

RECENSIÓN DE LIBROS | REVIEW OF BOOK

TRASFONDO FILOSÓFICO EN LA PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA

Philosophical background in psychotherapy humanist integrator

Ramón Rosal Cortés

Editorial: Hakabooks (Sabadell)

Páginas: 268

Año de publicación: 2021

ISBN: 978-84-18575-98-3



Ana Gimeno-Bayón

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9479-6721>

Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista. Barcelona, España

El autor, Ramón Rosal, ha dedicado una primera etapa como escritor a la reflexión sobre la teoría y la práctica de la psicoterapia. Se ha centrado, prioritariamente en el movimiento de la Psicología Humanista, y más específicamente el modelo del que es co-creador (junto con Gimeno-Bayón): la Psicoterapia Integradora Humanista (Gimeno-Bayón y Rosal, 2016, 2017; Rosal, 2002; Rosal y Gimeno-Bayón, 2001, 2013, 2019, 2020).

En una segunda etapa (la actual) ha podido recuperar su vocación filosófica, un tanto postergada por las necesidades prácticas que ha conllevado la creación y dirección del Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista, y explicar así los presupuestos invisibles que laten en lo hondo del modelo, es decir: la

Fecha de recepción: 3 de septiembre de 2021. Fecha de aceptación: 4 de octubre de 2021.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: anagb.ifromm@gmail.com

Dirección postal: Ana Gimeno-Bayón. c. Madrazo 113, entresuelo. 2ª. 08021 Barcelona. España

© 2021 Revista de Psicoterapia

metateoría que subyace al mismo. El autor ha recalcado siempre (cfr. Rosal, 2016) la necesidad de que los psicoterapeutas sean conscientes de que bajo su práctica profesional y las teorías que la sustentan hay una serie de convicciones básicas de tipo filosófico que dan respuesta a preguntas del estilo:

- El ser humano ¿es capaz de tomar decisiones libres?
- ¿Qué clase de unidad psicósomática lo configura?
- ¿Tiene capacidad de crear?
- ¿Hasta qué punto tiene capacidad de ser consciente de sus procesos internos?
- ¿Qué función cumplen las emociones?
- ¿Qué lugar ocupan los valores, las aspiraciones, el proyecto vital en la vida de la persona?
- ¿Es capaz de tener experiencias espirituales?
- ¿Puede, y hasta dónde, conocer la realidad?

La contestación a esas y otras preguntas básicas, relacionadas con la estructura humana, sus funciones y su naturaleza pueden ser quienes den cuenta de las divergencias entre los diferentes paradigmas psicológicos y los diversos modelos terapéuticos.

Este sustrato antropológico-filosófico y epistemológico que impregna todo el quehacer terapéutico, pocas veces es tenido en cuenta por los profesionales, a la hora de elegir modelos o métodos (si bien puede ser intuido en forma no consciente). Si no hay una adhesión—explícita o implícita— a los principios metateóricos del modelo utilizado, no es nada difícil que surjan contradicciones y escisiones en el proceso terapéutico que darán lugar a una fragmentación en la experiencia del paciente.

Habitualmente, estos principios no se expresan verbalmente al paciente, salvo que convenga hacerlo. Eso sí, sería conveniente, mantiene el autor, que el profesional de la psicoterapia los tuviera claros, que reflexionara sobre si los supuestos profundos—relativos a la concepción del ser humano, sus motivaciones, su capacidad de cambio, etc.— en los que se basa su modelo armonizan bien con sus propias convicciones. Sin embargo, subraya el autor, la mayoría de los psicólogos científicos y de los psicoterapeutas tienen como punto de partida convicciones filosóficas sin ser conscientes de ellas, ni de sus fundamentos, ni de por qué las consideran verdaderas.

Señala también que, durante veinticinco siglos, desde los tiempos de Platón y Aristóteles, fueron siempre filósofos los que investigaron las cuestiones y los problemas psicológicos.

En 1879 Wilhelm Wundt y William James, tras años de dedicación a la Antropología y Psicología Filosófica, inauguraron la investigación científica en Psicología. Ambos integraban sus convicciones filosóficas y su quehacer de laboratorio. Pero posteriormente, la generalidad de los psicólogos que se dedicaron a la investigación científica obviaron plantearse la metateoría implicada en ella. El autor piensa que, tal como señala en la introducción a su obra:

aunque desde entonces la psicología científica constituya una ciencia autónoma, independizada de la filosofía, supondría una pérdida para ambas, que esta independencia implicase un total desconocimiento entre ellas. La Psicología Filosófica y la correspondiente Antropología, se empobrecerían si no tuviesen hoy en cuenta las aportaciones de la Psicología Científica y las experiencias acumuladas de la Psicología Clínica. Y viceversa, si estas se desentendiesen totalmente de la filosófica, perderían el conocimiento de los fundamentos teóricos de buena parte de los conceptos sobre el psiquismo humano implicados en su trabajo científico.

Como creador –junto con Ana Gimeno-Bayón– del modelo de la Psicoterapia Integradora Humanista, ofrece aquí una primera serie de presupuestos filosóficos implicados en dicho modelo.

El libro consta de dos partes. La primera de ellas está dedicada a la descripción de ocho conceptos psicoterapéuticos relevantes (sin perjuicio de completarlos más adelante con otros) y a la identificación de filósofos antecesores de los mismos, como son Aristóteles, Dilthey, Berdiaev, Jaspers, Langer, Cassirer, Zubiri, Ortega y Gasset, Cencillo, Pánikkar y von Bertalanffy

En la segunda parte, Rosal –consciente de que no es frecuente la reflexión filosófica por parte de los profesionales de la Psicología sobre la relación entre mente y cerebro, a pesar de estar en un momento en que la Neurofisiología ocupa un importante foco de atención– la dedica a compartir esta reflexión desde tres autoridades en la materia: Bunge, Laín Entralgo y Tresmontant.

Este libro, destinado principalmente a los profesionales de la psicoterapia, espera aportar: a quienes practiquen el modelo, conciencia de la concepción del ser humano que implica; y a quienes son ajenos al mismo, preguntas sobre el trasfondo filosófico de su propio quehacer terapéutico.

Dado el público al que va dirigido, la obra está redactada en forma asequible para personas que no conozcan en profundidad la Filosofía, pero que estén dispuestas a acogerla para vivir en forma más profunda, consciente e ilusionada la hermosa profesión de la psicoterapia.

Referencias

- Gimeno-Bayón, A. y Rosal, R. (2016). *Psicoterapia integradora Humanista. Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensores, cognitivos y emocionales* (2ª ed.). Desclée de Brouwer.
- Gimeno-Bayón, A. y Rosal, R. (2017). *Manual práctico de Psicoterapia Integradora Humanista. Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos*. Desclée de Brouwer.
- Rosal, R. (2002). *El poder psicoterapéutico de la actividad imaginaria y su fundamentación científica*. Milenio.
- Rosal, R. y Gimeno-Bayón, A. (2001). *Cuestiones de psicología y psicoterapias humanistas*. Milenio
- Rosal, R. y Gimeno-Bayón, A. (2013). *Análisis Transaccional para psicoterapeutas. Volumen II. Tratamiento de los trastornos de personalidad y algunos síndromes*. Milenio.
- Rosal, R. y Gimeno-Bayón, A. (2019). *Las psicoterapias humanistas. Esencia y metodologías verbal, imaginaria y psicocorporal*. Hakabooks.
- Rosal, R. y Gimeno-Bayón, A. (2020). *Tras medio siglo de psicoterapias humanistas*. Hakabooks.