

El nuevo libro de Xavier Serrano se muestra, como es habitual en él, respetuoso con la tradición de la que surge, reconociendo los orígenes y explicando las diferencias con otros enfoques. La Vegetoterapia surge en el seno del movimiento psicoanalítico a partir de los planteamientos de W. Reich quien con sus teorías inicia el modelo de la psicoterapia corporal. Los desarrollos teóricos posteriores de la psicoterapia corporal son calificados por el autor de neoreichianos (modelos que parten de la obra de Reich o de algún aspecto de su obra pero que realizan un desarrollo propio) y postreichianos (modelos que se identifican con el paradigma reichiano y que profundizan en él con incorporaciones y síntesis propias). En la línea postreichiana, Ola Raknes y Federico Navarro sistematizan el trabajo clínico de la Vegetoterapia en la década de los setenta. Hacia finales de esa década se creará la SEOR en Italia, donde se formará Xavier Serrano. Unos años después fundará la Es.Te.R. en España que recogerá el legado del que proviene y desarrollará, bajo la dirección del autor, nuevos encuadres más específicos y adecuados para dar respuesta a las demandas que se reciben en clínica como son la psicoterapia breve caracterooanalítica (PBC), la atención en crisis, la sistemática de grupo tanto de PBC como de Vegetoterapia y el trabajo de ecología de los sistemas humanos. Todo ello es lo que en la actualidad se le denomina Psicoterapia Caracterooanalítica.

Además el libro tiene claramente una vocación didáctica por cuanto la Es.Te.R. es una escuela de formación en la que se han formado y se siguen formando multitud de terapeutas tanto del estado español como de otros países europeos y sudamericanos. Por tanto el libro tiene una lectura como manual para un alumnado en formación. Por esta razón transmite un saber de forma estructurada y sistemática que servirá también de punto de referencia para el diálogo con otros modelos y orientaciones.

PROFUNDIZANDO EN EL DIVÁN REICHIANO.
LA VEGETOTERAPIA EN LA PSICOTERAPIA CARACTEROOANALÍTICA



Xavier Serrano Hortelano.
 Editorial Biblioteca Nueva

Es un libro que muestra la dilatada experiencia de un profesional de la psicoterapia y, por tanto, que puede servir para orientar a los psicoterapeutas de cualquier orientación, que llevan menos tiempo ejerciendo, en el difícil arte de la psicoterapia.

Por último, es un libro, que como los anteriores del autor, nos muestra el camino para salir de la caverna platónica o de la trampa reichiana. El autor considera, de acuerdo con Reich, que no podemos tratar la salud humana sin ser radicales y reconocer que en el origen de la enfermedad está la estructura social que la sustenta y la reproduce ilimitadamente. Por tanto, para salir de la trampa hay que transformar la sociedad en otra con una estructura más saludable que nos permita ir avanzando hacia mayores grados de felicidad y plenitud.

Por Javier Torró