

RECENSIÓN DE LIBROS:

UNA RELACIÓN CURATIVA: COMENTARIOS SOBRE LOS DIÁLOGOS TERAPÉUTICOS

A HEALING RELATIONSHIP: COMMENTARY ON THERAPEUTIC DIALOGUES

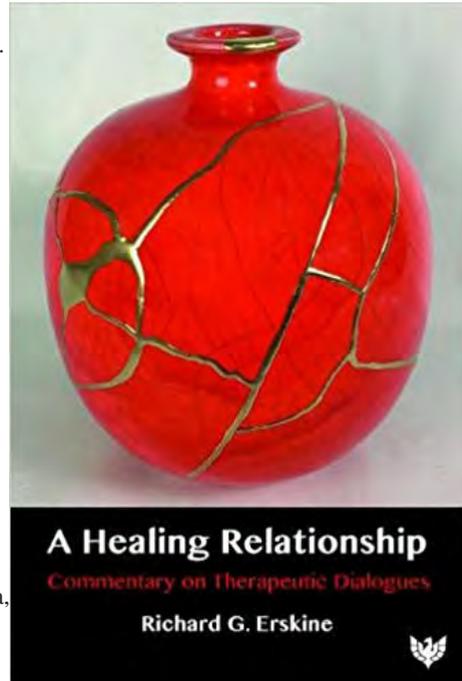
Autor: Richard G. Erskine

Editorial: Phoenix Publishing House, Bicester, UK.

Fecha de publicación: marzo de 2021

Nº de páginas 176

ISBN: 978-1-912691-75-3



Dr. José Manuel Martínez Rodríguez

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0084-7266>

Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina,

Universidad de Valladolid, España

Instituto de Análisis Transaccional y Psicoterapia
Integrativa, Valladolid, España

El nuevo libro de Richard G. Erskine titulado *Una Relación Curativa: Comentario sobre los Diálogos Terapéuticos* es una fuente excelente para comprender los principios y métodos relacionales de la Psicoterapia Integrativa. Este es uno de esos libros inspiradores que pueden facilitar al lector una experiencia única para comprender los principios de una psicoterapia relacional. Algunos de los capítulos están escritos de forma dialógica lo que parece ser un intento explícito para implicar a los lectores a un nivel intersubjetivo. Richard dice: “Escribiré como si le estuviera escribiendo una carta personal” (Prefacio X-XI), lo que constituye una

Fecha de recepción: 4 de noviembre de 2020. Fecha de aceptación: 10 de noviembre de 2020.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: Inst.atpi@gmail.com

Dirección postal: Instituto de Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa de Valladolid. Calle Morena, 23-2º A. 47009-Valladolid, España

© 2021 Revista de Psicoterapia



invitación directa para iniciar un diálogo entre el autor y el lector; una invitación a pensar juntos como una forma de establecer un contexto relacional, algo que en psicoterapia profundiza la efectividad de la relación terapéutica.

Las teorías y los métodos de una Psicoterapia Integrativa enfocada relacionamente reflejan una larga trayectoria de diálogo del autor con muchos clientes sobre lo que es beneficioso y lo que es inefectivo en su psicoterapia. Las teorías y métodos de la Psicoterapia Integrativa también reflejan numerosas conversaciones del autor con psicoterapeutas que utilizan otras teorías y métodos. Un diálogo de esta naturaleza es un método importante para expandir nuestros conocimientos sobre la efectividad de la psicoterapia (Erskine, 2016; Erskine et al., 2012; Moursund y Erskine, 2003).

Platón, en su Carta VII, afirmó la importancia de aprender mediante la conversación y la amabilidad de la vida en común. Sócrates desarrolló su filosofía mediante el diálogo con sus estudiantes. El significado de las intervenciones, las diferencias personales en la práctica de la psicoterapia, las perspectivas diferentes entre escuelas necesitan ser clarificadas y puestas en un contexto relacional para identificar y comprender los factores terapéuticos implicados. La importancia de la relación en psicoterapia viene subrayada por el estilo dialógico que permea todo el libro del Dr. Erskine.

Sólo unos pocos autores permiten a otros profesionales la oportunidad de observar su trabajo psicoterapéutico, o leer y estudiar transcripciones de sesiones psicoterapéuticas reales. Por ello la aplicación naturalística de muchos métodos psicoterapéuticos no puede ser estudiada y convertida en materia de reflexión. En este libro Richard G. Erskine ofrece transcripciones, transacción a transacción, de tres sesiones terapéuticas con una descripción de sus reacciones internas, pensamientos y sentimientos. El autor comparte con el lector las reacciones cognitivas y afectivas que subyacen a sus intervenciones. El diálogo de Erskine con el lector abre una avenida real para comprender e internalizar los principios y métodos de una Psicoterapia Integrativa Relacional.

