



PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN ASTURIAS, LA RIOJA Y NAVARRA

JOAQUÍN DOSIL DÍAZ
Universidad de Vigo

Resumen

En este artículo se presentan algunos de los elementos que han conformado la historia de la Psicología del Deporte (PD) en Asturias, La Rioja y Navarra, así como los factores que están condicionando la actualidad y las perspectivas de futuro. Desde los datos proporcionados por algunos de los representantes de la PD en estas Comunidades, se intenta ofrecer una visión desde la que alentar a los psicólogos de éstas zonas geográficas a incorporarse a una disciplina de futuro que necesita del impulso presente.

Palabras claves: psicología deporte, desarrollo, futuro, Asturias, La Rioja, Navarra.

Abstract

In this article some elements that have conditioned history of sport psychology in Asturias, La Rioja, and Navarra will be examined, as will those factors that are important in the present and future perspectives. We will try to encourage, based on facts from sport psychologist in this communities, the psychologists from these areas incorporate themselves into a future discipline that needs the impulse of the present.

Key words: sport psychology, development, future, Asturias, La Rioja, Navarra.

INTRODUCCIÓN

Las tres Comunidades Autónomas que se describen en este artículo se caracterizan porque en ellas el desarrollo de la Psicología del Deporte (PD) ha sido pausado en los últimos años. En Navarra y La Rioja, el esfuerzo de un grupo reducido de psicólogos permite que se pueda afirmar que "existe" PD, mientras que en Asturias, aún contando con un número de profesionales superior, no se ha experimentado un crecimiento cuantitativo que refleje los logros que, sin embargo, sí se constatan en los ámbitos concretos donde se trabaja.

La PD en España está en un momento adecuado para hacer que éstas y otras zonas geográficas que, por sus características intrínsecas, no se han podido desarrollar, consigan potenciar las acciones que llevan a cabo de forma individualizada algunas personas y, de esta forma, aumentar la cantidad y calidad de interesados en la PD.

A lo largo de este trabajo se hará una presentación de algunos hechos que han marcado la historia de la PD en estas tres Comunidades Autónomas, para detenerse en el presente, desde donde hacer un balance del pasado y de las posibilidades de futuro.

ASTURIAS

La Comunidad Autónoma de Asturias ha tenido un papel destacado en la PD española desde la década de los 90, convirtiéndose prematuramente en lugar de referencia para los profesionales del ámbito aplicado, desde que Jesús García Barrero y Rosana Llames participaron como psicólogos de la selección española de fútbol en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92. El trabajo realizado con este equipo y el resultado obtenido fueron los condicionantes apropiados para desencadenar el interés por la psicología aplicada al fútbol en esta Comunidad y en parte del territorio español (García Barrero y Llames, 1992, García Barrero, 1994 ó Llames, 1996).

En los últimos años, en los dos equipos de fútbol de mayor nivel de la Comunidad, el Oviedo y el Sporting de Gijón, han estado presentes psicólogos del deporte, pero las circunstancias deportivas han hecho que se fuesen alterando estas participaciones y que el único club de fútbol que mantiene a un psicólogo deportivo es el Sporting de Gijón (Joaquín Valdés). En la actualidad, se podría decir que la intervención psicológica en el deporte de competición está atravesando un pequeño "bache", que es el reflejo de la crisis por la que está pasando el deporte de élite en Asturias. Esta crisis es evidente en el fútbol, pero también en otros deportes, como el baloncesto, el balonmano, etc. La labor que está llevando a cabo Rosana Llames desde su centro privado de PD, así como el trabajo que en los últimos años ha venido realizando Roberto Díaz con piragüistas de élite de diferentes clubs del Principado y con atletas de la Universidad de Oviedo, mantienen la presencia de la PD en diferentes modalidades deportivas.

En cuanto a la formación en PD, en la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo se imparte la asignatura de Psicología del Deporte (optativa de seis créditos), así como en la Escuela de Medicina del Deporte, donde existe una materia obligatoria con esta misma denominación, de tres créditos de duración, que permite aproximarse a la PD a futuros profesionales de la medicina. Igualmente, es importante mencionar la presencia de psicólogos del deporte en la formación de las distintas federaciones.

