, las relaciones que ha ido labrando y manteniendo, su formación académica y la pasión que siente por el deporte son las raíces que le han llevado a desarrollar su proyecto en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès, en su “burbuja”.

El último capítulo *Con el reglamento en la mano*, Teresa, árbitra de Hockey, pone de manifiesto como el camino hacia las mismas posiciones que ocupan los hombres es más largo y difícil. Como a pesar de lo objetivos y obvios que son tus logros (p. e., mejor clasificación arbitral por ranking), no siempre es suficiente para obtener el reconocimiento que mereces, teniendo que demostrar “diez veces más de lo que lo hacen los hombres”.

Más allá de estas páginas, las vidas de estas protagonistas siguieron adelante. Por su parte, Anna ha sido contratada de forma sucesiva como asesora o entrenadora por Francia, China, Ucrania, y actualmente trabaja con Israel y Grecia. Todo ello lo ha ido compaginando con ser directora técnica del C. N. Kallipolis y ser diputada al parlamento de Catalunya entre 2018 y 2020. Cristina, sigue con su doble labor de psicóloga del deporte y agente de jugadores/as de baloncesto. Además, como psicóloga del deporte trabaja con jugadores/as de baloncesto, en varios programas de la federación catalana de golf y con jugadores profesionales de este deporte y, además, con deportistas-estudiantes de varios deportes con becas deportivas en Estados Unidos. En el caso de Paloma, este verano en Tokio finalizó su etapa de comentarista olímpica, puesto que, para los próximos juegos olímpicos de verano de París 2024, estará jubilada. Durante sus últimos juegos olímpicos de invierno como periodista desarrolla un programa-resumen diario de los JJOO de Beijing. De igual modo se mantiene en las transmisiones de competiciones mundiales y eventos europeos. Pilar, en su caso, sigue contribuyendo con sus proyectos al área de gestión de las principales instituciones deportivas del país. Susana, continua en su burbuja particular, el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat, compaginando su rol como psicóloga en el Servicio de Atención al Deportista y con ser jefa de la unidad de formación. Para terminar, Teresa en 2017 se retiró del arbitraje a nivel nacional e internacional, pero siguió con su labor como arbitra y entrenadora a nivel gallego. Vemos cómo todas ellas siguen fluyendo en sus recorridos laborales del deporte.

Después de todas las historias de vida, la última parte está destinada a las conclusiones, en las que se hace hincapié en que su llegada al mundo laboral del deporte, “no es por casualidad”. A la vez que hablan de sus logros y trayectorias como fruto de casualidades, suerte, estar en el sitio oportuno... Son conscientes de que todo ello es fruto de su trabajo, esfuerzo, sacrificio, tiempo y batallar. Son oportunidades que han ido trabajando para poder vivir de ellas. Las seis historias son muy distintas, pero a la vez muy similares. Todas ellas destacan en su resistencia a la crítica, tienen una formación universitaria que han complementado con el deporte u otros ámbitos, son mujeres polivalentes y perseverantes con el camino que querían seguir. Asimismo, en sus caminos se han encontrado personas que les han marcado positivamente, como mentores/as que les han ayudado a descubrir sus potenciales, a confiar en ellas y a plantearse nuevos retos, u otras que les han obstaculizado y que, no obstante, les han hecho más fuertes y tenaces.

Sin duda esta es una lectura necesaria que nos permite conocer distintas historias de mujeres, acercándonos a sus dificultades, su cotidianidad y sus logros. Un libro que aporta su grano de arena para incluir a las mujeres en este contexto. Para que el mundo del deporte también vea y conozca a la otra mitad de la sociedad: las mujeres.



#### MARINA GARCÍA-SOLÀ

Graduada en Psicología y máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física por la Universitat Autònoma de Barcelona. Becaria FI. Grup d'Estudis en Psicologia de l'Esport (GEPE).

[marina.garcia.sola@uab.cat](mailto:marina.garcia.sola@uab.cat)

<https://orcid.org/0000-0002-0418-6493>

#### FORMATO DE CITACIÓN

García-Solà, Marina (2022). Recensión de Pallarés, Torregrossa y Pérez (2017). No es por casualidad: Seis historias de mujeres en el deporte. *Quaderns de Psicologia*, 24(2), e1943. <https://doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1943>