

## EDITORIAL

# TRANSITANDO LO GRUPAL: LA POTENCIA TRANSFORMADORA DEL ENCUENTRO A TRAVÉS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO

## FROM EDITOR

### TRANSITING THE GROUP: THE TRANSFORMATIVE POWER OF THE ENCOUNTER THROUGH GROUP PSYCHOTHERAPY

**Mónica Rodríguez-Zafra**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2609-0609>

Profesora titular de Universidad. Facultad de Psicología.  
Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). España

**Laura García Galeán**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4260-3662>

Psicoterapeuta Individual y de Grupo. Profesora Colaboradora en la Universidad Pontificia de Comillas y Profesora Colaboradora de Formación Permanente en la UNED  
Pertenece a la Asociación Española de Psicodrama.  
Miembro del Comité Ético de la Asociación Española de Psicodrama. España

**Margarita Izquierdo Martín**

Psicóloga Especialista en Clínica por el Ministerio de Educación. Psicóloga Clínica por la EAP (European Association for Psychotherapy) Psicoterapeuta individual y de grupo.  
Especialista en Psicodiagnóstico. Especialista en Psicoterapia Dinámica.  
Profesora Colaboradora de la UP Comillas. España

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Rodríguez-Zafra, M., García, L. e Izquierdo Martín, M. (2022). Transitando lo grupal: La potencia transformadora del encuentro a través de la psicoterapia de grupo [Editorial]. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 1-5. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1133>

Este número monográfico de la *Revista de Psicoterapia* constituye un profundo acto de compromiso personal y grupal, de rigurosidad académica y de generosidad.

De compromiso de todos los autores implicados para dar a conocer sus teorizaciones y experiencias en el ámbito de la Psicoterapia de Grupo, entendiendo todos la importancia de que los terapeutas y dinamizadores de grupo sepan cómo proporcionar los mejores lugares de encuentro interpersonal en el ámbito de la

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: [mrodriguez@psi.uned.es](mailto:mrodriguez@psi.uned.es)

Dirección postal: Facultad de Psicología. UNED. c/ Juan del Rosal, 10. 28040. Madrid. España

© 2022 Revista de Psicoterapia



Psicoterapia de Grupo, y conscientes de la fuerza transformadora del *encuentro* tanto en el nivel individual como en el social.

De generosidad y rigurosidad académica por el esfuerzo realizado, por todos y todas los autores y autoras, dirigido a profundizar en los aspectos más actuales de la Psicoterapia de Grupo aunando saber académico y experiencia personal. Con el ánimo, conseguido, de ser comprensibles y didácticos para todos los profesionales y principiantes que sientan interés en acercarse a las teorías clásicas y a los aportes actuales del trabajo de grupo en la actualidad.

Y un acto de generosidad hacia los lectores, los profesionales que se dediquen a la Psicoterapia de Grupo y a los participantes y pacientes que vayan a beneficiarse del trabajo de los terapeutas. Una generosidad que los autores han plasmado con su pasión por el saber, mayor si cabe, cuando se dirige a la mejora de su trabajo y de la enseñanza del mismo en todas sus dimensiones.

Este acercamiento tiene especial relevancia en estos momentos en los que las relaciones de intimidad y de encuentro personal profundo se han visto seriamente afectadas tras las medidas adoptadas para intentar controlar la extensión de la COVID-19.

Por ello, todos los autores de este monográfico han trabajado con el objetivo de remarcar la necesidad del encuentro humano, de dar a conocer las maneras más adecuadas para facilitar la comunicación sanadora en los grupos y comprender la dinámica interna y contextual de lo grupal. Con la intención explícita de promover la salud grupal, desde los pequeños grupos familiares hasta el grupo humano que conformamos todos los miembros de la sociedad. Desde esta fuerza sanadora del encuentro se podrá reconstruir el entramado social necesario e imprescindible para impulsar con fuerzas renovadas la importancia de salir de los diferentes aislamientos y/o confinamientos psíquicos que muchas veces están en la base de tantos sufrimientos humanos. Este ha sido el compromiso que ha conjugado los esfuerzos del grupo de autores de los diferentes trabajos que se presentan al lector.

Y, congruentemente, este trabajo ha sido realizado desde la cooperación y el encuentro de colegas que trascendiendo sus individualidades se han acompañado en momentos difíciles. *Realizando en grupo un trabajo para los grupos.*

Muchos han colaborado con circunstancias personales difíciles conectando con la importancia de la tarea. Desde la consciencia de la eficacia de la terapia de grupo para aliviar el sufrimiento humano.

