

LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN EL PAÍS VASCO: SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS DE DESARROLLO

ÁNGEL M. GONZÁLEZ SUÁREZ
Universidad del País Vasco

Resumen

En este trabajo se analiza el desarrollo que ha experimentado la psicología del deporte en el País Vasco desde sus inicios en la segunda mitad de los años 80, así como su situación actual y las perspectivas de futuro que se contemplan para los próximos años. Con este propósito, se hace referencia a los aspectos fundamentales del movimiento asociativo en psicología del deporte, y a los relacionados con la docencia, la investigación y el asesoramiento e intervención directa de los profesionales de la psicología del deporte en el País Vasco.

Palabras claves: País Vasco, inicios, situación actual, futuro, psicología del deporte.

Abstract

In this report the development of the sport psychology in the Basque Country is analyzed since its beginnings in the second half of the eighties, as well as its current situation and the future perspectives for next years. With this purpose, reference is made to the main aspects on associative movement, education, research and applied work in sport psychology in the Basque Country

Key words: Basque Country, beginnings, current situation, future, sport psychology.

INTRODUCCIÓN

En el II Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte, celebrado en Granada en 1987, se presentó el primer estudio descriptivo de la situación de la psicología del deporte en el País Vasco (González, 1987). Desde entonces, se ha ido produciendo un desarrollo lento pero sostenido en los ámbitos de la investigación, la docencia y la intervención directa, que ha transformado sustancialmente el panorama de la psicología del deporte en esta Comunidad Autónoma.

La primera referencia documentada sobre la psicología del deporte en el País Vasco tiene que ver con la puesta en marcha en 1986 del "Plan de Tecnificación Deportiva: Medicina y Psicología", por parte de la Dirección de Deportes del Gobierno Vasco. Por lo que a la psicología del deporte se refiere, el plan supuso la contratación de cuatro psicólogos que desarrollaron su cometido en los tres territorios históricos de la Comunidad: uno en Álava, otro en Bizkaia y otros dos en Guipúzcoa. Básicamente, el objetivo de este plan de tecnificación consistió en el desarrollo y supervisión de programas de formación y asesoramiento psicológico para los entrenadores y monitores deportivos de las federaciones deportivas vascas. Es cierto que el proyecto tuvo una corta vida, pues sólo se mantuvo vigente durante los años 1986 y 1987, pero se convirtió en un desencadenante fundamental de los posteriores pasos en el desarrollo de esta disciplina.

Sin lugar a dudas, el Departamento de Psicología de la Universidad de Deusto representó el núcleo impulsor de las primeras investigaciones específicas en esta materia, así como de los programas de formación especializada y de intervención directa con deportistas. De hecho, el catedrático de psicología de esta universidad, Luis de Nicolás, fue el director de la primera tesis doctoral en psicología del deporte que se presentó en el País Vasco (González, 1989), dirigió también el primer Curso de Especialización en Psicología del Deporte en 1991 y, más tarde, fue el impulsor de la firma de un convenio de colaboración entre la Universidad de Deusto y el Club Athletic de Bilbao de fútbol, que se prolongó desde 1995 hasta 2001. También es de resaltar que en su condición de miembro de la Comisión de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos jugó un papel importante en la elaboración del Perfil Profesional del Psicólogo del Deporte (COP, 1998).

También, desde 1990, en el Instituto Vasco de Educación Física de Vitoria-Gasteiz, con la incorporación del autor de este trabajo, se pusieron en marcha los primeros proyectos de investigación en el Laboratorio de Comportamiento Motor, comenzaron también los primeros cursos de doctorado con módulos específicos de psicología del deporte, y se continuó el trabajo aplicado con deportistas seleccionados para Barcelona-92 que ya se había iniciado dos años antes.