Desde hace aproximadamente 10 años existen la Asociación Asturiana de Psicología del Deporte y la Comisión de Psicología del Deporte del COP del Principado de Asturias, ambas coordinadas por Rosana Llames. Los psicólogos colegiados asturianos que manifiestan interés por la PD (deporte de ocio, deporte de competición o formación) son once y el número de miembros de la Asociación es de cinco. Una de las últimas actividades de la Comisión de PD del COP ha sido la elaboración de un folleto informativo destinado a divulgar en clubs deportivos, asociaciones y administraciones públicas, las tareas y funciones de los profesionales de la PD. Asimismo, en la revista *Psicothema*, editada por el COP del Principado de Asturias, se publican asiduamente artículos, fundamentalmente empíricos, sobre la temática.

Por último, se puede destacar la participación de varios psicólogos del deporte en diferentes Congresos Nacionales e Internacionales celebrados en los últimos años, por ejemplo, el *VII Congreso Nacional de Psicología Social*, *II Reunión Anual de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud*, *los Congresos Nacionales de Psicología del Deporte organizados por la Federación Española de PD*, *el Congreso Internacional de Deporte del T.E.C. de Monterrey (México)*, o *el Congreso Internacional de Ciencias del Deporte*, en donde se han presentado ponencias o comunicaciones relativas a la intervención psicológica en diferentes modalidades deportivas, como el judo, el tenis o el fútbol.

LA RIOJA

En esta región la PD tiene todavía poca historia, aunque se han realizado actividades que merecen mencionarse, pues se pueden considerar los hitos que marcan el presente y el futuro de la disciplina. La descripción de los mismos se hace desde la Universidad, los trabajos en

colaboración con el Gobierno Autonómico y las Federaciones, el Colegio Oficial de Psicólogos, la práctica privada, y la participación en eventos.

- Universidad de La Rioja: la relación con esta institución ha sido reciente, pero cada vez es más intensa. Las razones se deben a que en La Rioja no existe ni Facultad de Psicología, ni Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte/INEF. Asimismo, ninguna de las carreras (diplomaturas) que se imparten en esta Universidad contemplan específicamente la asignatura de psicología del deporte. Sin embargo, existe cierto interés por la PD, lo que ha llevado a que en los últimos años se realicen eventos con participación de psicólogos del deporte (*1ª Jornada "Hacia una orientación educativa del fútbol en edad escolar"* en 2002 y *1ª Jornadas "El proceso de formación del pelotari"* en 2003) y publicaciones desde el ámbito universitario (Lapresa, Arana y Ponce, 1999; Lapresa, Arana, Carazo y Ponce, 2002), que culminaron con la oferta del primer curso de doctorado que guarda relación con la PD (año académico 2002-03): "Bases psicológicas y actividad físico-deportiva. Acción y desarrollo", organizado por el Departamento de Expresión Artística. Este hecho, permitirá que en los próximos años se desarrollen trabajos de investigación en PD, que posiblemente culminarán en tesis doctorales.

En esta línea se han organizado, durante este año, dos Jornadas divulgativas en la Universidad, incidiendo en el importante papel que ejerce la familia y los compañeros en el deporte escolar (*Jornadas Formativas del Deporte Escolar*).

- Colaboraciones con el Gobierno Autonómico y con las Federaciones: la relación con la Comunidad Autónoma de La Rioja comenzó en el año 1997, manteniéndose durante dos años, colaborando en los Cursos de Formación para Entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja en la parte de PD. La relación con las distintas federaciones es extensa y variada. Esta vinculación puede resumirse en los siguientes bloques:

a) Presencia de la P.D. en los cursos de monitores y entrenadores de diferentes modalidades deportivas organizadas por distintas federaciones (fútbol, ajedrez, karate, gimnasia y aeróbic, hípica y voleibol).

b) Asesoramiento psicológico a entrenadores de distintas modalidades deportivas.

c) Colaboración en las selecciones (Alevín, Sub-16 y Sub-18) de fútbol de la Federación de La Rioja.

d) Charlas impartidas en distintos municipios de la Comunidad de La Rioja destinada a monitores y a padres.

- Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja: la actividad de PD en este colegio ha consistido, principalmente, en convocar reuniones con la finalidad de trazar líneas de actuación. A estas reuniones han asistido pocos colegiados y no se ha conseguido materializar una línea de trabajo común. El único resultado destacable fue la organización de unas jornadas de PD en la década de los 90.