Una muestra especialmente conmovedora, alegre y generosa, ha sido puesta en palabras por dos de los colaboradores de este trabajo. Nada mejor que sus propias palabras para reflejar lo que ha supuesto para ellos. Que, a modo de emergentes grupales, de este grupo de autores, expresan:

*¡Lo conseguimos! Gracias por ser pacientes con nosotras durante este proceso. Mientras escribíamos este capítulo, experimentamos el nacimiento de un niño, una pandemia mundial, un corte de energía de 10 días debido a una tormenta de nieve y un huracán que inundó nuestras casas. Este fue realmente un trabajo de amor...*

Un texto que refleja lo vivido, con diferentes matices, por todos los autores durante los casi dos años implicados en este proyecto; dedicación a una tarea humana llena de valores profundos. Estando inmersos, como muchas personas en estos momentos en el planeta, en dificultades laborales, enfermedades, pandemias, confinamientos, imprevistos meteorológicos... recuperaciones físicas y psicológicas, así como el nacimiento de tres nuevas vidas a las que esperamos dejar un mundo más humano, con la fuerza de vida que impulsa el encuentro y la colaboración.

La fuerza de la vida que en todas sus manifestaciones nos ha alimentado cada día. Por lo que la alegría y el entusiasmo por la tarea han constituido los motores esenciales de este *transitar*.

### **Objetivo de este Monográfico**

El trabajo parte de la base de que la Psicoterapia de Grupo es una modalidad de psicoterapia en la que un grupo de personas se reúne con el objetivo de tratar problemas psicológicos personales mediante una mejor comprensión de sí mismo y de las demás personas que promueva la mejora de sus relaciones personales y sociales, así como de la propia relación consigo mismo. Por ello, está centrado en la Contextualización de la Psicoterapia de Grupo y la importancia de revisar y actualizar algunos de los conceptos en función del momento actual.

Se parte también de la idea de que como las personas crecen y se desarrollan siempre en ambientes grupales y que tanto los factores de salud psicológica como de sufrimiento psicológico se gestan en los diferentes grupos relacionales de los que forma parte, es fundamental tener en cuenta que la recuperación también se produce en *Grupos Sanadores*. Lo que pone de relieve la necesidad y pertinencia de abordar la Psicoterapia de Grupo.

Si bien existen factores universales, como se verá a lo largo del monográfico, los avances en el conocimiento sobre la constitución de la subjetividad y la función del “otro” y de los “otros” en la misma, hacen especialmente relevante que se pueda abrir un espacio de reflexión teórico/práctico que ayude al psicoterapeuta de grupos a realizar su labor orientando su quehacer por una/s teoría/s que faciliten su comprensión del fenómeno Grupal y que le ayuden, a su vez, a seguir reflexionando sobre las múltiples dimensiones de éste.

Por ello se ofrecen, a lo largo de los artículos que conforman este Monográfico, visiones plurales e integradoras, que abordan los aspectos más actuales del trabajo con grupos. Con el intento de que sea una referencia para aquellas personas que quieran aproximarse a la comprensión de la Psicoterapia de Grupo y los ámbitos en los que esta modalidad puede aplicarse.

Desde la diversidad de enfoques, todos los trabajos comparten la idea de que el grupo constituye un espacio de intimidad, de respeto, de mutua comprensión, de dar y de recibir, de comprender y comprenderse, de tolerancia, de respeto y de profundo trabajo personal. Así como que el *encuentro* con unos “otros” que nos interpelan, ayuda a releer la propia historia con una comprensión que ayude a re-estructurar

la mirada que tenemos sobre nosotros mismos a través de la mirada de los demás.

El encuentro grupal facilita que, en estos tiempos de los años 20 del siglo XXI, pueda recuperarse la intimidad humana de manera que ayude a sanar las heridas que tienen tanto las vidas de cada uno de los integrantes del grupo como las que ha incrementado la situación de aislamiento y de miedo continuado de los dos últimos años. Un miedo que nos aleja de los demás, que dificulta e impide la función autorreguladora del encuentro personal. Un miedo que mantiene a las personas en un estado de alerta permanente y que el encuentro amable y comprensivo puede ayudar a que se maneje mejor. Que no siga alterando con tanta fuerza nuestro sistema inmune y nuestra capacidad de resiliencia.

### **Estructuración del Monográfico**

El trabajo que presentamos se estructura en cinco áreas.

En el primer grupo de artículos se ofrecen las bases teóricas clásicas y a la vez actuales de la psicoterapia de grupo, así como su contextualización histórica, ofreciendo una visión integradora de los trabajos grupales derivados de las primeras conceptualizaciones teóricas con el objetivo de ofrecer una visión del campo de trabajo y de investigación actual en la Psicoterapia de Grupo (Gil-Escudero y Rodríguez-Zafra, 2022a, 2022b, 2022c; Rodríguez-Zafra y García, 2022; Rodríguez-Zafra y Gil-Escudero, 2022).

En el segundo grupo de artículos se presentan diferentes modelos teóricos, desde los que se trabaja actualmente con grupos de terapia, abarcando el psicoanálisis relacional, la teoría de la Gestalt y el modelo psicodramático en el que se incluye la acción y el cuerpo como elementos fundamentales de la comunicación (Andrés y Andrés, 2022; Austin y Austin, 2022; Ávila-Espada, 2022; Navarro, 2022).

En el tercero, se ofrecen experiencias de trabajo grupal durante los diferentes confinamientos debidos a las medidas tomadas en la situación de pandemia vivida durante los años 2020 y 2021. Se analizan las repercusiones que han tenido sobre el trabajo grupal los nuevos encuadres temáticos (Montecchi, 2022).