Por último, el tercer punto de referencia obligada con relación a los inicios de la psicología del deporte en el País Vasco es la Escuela Universitaria de Magisterio de Donostia-San Sebastián, centro dependiente de la Universidad del País Vasco. Allí fue donde el profesor José Antonio Arruza y su equipo de colaboradores iniciaron un trabajo de preparación psicológica con deportistas de cara a los Juegos Olímpicos de Barcelona-92. En los años siguientes, esta experiencia inicial daría origen al proyecto "Sifolito", una propuesta de intervención para la mejora personal y la optimización de recursos de deportistas del alto rendimiento, que hoy en día sigue vigente y con un número cada vez mayor de deportistas e instituciones implicadas.

Una vez señalados los principales centros donde se empezó a desarrollar la psicología del deporte y las personas que han jugado un papel más significativo a la hora de impulsar esta disciplina en el País Vasco, en los siguientes apartados analizaré el desarrollo histórico de la psicología del deporte en esta Comunidad Autónoma, así como su situación actual y perspectivas de evolución durante los próximos años. Con este propósito, repasaré los principales aspectos relacionados con la creación de asociaciones profesionales en psicología del deporte, así como los relativos a la docencia, la investigación y trabajo aplicado de los profesionales de la psicología del deporte en el País Vasco.

En cualquier caso, como señalan Apizsch y Schilling en su introducción a la publicación que coordinaron acerca del desarrollo de la psicología del deporte en Europa (Apizsch y Schilling, 2003), la tarea de documentar la historia de cualquier organización o proceso resulta exigente, delicada y contiene siempre elementos subjetivos, principalmente debido a que resulta imposible abarcar todos los acontecimientos, perspectivas y demás factores que pueden haber influido en el devenir histórico que se analiza. Así y todo, en este trabajo se ha procurado llevar a cabo una exhaustiva documentación con el único objetivo de ofrecer la panorámica más precisa y fiable posible acerca del pasado, presente y futuro inmediato de la psicología del deporte en el País Vasco.

EL MOVIMIENTO ASOCIACIONISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

En 1986 se fundó la Asociación Vasca de Psicología del Deporte (EKIPE, Euskal Kirol Psikologiaren Elkarte) con el propósito fundamental de fomentar el estudio de la psicología del deporte, contribuir a su difusión informativa a través de conferencias, simposiums, charlas, publicaciones, etc., y promover el intercambio de experiencias, investigaciones y estudios entre personas u organizaciones interesadas en los aspectos psicológicos del deporte y el ejercicio físico.

En su origen, aglutinó a 17 titulados en psicología con un interés compartido en los aspectos principalmente aplicados de la psicología del deporte. Como ocurrió con la mayor parte de las asociaciones de psicología del deporte en España, la constitución de EKIPE se empezó a gestar durante la celebración del Primer Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte, que se desarrolló en el INEFC de Barcelona en 1986, durante la celebración del décimo aniversario de su creación. Pocos días después de la finalización de este congreso, los asistentes vascos al mismo convocaron a todos los interesados en crear una asociación profesional de psicología del deporte a través del Colegio Oficial de Psicólogos del País Vasco. La respuesta fue entusiasta y en el breve plazo de dos meses se aprobaron los estatutos y se constituyó la asociación, que pasó a formar parte de la Federación Española de Asociaciones de Psicología del Deporte.

En los primeros meses de funcionamiento de EKIPE, tuvo una significación especial la organización en Bilbao de las Primeras Jornadas de Psicología del Deporte (1986). A las mismas, acudieron como participantes invitados los profesores Jaume Cruz y Joan Riera, dos figuras extraordinarias en la psicología del deporte en España que tuvieron un papel dinamizador fundamental durante las jornadas, así como en la inicial organización y funcionamiento de la propia Asociación.

