

# LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN CATALUÑA: EVOLUCIÓN Y PERSPECTIVAS

JOAN PALMI  
INEFC Lleida

## Resumen

En este artículo se revisa la evolución histórica de la Psicología del Deporte (P.D) en Cataluña en sus vertientes de formación, investigación e intervención aplicada. Dicha evolución es corta: se remonta a la década de los años 60 con la incorporación de profesionales en los centros públicos de medicina deportiva. No obstante, será a mediados de los 70 cuando se estructuran propuestas claras de intervención que estarán ligadas a los centros docentes universitarios del INEFC, de la Universitat Autònoma y de la Universitat de Barcelona, así como a la *Escola Catalana de l'Esport* en su faceta de formación no universitaria de técnicos deportivos. Así mismo, se consolidan los departamentos de P.D. del CAR de Sant Cugat y el CEARE de la Residencia Blume. En 1983 se crea la primera asociación española de especialistas en P.D. (*Associació Catalana de Psicologia de l'Esport*). Dicha asociación organiza el 1º Congreso Nacional de P.D.(1986) en donde se adquiere el compromiso oficial para la configuración de la Federación Española de Psicología del Deporte. Los Juegos Olímpicos de Barcelona (1992) marcaron un nivel elevado en cuanto a la participación de profesionales en P.D. En la actualidad la formación e investigación están en un buen nivel. La demanda de intervención se está estabilizando y pide a los expertos en P.D. un esfuerzo de preparación especializada con variados modelos de intervención.

**Palabras claves:** Psicología del Deporte, evolución histórica, perspectivas de futuro, Cataluña.

## Abstract

The present report tends to review Sport Psychology (S.P.) history in Catalonia regards to formative, research and applied practice aspects. This evolution is short: the beginnings started from the sixties with a professional implantation in sport medicine centers. A decade after, new intervention proposals aroused from the INEFC, Autonomia University and University of Barcelona, and also from the *Escola Catalana de l'Esport* which involved not university teaching of sport technicians. At the same time, departments of sport psychology at CAR of St Cugat and CEARE of Blume Residence were created. In 1983 the ever first association of S.P. in Spain was founded (*Associació Catalana de Psicologia de l'Esport*) who organized the 1<sup>st</sup> National Congress of Sport Psychology. During this event a compromise to overtake a Spanish Federation of S.P. was assumed. The Barcelona Olympic Games (1992) settled a high level of professional participation in S.P. Nowadays, teaching and research aspects are in good form. Better intervention demands required to the S.P. experts an effort in order to improve their specialization and flexible application models.

**Key words:** Sport Psychology, historic evolution, future perspectives, Catalonia.

## INTRODUCCIÓN

El deporte ha tenido y tiene una gran repercusión en la sociedad en general y específicamente en la sociedad catalana, en donde la participación deportiva y el impacto social de ella son muy elevados. Este hecho y la fuerte tendencia asociativa quizás expliquen que la evolución de la Psicología del Deporte (P.D.) en Cataluña ha sido pionera y un referente para el resto de comunidades en España.

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS

La historia de la psicología del deporte en Cataluña es corta. Se encuentran elementos aislados a lo largo de la historia en la primera mitad del siglo XX. Los escritos técnicos más pioneros se suelen referenciar alrededor de la década de los años 60. Así, podemos citar al pedagogo Josep Roig Ibañez que desarrolla en el Centro de Medicina del Deporte su tarea como educador en el área psicoeducativa del centro. De este autor tenemos varios trabajos a partir de 1962. Citaremos entre otros, los estudios de reaccimetría y los socioeducativos realizados con grupos de nadadores orientados al rendimiento (1964). Un año más tarde, el psiquiatra Josep Ferrer Hombravella, escribe un artículo que representa una propuesta general para la preparación psicológica de los deportistas. Con estos antecedentes y junto con la participación de otros profesionales españoles como J.M<sup>a</sup> Cagigal, en el Congreso de Medicina del Deporte de 1963 celebrado en Barcelona, se decide organizar el I Congreso Internacional de Psicología del Deporte que se celebrará en Roma dos años más tarde. En 1970 se incorpora Gloria Balagué a la institución que en aquel momento se denomina Centro de Medicina del Deporte de la Residencia Blume (Perez, 1990). Fue ella quien promueve un cambio de modelo y el psicólogo del deporte pasa del laboratorio a la pista contactando directamente con la problemática del deportista y de los procesos de entrenamiento y competición. Desde entonces la P.D. ha ido evolucionando e integrando las nuevas aportaciones. Los profesionales que nos dedicamos en Cataluña -como en el resto de comunidades- a esta disciplina hemos ido acumulando las experiencias aplicadas para configurar un área de intervención en el ámbito deportivo.