La investigación sobre el desarrollo infantil ha subrayado la importancia de la intersubjetividad en el establecimiento de relaciones recíprocas sanas. El conjunto de métodos relacionales desarrollados por la Psicoterapia Integrativa suministra una guía completa para hacer un tratamiento con un abordaje intersubjetivo. Por otra parte, los métodos relacionales de la Psicoterapia Integrativa ponen en práctica muchos descubrimientos que emanan de la investigación sobre los orígenes de la intersubjetividad en el desarrollo infantil. La investigación neurocientífica y los estudios de neuroimagen han mostrado como los recién nacidos poseen mecanismos neurobiológicos que permiten un relacionamiento intersubjetivo.

La presencia de un otro implicado en un prerrequisito para el desarrollo de los recursos intersubjetivos innatos y es por lo tanto un componente crucial en la práctica clínica con trastornos relacionales severos. La Psicoterapia Integrativa presta atención a la cualidad de la relación terapéutica en el presente como una

herramienta de trabajo (Erskine y Trautmann, 1996). Esta cualidad de la relación es muy distinta de la neutralidad del terapeuta esperada en el pasado por las corrientes psicodinámicas. El subconjunto de métodos mutuamente relacionados que en Psicoterapia Integrativa se conocen como reconocimiento, validación, normalización y presencia llegan a ser componentes importantes para crear un formato intersubjetivo a lo largo del tratamiento.

Este libro muestra numerosos ejemplos de diferentes clases de indagación en la práctica clínica y el uso de la misma para restaurar el contacto en la relación. Erskine (1993, 1997, 2016) y Erskine et al. (2012) han descrito claramente la función de la indagación como una forma de ayudar a la persona a expandir su conciencia, más que ser una simple forma de obtener información para el terapeuta. Este autor ha expuesto también la importancia en el proceso terapéutico de que el terapeuta vaya más allá de la idea de que “sabe algo” sobre el cliente, y de renovar continuamente el ciclo de la indagación durante el proceso terapéutico.

Durante la lectura del libro podemos ver la forma en la que se utiliza la indagación como una especie de diálogo para ayudar a aumentar la conciencia del cliente sobre sí, así como la conciencia y comprensión del terapeuta sobre su cliente (Erskine y Trautmann, 1996). También podemos ver como en la Psicoterapia Integrativa la indagación sobre la experiencia del otro implica sintonía y una perspectiva evolutiva. Esto permite el establecimiento de un marco seguro y protector para que la persona pueda entrar en contacto con sus pensamientos, sensaciones, sentimientos y expectativas y construir una representación mental.

En su libro el Dr. Erskine muestra conmovedores ejemplos de diferentes clases de sintonía cognitiva, afectiva, rítmica, evolutiva y con las necesidades relacionales, a la vez que describe su propio proceso interno. Las investigaciones en neurociencia indican la importancia de desarrollar habilidades terapéuticas que potencien y mantengan durante el proceso terapéutico la sintonía con el cliente. Esto es especialmente importante con las modalidades de trabajo corporal y es crucial en el tratamiento de personas con tempranos y severos traumas relacionales, elevados niveles de disociación y/o desconexión de experiencias corporales, que a menudo se ven en las personas que han sufrido abuso físico y/o sexual, y/o en los casos con alto riesgo de suicidio.

Este es un libro clave en la literatura sobre psicoterapia porque demuestra con claridad la importancia de la intersubjetividad en la relación terapéutica y la necesidad de un otro implicado para restañar las heridas provocadas por rupturas relacionales tempranas.

Referencias

- Erskine, R. G. (1993). Inquiry, attunement, and involvement in the psychotherapy of dissociation [Investigación, sintonía y participación psicoterapia de la disociación]. *Transactional Analysis Journal*, 23, 184-190. <https://doi.org/10.1177/036215379302300402>
- Erskine R. G. (1997). *Theories and methods of an integrative Transactional analysis: A volume of selected articles* [Teorías y métodos de un análisis transaccional integrativo: un volumen de artículos seleccionados]. TAPress.
- Erskine, R. G. (2016). *Presencia terapéutica y patrones relacionales. Conceptos y práctica de la Psicoterapia Integrativa*. (A. Pérez, Trad.). Karnac. (Trabajo original publicado en 2015). <https://doi.org/10.4324/9780429203565>
- Erskine, R. G. (2021). *A healing relationship. commentary on therapeutic dialogues* [Una relación curativa, comentario sobre diálogos terapéuticos]. Phoenix Publishing House.
- Erskine, R. G. y Trautmann, R. L. (1996). Theories and methods of an integrative psychotherapy [Teorías y métodos de una psicoterapia integrativa]. *Transactional Analysis Journal*, 26(4), 316-328. <https://doi.org/10.1177/036215379602600410>
- Erskine, R. G., Moursund, J. P. y Trautmann, R. L. (2012). *Más allá de la empatía: una terapia de contacto-en-la-relación*. (N. Mestre, Trad.). Desclée de Brouwer. (Trabajo original publicado en 1999).
- Moursund, J. P. y Erskine R. G. (2003). *Integrative Psychotherapy: The art and science of relationship* [Psicoterapia integrativa: El arte y la ciencia de la relación]. Thomson.