Durante los primeros años, la mayoría de los miembros de EKIPE mantuvieron un interés en la psicología del deporte que, desgraciadamente, no se tradujo en ninguna participación directa en actividades relacionadas con esta disciplina. Apenas media docena de ellos estaban implicados en la formación de técnicos deportivos (en las federaciones de atletismo y voleibol, por ejemplo), en trabajos de investigación (fundamentalmente, en el Departamento de Psicología de la Universidad de Deusto) y en la preparación psicológica de deportistas con vistas a su desarrollo personal y la mejora de su rendimiento (casi siempre en deportes de carácter individual, salvo en el caso de uno de los miembros de EKIPE, Ernesto Izaguirre, contratado como psicólogo del deporte por un equipo de balonmano guipuzcoano de la máxima categoría nacional). Probablemente, las expectativas frustradas de poder desarrollar una actividad profesional en un área que se consideraba prometedora, sobre todo por su novedad, fue una de las principales razones de la limitada permanencia y baja participación en la Asociación de muchos de los primeros miembros de EKIPE.

Por este motivo, hasta 1992 no se vuelven a organizar de nuevo unas jornadas. Ese año, con ocasión de la celebración de los Juegos Olímpicos de Barcelona y debido principalmente a los éxitos cosechados por los participantes españoles que habían seguido programas de entrenamiento psicológico (jockey, fútbol, ciclismo, gimnasia, atletismo, etc.), se experimentó una euforia en todo el país en torno a las posibilidades de aplicación de la psicología del deporte. Se publicaron numerosos trabajos en revistas técnicas explicando el diseño y la puesta en práctica de las intervenciones psicológicas que se habían llevado a cabo con los deportistas olímpicos, y se celebraron también numerosas reuniones científicas en las que se hicieron puestas en común de las intervenciones realizadas. En este contexto, EKIPE organizó en 1992 las Segundas Jornadas de Psicología del Deporte (Vitoria-Gasteiz, 1992), que tuvieron como protagonista especial al profesor Joan Palmí, responsable de la preparación psicológica de la selección española de jockey en Barcelona-92. Un año más tarde, se contó con el profesor Josep Font, psicólogo del deporte del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Barcelona, como principal invitado en las Terceras Jornadas de Psicología del Deporte (Vitoria-Gasteiz, 1993). A su término, se abrió un prolongado paréntesis de inactividad en EKIPE, lo que provocó que hasta el año 2003 no se volviera a organizar ninguna otra reunión científica.

Con el firme propósito de reactivarse, ese mismo año EKIPE organizó las Cuartas Jornadas de Psicología del Deporte (Vitoria-Gasteiz, 2003), alcanzando un extraordinario éxito de participantes y público asistente. El programa de esta última reunión científica incluyó temas de índole diversa, como la situación actual y tendencias futuras de la psicología del deporte, la aplicación

de la psicología del deporte al fútbol y a la pelota vasca, los programas institucionales para incrementar la adherencia al ejercicio físico, los aspectos psicológicos de la retirada deportiva, y los nuevos ámbitos de actuación en psicología del deporte. Sin lugar a dudas, uno de los principales retos de EKIPE para los próximos años consistirá en continuar organizando eventos que, con un carácter quizás menos general que el de las IV Jornadas, sirvan para potenciar la comunicación y los contactos entre las personas interesadas en la psicología de la actividad física y el deporte en el País Vasco.

También de cara a los próximos años, otra importante meta para EKIPE será seguir promocionando el Certificado con el que acredita a sus miembros cuando consiguen alcanzar una preparación académica y una experiencia práctica satisfactorias en psicología del deporte y el ejercicio físico. La certificación que otorga EKIPE tiene la finalidad exclusiva de garantizar a deportistas, entrenadores, directivos, medios de comunicación y público en general que un individuo ha alcanzado unos criterios objetivos de calidad en su preparación como especialista en psicología del deporte. Cuando esa persona obtiene la Certificación, EKIPE la incluye en un Registro de Especialistas Acreditados que pone a disposición de cualquier persona interesada en contactar con un especialista en psicología del deporte adecuadamente formado y con una experiencia práctica reconocida. El hecho de no figurar en el Registro de Especialistas Acreditados no presupone que se carezca de una buena preparación en psicología del deporte, pero la inclusión en este registro sí la garantiza. En definitiva, así es como EKIPE acredita con rigor y objetividad a un especialista en psicología del deporte que ha demostrado fehacientemente un alto nivel de formación y experiencia práctica.