A continuación intentaré abordar esta evolución histórica analizando diferentes aspectos relacionados con la P.D.: formación, intervenciones aplicadas y asociacionismo, para concluir con una visión de la actualidad y un análisis de perspectivas de futuro.

### *Formación en P.D.:*

- A nivel universitario en el INEFC de Barcelona (J.Riera y J.Roca) inaugurado en 1975, y en el de Lleida (J. Palmi y A.Gordillo) en 1982, se están dando cursos de P.D. tanto en primer ciclo como en segundo ciclo. En el curso 1982-83 se introduce en las facultades de psicología de la Universidad de Barcelona y de la Autónoma como asignaturas optativas que han ido ganando espacio y prestigio entre las otras áreas históricamente más consolidadas. En el curso 1987-88 se organiza el primer post-grado en la universidad de Barcelona (A. Delcerro, C. Menéndez, A.Viadé,..) y en el curso 1989-90, el primer master de especialización en Psicología del Deporte que año tras año ha ido ofreciendo sus créditos y se ha consolidado como un master de referencia nacional y internacional. En 1989 el Dr. Jaume Cruz obtiene la primera cátedra -*Universitat Autònoma de Barcelona*- en P.D. del estado español, configurándose en dicha universidad un buen equipo de trabajo (Ll. Capdevila, T. Blasco y F.Villamarín) bajo las directrices de la citada cátedra.

- A nivel técnico, la *Escola Catalana de l'Esport* (Dirección General del Deporte de la *Generalitat de Catalunya*) se encarga de organizar los cursos para técnicos de diferentes deportes en los que se imparten las horas correspondientes a este nivel formativo, en acuerdo con las diferentes federaciones deportivas.

### *Intervenciones Aplicadas:*

- En instituciones públicas, cabe destacar la importante labor del equipo de psicólogos dirigidos por G. Perez, del *Centre d'Alt Rendiment* (CAR) de Sant Cugat; el del *Centre d'Estudis de l'Alt Rendiment Esportiu* (CEARE) de la Residencia deportiva Blume de Esplugues de Llobregat con B. Galilea a la cabeza, y que, desde la década de los 80 hasta la fecha, están trabajando en el estudio y optimización de los deportistas que se encuentran en los respectivos centros y/o les piden su colaboración. Cabe citar también que la Secretaría General del Deporte en colaboración con las federaciones, desarrolla un proyecto que lleva el nombre de Plan de tecnificación deportiva de Cataluña en donde diferentes psicólogos colaboran con los técnicos en las cuatro provincias catalanas.

· Bajo contratos privados, básicamente por medio de federaciones, ha habido intervenciones desde la década de los años 80 hasta la fecha. Se tiene constancia del trabajo en federaciones como atletismo, natación, gimnasia, tenis, patinaje, fútbol, golf, ... Muchos de estos contratos se hicieron como consecuencia de la demanda de intervención cara a los XXV Juegos Olímpicos de verano realizados en Barcelona en 1992. En la actualidad persisten colaboraciones a nivel de formación de técnicos, asesoramiento a entrenadores o trabajo con deportistas. En referencia a la intervención en clubes deportivos cabe mencionar que poco a poco se han llevado a cabo contratos en tenis, básquet, fútbol, natación, jockey patines. Resaltaremos –por la relevancia del club- la intervención realizada por el autor de este artículo en la sección de fútbol del F.C.Barcelona durante dos temporadas (98-00).