- Práctica privada/profesional: el trabajo en el ámbito privado es amplio, con claro predominio del fútbol (asesoramiento a escuelas deportivas –padres, entrenadores y jugadores-), que se ha recogido en diferentes publicaciones (Lapresa, Arana y Navajas, 2001, Arana, 2002, ó Lapresa, Ajamil y Arana, 2002). Igualmente, es cada vez mayor el interés que está suscitando el mundo de la pelota, por lo que posiblemente se convertirá en una línea de trabajo futuro.

- Participación en eventos: como se aprecia en Guillén (2001), los psicólogos del deporte de La Rioja no han presentado trabajos en la mayor parte de los Congresos Nacionales celebrados por la Federación Española de PD. Sin embargo, se observa como en el último evento (IX Congreso Nacional de PD en León) hubo 2 trabajos que procedían de la Universidad de La Rioja, lo que se considera un hecho significativo que refleja la situación actual.

NAVARRA

La historia y el presente de la PD en Navarra está estrechamente vinculada a la Asociación de PD de esta Comunidad. Desde su fundación en el año 1986, sus miembros -principalmente

su Presidenta- han participado en las actividades de la Federación Española de PD, encargándose de la organización del *III Congreso Nacional* en el año 1989.

Los primeros Congresos Nacionales que se celebraron en España: Barcelona (1986), Granada (1987), Pamplona (1989) y Sevilla (1993) fueron reflejo del interés navarro en la PD. En ellos se presentaron trabajos que giraban en torno a dos temáticas: aspectos psicológicos de las expediciones de montaña y trabajos individuales con deportistas (*"Acercamiento Psicológico al expedicionario y descripción de los deterioros producidos: Cho-oyu 85"*, *"Acercamiento a los aspectos psicológicos de las expediciones de montaña"*, *"Experiencia individual de reconocidos deportistas navarros"* y *"Entrenamiento psicológico en deportes individuales"*—respectivamente-). Sin embargo, este interés inicial no se vio apoyado por el aumento en el número de psicólogos del deporte, y se produjo un estancamiento en la participación en los eventos que se organizaban dentro y fuera de nuestras fronteras. Guillén (2001) muestra esta situación, observando que en los Congresos V y VI no se presentó ningún trabajo, y sólo en el VII hubo una aportación puntual de la Presidenta de la Asociación Navarra. Igualmente, no se presentó ningún trabajo en los dos últimos eventos, celebrados en Pontevedra (2001) y León (2003). Estas circunstancias no hacen más que denotar la necesidad de algún tipo de intervención para apoyar el resurgimiento de la PD en esta Comunidad Autónoma que, desde siempre, ha gozado de un interés por el deporte que justifica la presencia de psicólogos trabajando en este ámbito.

Estos problemas se trasladan al campo de la formación y del asesoramiento, donde únicamente existe constancia de los trabajos realizados por María José Rodríguez de Armenta que, durante el periodo de 1988 a 1994, participó como psicóloga del deporte tanto con selecciones autonómicas como nacionales de taekwondo, patinaje de velocidad, beisbol, atletismo y piragüismo. Sus experiencias se han publicado en formato de artículo de revista (Rodríguez de Armenta, 1989, 1992, 1993a y 1993b) y en capítulos de libro (Rodríguez de Armenta, 1990).

En la actualidad los esfuerzos siguen reduciéndose a esta persona, que mantiene la Asociación de PD como única miembro, intentando promocionar la PD Navarra lo máximo posible.

REFLEXIONES FINALES

La colaboración entre Comunidades será la clave para lograr que la PD pueda llegar a todas las zonas geográficas del territorio español. Las aportaciones de algunas de las personas interesadas en el desarrollo de la PD de estas tres Comunidades son un símbolo fehaciente de que el presente se puede alterar, construyendo un futuro en el que los esfuerzos individuales se vean respaldados por la colectividad. La promoción de la PD dependerá de que exista continuidad en el trabajo de estas y otras personas pero, sin lugar a dudas, del apoyo que encuentren en el resto de los profesionales de la geografía española.