Finalmente, otra importante meta a alcanzar en los próximos años será lograr que la página web de la asociación (www.ekipe.org), continúe proporcionando como hasta ahora un punto de encuentro para compartir el interés en los aspectos psicológicos del deporte y el ejercicio físico. De hecho, independientemente del nivel de formación académica o experiencia práctica en psicología del deporte de la persona que accede a ella, puede encontrar información y servicios útiles para su actividad profesional en los ámbitos de la investigación, la formación y la intervención aplicada.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

De manera poco sistemática y un nivel técnico desigual, la psicología del deporte ha estado presente desde hace años en la formación proporcionada desde las federaciones deportivas en los cursos de entrenadores y técnicos deportivos del País Vasco. Se tiene constancia, por ejemplo, de que a principios de los 80, federaciones como las de Atletismo y Voleibol contaban ya con titulados en psicología que impartían la asignatura de Psicología del Deporte en los cursos de entrenadores. En la actualidad, la presencia de esta disciplina en la formación de técnicos deportivos está garantizada por la actividad formativa que se desarrolla en Guipúzcoa a través de la fundación Kirolgi, y en Bizkaia mediante el equipo de psicólogos que atiende el Servicio de Psicología deportiva creado por la Asociación de Federaciones de Bizkaia (ASFEDBI).

En el ámbito universitario, los comienzos de esta disciplina han sido relativamente recientes. Como ocurrió en el resto del Estado, la aparición de la asignatura de Psicología del Deporte y otras afines como materias de estudio en centros de enseñanza superior no se produjo en el País Vasco en las Facultades de Psicología, sino en un centro creado para impartir los estudios universitarios de Educación Física, el Instituto Vasco de Educación Física (IVEF). El IVEF empezó a funcionar en el curso académico 1986-1987, y la Psicología del Deporte se impartió ya como asignatura del Primer Curso, mientras que Aprendizaje y Desarrollo Motor empezó dos años más tarde en Tercero. La reforma del plan de estudios de 1998 propició que, además de Psicología del Deporte, como asignatura troncal de carácter anual, también se pudieran cursar asignaturas cuatrimestrales como Psicología del Rendimiento, Aprendizaje Motor, Psicología Evolutiva y Desarrollo Motor.

Por su parte, a mediados de los años 90 las reformas de los planes de estudios en las Facultades de Psicología de la Universidad del País Vasco y de la Universidad de Deusto hicieron que apareciera por primera vez la Psicología del Deporte, si bien con el carácter de asignatura cuatrimestral y optativa de 2º Ciclo que aún hoy en día mantiene en ambos centros.

Ni en las Facultades de Psicología ni en el IVEF se han organizado hasta la fecha Programas de Doctorados monográficos en psicología del deporte, pero sí se vienen impartiendo desde 1992 cursos sobre esta materia que se insertan en Programas de Doctorado de carácter más general. Concretamente, en el IVEF lo hacen dentro del programa genérico titulado "Las Actividades Físicas y el Deporte", ofertado en colaboración con el Departamento de Teoría e Historia de la Educación de la UPV, mientras que en la Universidad de Deusto el curso de psicología del deporte se inscribe en el programa "Salud y Familia", y en la Facultad de Psicología de la UPV en el de "Procesos Psicológicos Básicos y Desarrollo".

Por lo que al resto de la formación de postgrado se refiere, la Universidad de Deusto organizó en el curso 1991-1992 un primer Curso de Postgrado en Psicología del Deporte que no se volvió a activar durante los años siguientes por falta de alumnado. En estos momentos, en los centros universitarios del País Vasco, no se oferta ningún master o curso de postgrado en psicología del deporte, a excepción del Certificado en Psicología del Deporte que se puede cursar en la Universidad de Deusto, pero que como ocurrió con el Curso de Postgrado no ha contado hasta la fecha con suficientes solicitudes para activarse.