#### *Asociacionismo en P.D.*

· La Asociación Catalana de Psicología del Deporte. En 1983 se crea la *Associació Catalana de Psicologia de l'Esport* (ACPE) con 14 miembros fundadores. Desde entonces hasta la actualidad esta asociación ha sido el motor y aglutinador de los profesionales interesados en P.D. en Cataluña. Esta asociación ha ido creciendo y cuenta en la actualidad con más de 125 asociados. Cada año se han venido celebrando las Jornadas anuales en donde han participado diferentes profesionales de todo el mundo. Estos encuentros se han publicado y han podido ser consultados para trabajos posteriores. La asociación catalana está representada por una junta directiva que es elegida cada dos años cuyos presidentes han sido hasta la fecha: Gloria Balagué, Joan Riera, Jaume Cruz, Alex Gordillo, Joan Palmi, Conxa Menendez y Jaume Martí. Esta asociación organizó en 1986 el primer Congreso Nacional de Psicología del Deporte desde donde se consiguió el compromiso para fundar la Federación Española de Psicología del Deporte. La participación catalana en dicha federación ha sido muy alta. Cabe mencionar entre otros aspectos que los tres primeros presidentes de la Federación Española han sido miembros de ACPE (Joan Riera, Jaume Cruz, Joan Palmi).

Sección de P.D. del colegio oficial de Psicólogos. Existe también la sección de P.D. del colegio profesional de Psicólogos de Cataluña. Su objetivo en colaboración con la ACPE y el Colegio de Psicólogos de España es velar por la intervención profesional del psicólogo deportivo. Este colectivo se encarga de promover cursos y encuentros para la mejora de la intervención en este ámbito. Esta sección tiene un peso considerable dentro del propio colegio, ya que incluso la responsable de la sección de P.D. llegó a ser la decana del citado colegio profesional (Montse Ferraro).

#### **Resumen histórico de la P.D en Cataluña**

- 1960 Especialistas en Psicología en Centros de medicina Deportiva.
- 1963 Se decide en Barcelona organizar el 1r Congreso Internacional en Psicología del Deporte a realizarse en Roma.
- 1964 Artículo de P.D. de J.Roig Ibañez.
- 1970 Gloria Balaguer en el centro de Medicina deportiva de la Residencia Blume.
- 1975 Docencia de P.D. en el INEFC de Barcelona.
- 1982 Docencia de P.D. en el INEFC de Lleida.
- 1982 Docencia de P.D. en la Universidad Autónoma de Barcelona.
- 1983 Creación de l'Associació Catalana de Psicologia de l'Esport.
- 1986 1r Congreso nacional de P.D. (Barcelona).
- 1989 Jaume Cruz primer catedrático español en P.D.
- 1990 1r Master en Psicología del Deporte.
- 1992 Psicólogos en los Juegos Olímpicos de Barcelona.
- 2000 Contratos profesionales en federaciones y clubes.

## ACTUALIDAD

En la actualidad en Cataluña existe un alto interés por temas de P.D. pero los contratos e intervenciones continúan estando por debajo de lo que quisiéramos. Hay federaciones y clubes que tienen colaboraciones de psicólogos aplicados pero en muchas ocasiones los contratos son precarios y aunque se habla mucho de la importancia de los aspectos psicológicos, no se ve una repercusión en aumentar la presencia de psicólogos/ especialistas en psicología del Deporte. Desde el punto de vista de la formación tanto en el ámbito universitario como no, la presencia de estos especialistas es suficiente. Desde las instituciones se ha conseguido introducir cursos de especialización en todos los niveles universitarios, incluido el doctorado. Hay un buen nivel de publicaciones en el ámbito regional, nacional e internacional, donde la presencia de trabajos realizados por profesionales desde Cataluña es considerable. Muchos de los profesionales que trabajan en P.D. en Cataluña lo pueden hacer ya que tienen vinculaciones laborales complementarias (universidad, instituciones, despachos de clínica, ...). Pocos psicólogos están desarrollando su vida profesional exclusivamente a partir de contratos específicos de P.D. Diríamos que después de los Juegos Olímpicos de Barcelona no se consiguió mantener el nivel de presencia de especialistas en psicología como era de esperar. Se ha notado una evolución de la demanda de intervención en P.D.: se ha pasado de trabajos muy centrados en la individualidad del deportista en competición a trabajos más amplios, preventivos, de asesoramiento a técnicos o en intervenciones muy especializadas, como el trabajo psicológico con el deportista lesionado (Palmi, 2001; 2002).