En el cuarto, se ofrecen importantes reflexiones sobre la ética del Encuentro en el momento social y cultural actual. Reflexiones imprescindibles para los profesionales de la psicoterapia de Grupo Hoy (García y González Díaz, 2022).

El quinto bloque está dedicado a ofrecer modelos de formación dirigidos a los terapeutas que van a dedicarse a esta modalidad terapéutica. Con el objeto de que puedan ser útiles como ejemplos para Profesoras y Profesores de psicoterapeutas de Grupo. Entendiendo que esta formación requiere unos conocimientos y prácticas específicas y con características diferenciales de otras formaciones (Gómez Esteban, 2022; Salamanca et al., 2022).

En último lugar, se presentan dos reseñas sobre trabajos ya publicados y hemos considerado que pueden ser de relevancia académica en este monográfico (García, 2022; Sánchez Rivera, 2022).

## Agradecimientos

A las autoras y autores: Clara Alonso Sánchez, Teresa Andrés Mascuñana, María Andrés Mascuñana, Julius A. Austin, Jude Austin, Alejandro Ávila Espada, Laura García Galeán, Guillermo Gil Escudero, Rosa Gómez Esteban, Mónica González Díaz de la Campa, M<sup>a</sup> Rosario Málaga Castilla, Leonardo Montecchi, Natacha Navarro Roldán, Carlos Otero Ortega, Mónica Rodríguez-Zafra, Paloma Salamanca Iniesta y Nazaret Sánchez Rivera. Por su trabajo y dedicación personal.

A Luís Ángel Saúl, Director de la *Revista de Psicoterapia*, por su confianza tanto en las coordinadoras de este trabajo como en su valoración de la Psicoterapia de Grupo, que como experto conoce en todas sus dimensiones.

A nuestras familias... nuestros grupos de referencia, que con su apoyo y comprensión también han sido fuentes de vida y salud para nosotras.

## Referencias

- Andrés, T. y Andrés, M. (2022). Acción y cuerpo en el grupo: Una visión psicodramática. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 41-54. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1119>
- Austin, J. y Austin, J. A. (2022). Gestalt Applications to Group Work [Aplicaciones de la Gestalt al Trabajo en Grupo]. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 123-138. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1126>
- Ávila-Espada, A. (2022). La psicoterapia de grupo desde la perspectiva relacional del psicoanálisis. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 65-69. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1121>
- García, L. (2022). Recensión de artículo: Terapia de grupo o terapia en grupo [Revisión de artículo, Terapia de grupo o terapia en grupo por L. E. López-Yarto]. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 273-280. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1132>
- García, L. y González Díaz, M. (2022). La ética del encuentro: reflexiones éticas para el siglo XXI en el contexto de grupos. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 85-100. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1124>
- Gil-Escudero, G. y Rodríguez-Zafra, M. (2022a). Historia de la psicoterapia de grupo: Antecedentes, inicio y desarrollo. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 7-26. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1116>
- Gil-Escudero, G. y Rodríguez-Zafra, M. (2022b). Revisión de la evidencia sobre la efectividad de la psicoterapia de grupo. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 139-148. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1127>
- Gil-Escudero, G. y Rodríguez-Zafra, M. (2022c). Los grupos de crecimiento personal: origen y características. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 149-156. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1128>
- Gómez Esteban, R. (2022). La formación en psicoterapia de grupo. El necesario cambio de los programas asistenciales y de formación. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 101-122. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1125>
- Montecchi, L. (2022). Variazione del setting nella psicoterapia di gruppo dovute alla pandemia da [Cambio de escenario en psicoterapia de grupo debido a la pandemia del COVID19]. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 157-172. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1129>
- Navarro, N. (2022). Cuidar el proceso de un grupo: Coordenadas psicodramáticas para su comprensión. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 55-63. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1120>
- Rodríguez-Zafra M. y García, L. (2022). La cohesión grupal: factor terapéutico y requisito para la creación de un grupo de terapia. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 71-84. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1122>
- Rodríguez-Zafra, M. y Gil Escudero, G. (2022). Psicoterapia psicodinámica y psicoterapia de grupo: conceptos e intervenciones terapéuticas. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 27-40. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1118>
- Salamanca, P., Alonso Sánchez, C., Otero, C., Málaga Castilla, M. R., Sánchez Rivera, N. y Rodríguez-Zafra, M. (2022). Una experiencia de formación en psicoterapia de grupo en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 173-185. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1130>
- Sánchez Rivera, N. (2021). Terapia de grupo: distintos formatos para distintos contextos [Revisión de artículos: Cambio conceptual en los grupos de crecimiento personal por G. Gil-Escudero y M. Rodríguez-Zafra; Cambio Conceptual en los Grupos de Crecimiento Personal: Un estudio de caso por M. Rodríguez-Zafra, G. Gil-Escudero, J. C. Cenicerros-Estévez y A. Martín-Sánchez; Conflicto entre la Necesidad física y psíquica del contacto humano y el miedo a las personas por M. Rodríguez-Zafra, A. Martín-Sánchez y J. C. Cenicerros-Estévez]. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 267-272. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1131>