Las dificultades que se han plasmado deben servir de incentivo para mejorar la situación. Principalmente, se hace patente la necesidad de aumentar la cantidad de personas interesadas en la disciplina, para lo que será imprescindible mantener la participación en eventos, desde los que crear interés para que otras personas se integren en la PD, así como llevar a cabo acciones de promoción en los colectivos apropiados (clubes, federaciones, centros universitarios, etc...).

A nivel particular, tal vez son las condiciones de Asturias las que hacen que su compromiso por la PD sea mayor, puesto que la existencia de Facultad de Psicología (con esa materia), del Colegio Oficial de Psicólogos (con esa sección) y de la Asociación Asturiana de PD pueden ser elementos suficientes para conseguir el desarrollo de la PD en esta Comunidad.

Navarra ha mantenido una carencia constante de trabajos e intervenciones en PD, aunque se ha sostenido únicamente con la figura de la Presidenta de la Asociación de PD, por lo que además de continuar esta actividad, es recomendable conseguir en los próximos años más miembros de Asociación o, cuando menos, más interesados en la PD que puedan colaborar en este cometido.

En La Rioja se aprecia un movimiento que puede significar el "nacimiento" definitivo de la PD en la Comunidad. Son los esfuerzos de unos pocos los que están permitiendo estos primeros pasos pero, sin duda, se convertirán en una constante en los próximos años. La intención de integrarse en la Federación Española de PD, con una Asociación en la Comunidad Autónoma, el nuevo doctorado con interés en PD, los excelentes trabajos que se están desarrollando en fútbol y pelota, reforzarán este inicio que, para mantenerse, procurará de la ayuda de todos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arana, J. (2002). Psicología del deporte: ¿cosa de locos?... *Todo Fútbol*, 1, 16-17.
- Lapresa, D.; Arana, J. y Ponce de León, A. (1999) *Orientaciones educativas para el desarrollo del deporte escolar*. La Rioja: Universidad de La Rioja y Federación Riojana de Fútbol.
- García Barrero, J. (1994). Evaluación y conclusiones sobre la intervención psicológica: experiencia en fútbol de alto rendimiento. *Apunts*, 35, 44-50.
- García Barrero, J. y Llames, R. (1992). Preparación psicológica de la selección olímpica de fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 2, 63-67.
- Guillén, F. (2001). La psicología del deporte en España a través del análisis de los congresos nacionales. En J. Dosil (Ed.), *Aproximación a la psicología del deporte*. Ourense: Gersam.
- Lapresa, D.; Arana, J., Carazo, J. y Ponce de León, A. (2002). *Orientaciones formativas para el entrenador del fútbol juvenil* La Rioja: Universidad de La Rioja y Federación Riojana de Fútbol.
- Lapresa, D; Arana, J y Navajas, R. (2001). La alternativa del fútbol 9 en el primer año de infantiles: Una propuesta ante el fútbol 11. *El Entrenador Español*, 88, 34-41. Madrid: Comité de entrenadores de la Real Federación Española de Fútbol.
- Lapresa, D. y Arana, J. (2002). Orientaciones para el tratamiento adecuado de la lateralidad en el fútbol base. *El Entrenador Español*, 95, 9-16. Madrid: Comité de entrenadores de la Real Federación Española de Fútbol.
- Llames, R. (1996). Planificación de objetivos psicológicos en una escuela deportiva: experiencia en fútbol de tecnificación. *Apunts*, 37, 15-20.
- Llames, R. (1999). Selección de jóvenes deportistas en fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 8 (2), 249-257.
- Rodríguez de Armenta, M.J. (1989). Modificaciones psíquicas producidas en la montaña. *Apunts*, 26, 23-26.
- Rodríguez de Armenta, M.J. (1990). Psicología de la actividad deportiva con expediciones de altura (pp. 53-78). En *Medicina de montaña: Cho-oyu 85*. País Vasco: Gobierno Vasco.
- Rodríguez de Armenta, M.J. (1992). Longitudinal Study of the State Anxiety of the Elite Taekwondo Athletes. *The Sport Psychologist*, 7, 90-98.
- Rodríguez de Armenta, M.J. (1993a). Deporte y salud mental. *Revista Selección*, 2 (3), 131-136.
- Rodríguez de Armenta, M.J. (1993b). Modificaciones psicológicas en las expediciones de montaña. *Revista Española de Medicina del Deporte*, 10 (39), 227-287.