## PERSPECTIVAS DE FUTURO

A continuación nos atreveremos a plantear algunas propuestas para una posible mejora en P.D. en Cataluña analizando las tendencias en cada uno de los apartados siguientes: Formación, investigación, consultoría y entrenamiento psicológico.

A) Formación: sugerimos que tanto desde la universidad como fuera de ella se deberá tender a cursos de corta duración, altamente especializados en un deporte o en un modelo de intervención. Esto permitirá al especialista en P.D. tener mayores recursos para resolver la demanda que se le pueda plantear.

B) Investigación: el nivel de la investigación en Cataluña se puede valorar como bueno, aunque mejorable en los siguientes aspectos: complementar las investigaciones básicas con investigaciones aplicadas –de campo- y especializadas en la demanda deportiva, y aproximar las necesidades de los técnicos a las investigaciones que se están haciendo, al mismo tiempo que divulgar los resultados de investigación a los profesionales que están con la responsabilidad deportiva.

C) Consultoría: éste puede ser un buen modelo de intervención. Existen numerosos técnicos que piden colaboraciones a especialistas en P.D. ya que se dan cuenta que su formación técnico-táctica es buena, y que mejora con la experiencia, pero se ven sistemáticamente desbordado por temas relacionados con aspectos psicológicos como la individualidad y el grupo, la motivación, la gestión del estrés, el resurgir después de varias derrotas, la falta de competitividad, problemas de concentración, deficiencias de comunicación en pista, problemas de cohesión,... y por ello deciden consultar a los profesionales en P.D. para que les orienten y les faciliten propuestas que consigan optimizar la situación deportiva objeto de la intervención consultiva.

D) Entrenamiento psicológico: este modelo de intervención es muy interesante pero obliga al especialista en P.D. a tener muy buenos conocimientos del deporte para el que se está realizando la intervención. Así mismo plantea la necesidad de conocer los modelos de entrenamiento del deporte en cuestión. Por ello, dada su complejidad y la progresiva formación en P.D. de los técnicos deportivos, este modelo de intervención quedará relegado a algunos deportes y a aquellos especialistas en P.D. que cumplan con los requisitos indicados.

El futuro de la intervención profesional en P.D. en Cataluña -y creo que en el resto de comunidades españolas- no es tan prometedor como desearíamos. Hay trabajo para personas especialistas, hay intrusismo y falta de preparación por parte de otros que dicen tener conocimientos en psicología del deporte. Mientras que el mundo del deporte después de 20 años de presencia de profesionales en P.D. aún no ve clara la necesidad de tener un buen psicólogo del deporte en sus estructuras. Deberemos especializarnos, ser flexibles y creativos en las propuestas de intervención ya que así se conseguirá una mayor eficacia.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- Cruz, J. (1995), Psicología del Deporte en España: estado actual y perspectivas de futuro. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 48, 1-2. 1-14.
- Palmi, J. (2001), Visión psico-social en la intervención de la lesión deportiva. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 1, (1), 69-80.
- Palmi, J. (2002), Aspectos psico-sociales en la prevención y recuperación de lesiones deportivas. En L.P.Rodríguez y N.Gusí (Eds.), *Manual de prevención y rehabilitación de lesiones deportivas*. (pp.363-382). Madrid: Síntesis.
- Perez, G.(1990), La psicología del Deporte aplicada en Catalunya: estado actual y perspectivas de futuro. *VI Jornades de l'associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE)*, 22-28. Barcelona: Associació Catalana de Psicologia de l'Esport.
- Roig Ibañez, J. (1964), Estudio sociométrico de un grupo de nadadores. *Apuntes de medicina deportiva*, 1, 33-41.