En estas circunstancias, resulta imprescindible un análisis de las razones que pueden estar llevando a esta ausencia total de formación de postgrado en el País Vasco y que, en cualquier caso, alerta sobre las dificultades de lograr una especialización profesional en psicología del deporte. No resulta extraño, por tanto, que las demandas de formación y intervención que vienen planteando deportistas, entrenadores, clubes y asociaciones deportivas en esta Comunidad estén siendo respondidas, en la mayoría de las ocasiones, por titulados en psicología que no pueden unir una adecuada formación profesional especializada a la mejor de las voluntades con la que, sin duda, se ponen a trabajar en psicología del deporte. Así las cosas, es evidente que la acreditación de cualificación profesional que proporciona la asociación EKIPE mediante su Certificación cobra una especial significación a la hora de garantizar y controlar de manera objetiva una preparación académica y una experiencia práctica satisfactorias de los profesionales de la psicología del deporte y el ejercicio físico.

LA INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

A diferencia del lento desarrollo que en el País Vasco han experimentado el movimiento asociacionista y la formación de postgrado, la investigación en el ámbito de la psicología del deporte ha tenido un crecimiento rápido y sostenido desde la segunda mitad de los años 80. Los trabajos que a partir de 1989 dieron lugar a las primeras tesis doctorales en la Universidad de Deusto, se vieron seguidos por diversas líneas de investigación abiertas en este centro, así como en el IVEF y en la Escuela de Magisterio de San Sebastián.

Así, en 1990 se creó en el IVEF el Laboratorio de Comportamiento Motor, sirviendo para canalizar los estudios de diferentes grupos de investigación que trabajaban sobre atención y fatiga muscular, ejercicio físico en la población universitaria, estrés y arbitraje deportivo, adherencia al ejercicio, retirada deportiva, etc. Si bien es verdad que hasta 1998 no se presentó en este centro la primera tesis doctoral sobre psicología del deporte (Rodríguez, 1998), también lo es que desde entonces se han ido defendiendo anualmente una o dos tesis sobre aspectos psicológicos del deporte y el ejercicio físico.

Por su parte, en la Universidad de Deusto fue Álvaro Sánchez quien en 1997 inició, en colaboración con el profesor Luis de Nicolás, una línea de investigación sobre la promoción de

la adherencia al ejercicio físico que actualmente continúa en la Unidad de Investigación de Atención Primaria del Sistema Vasco de Salud (Osakidetza) y que ha dado lugar a la presentación de un elevado número de trabajos en publicaciones y reuniones científicas. El convenio firmado en 1995 entre la Universidad de Deusto y el club de fútbol Athletic de Bilbao, en el que figuraba como responsable del área de investigación el propio Álvaro Sánchez, originó también abundantes publicaciones y presentaciones en congresos, centradas principalmente en estudios de validación y adaptación de cuestionarios de psicología del deporte, así como en el análisis de la orientación motivacional de futbolistas.

Finalmente, en la Escuela Universitaria de Magisterio de San Sebastián, fue el profesor José Antonio Arruza el que se apoyó en su experiencia en la preparación de deportistas para los JJOO de Barcelona-92 para iniciar una productiva línea de investigación centrada en el rendimiento y la mejora personal de los deportistas de alto rendimiento. En sus inicios, el eje fundamental de su trabajo de investigación consistió en el estudio de la relación entre los estados de ánimo del deportista y su rendimiento deportivo, temática ésta sobre la que presentó su tesis doctoral (Arruza, 1996) y que propició una estrecha y productiva colaboración con la profesora Gloria Balagué de la Universidad de Illinois, en Chicago.

ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN CON DEPORTISTAS

En el plano aplicado, la psicología del deporte en el País Vasco inicia su andadura en la primera mitad de los años 80, cuando en Bizkaia se llevan a cabo las primeras experiencias de asesoramiento y entrenamiento psicológico con deportistas de alto rendimiento. Más tarde, en 1986, la puesta en marcha por parte de la Dirección de Deportes del Gobierno Vasco del "Plan de Tecnificación Deportiva: Medicina y Psicología" propició, también en la provincia de Bizkaia, la formación de un grupo de entrenadores a través de los cuales se llevó a cabo una intervención indirecta sobre la preparación psicológica de los deportistas que estaban a su cargo. En cualquier caso, el primer psicólogo contratado por un club deportivo en el País Vasco fue Ernesto Izaguirre, que en la primera mitad de los años 90 prestó sus servicios como psicólogo del deporte en un equipo de balonmano guipuzcoano. Más tarde, otros psicólogos comenzaron a trabajar en selecciones deportivas vascas, escuelas de fútbol base y, ya a nivel más individualizado, con numerosos deportistas de alto rendimiento en modalidades de Tiro Olímpico, Ciclismo, Atletismo, etc.

Lamentablemente, las actividades de asesoramiento e intervención que se han venido desarrollando con deportistas en el País Vasco se han caracterizado desde sus inicios por la falta de coordinación entre los psicólogos que las han llevado a cabo. De hecho, hasta finales de los años 90 no empezaron a aparecer trabajos en publicaciones y reuniones científicas de nivel nacional e internacional que permitieran conocer lo que se estaba haciendo en el ámbito de la intervención aplicada. En esta misma línea, el movimiento asociacionista fue prácticamente inexistente en el periodo que va de 1993 a 2002, impidiendo la puesta en común de las experiencias que se iban acumulando y cerrando las puertas a toda posibilidad de potenciar la imagen pública de la psicología del deporte entre deportistas, entrenadores, directivos de clubes y asociaciones deportivas, etc. Finalmente, esta dinámica de aislamiento y fragmentación de la intervención aplicada se ha convertido en el caldo de cultivo para el intrusismo profesional y para que titulados en psicología que carecen de formación especializada y experiencia adecuadas en psicología del deporte se responsabilicen de labores profesionales en este ámbito.

A modo de conclusión, y tal y como se ha comentado más arriba, resulta lógico pensar que la puesta en marcha de programas de postgrado y de formación continuada en psicología del deporte, la implantación del sistema de acreditación de especialización profesional que proporciona el Certificado EKIPE, así como el fortalecimiento del propio movimiento asociacionista y la coordinación de las iniciativas en materia de investigación, docencia y asesoramiento e intervención

directa, bien pueden ser las claves para lograr un mayor clima de cohesión entre los especialistas en psicología del deporte y para potenciar las posibilidades profesionales en un ámbito laboral que en el País Vasco presenta una demanda creciente de especialización y trabajo de calidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Apizsch, E. y Schilling, G. (2003). *Sport Psychology in Europe*. Biel: FEPSAC.
- Arruza, J. (1996). *Estado de ánimo, Esfuerzo Percibido y Frecuencia Cardíaca: Un estudio aplicado al entrenamiento de Judo*. Tesis Doctoral. Universidad del País Vasco.
- Colegio Oficial de Psicólogos (1998). *Perfiles profesionales del psicólogo*. Madrid: COP.
- González, A. (1987). Situación de la Psicología del Deporte en Euskadi. *II Congreso Nacional de Psicología del Deporte*. Granada.
- González, A. (1989). *La influencia de distintas estrategias cognitivas en el rendimiento deportivo de resistencia*. Tesis Doctoral. Universidad de Deusto.
- Rodríguez, R. (1998). *Procedimiento de intervención para el incremento de la adherencia a la actividad física*. Tesis Doctoral. Universidad del País Vasco.
- Sánchez, A. (2000). *Predicción de la conducta de ejercicio físico a través de los Modelos Cognitivo-Sociales: Integración del constructo de las Etapas de Cambio en el ejercicio físico*. Tesis Doctoral. Universidad de Deusto.