

Estudio sobre la autopercepción de los abuelos en la relación con sus nietos.

Victoria Benlloch Ruiz

David Llopis Goig

Centro de Intervención Social

Enrique Berjano Peirats

Sacramento Pinazo Hernandis

Facultad de Psicología. Universidad de Valencia.

RESUMEN

El objeto de este estudio consiste en evaluar las relaciones intergeneracionales entre abuelos y nietos, desde el punto de vista de los abuelos. Se presentan los resultados tras la aplicación de un instrumento de medida a un grupo de 148 sujetos de ambos sexos y que cumplían el requisito de tener nietos. Los resultados muestran como existe un alto grado de satisfacción por parte de los abuelos en la relación que mantienen con sus nietos, así como la influencia que algunas variables tales como; la edad, el sexo, la población, el estado civil, los ingresos económicos y el estado de salud tienen en esta relación.

ABSTRACT

The main goal of this study is to evaluate the intergenerational relationships between grandparents and their grandchildren, from the point of view of the grandparents. There are three results obtained after the application of a measure tool to a group of 148 people of both sex who have grandchildren. The results show how there is a high degree of satisfaction in the grandparents related to his relationship with his grandchildren, and the influence that some variables, such as age, sex, place of living, civil state, economic income and health have in this relation.

puesto de manifiesto la importancia de un tipo de relación dentro del seno familiar, concretamente las relaciones que se mantienen entre los abuelos y sus nietos. Como indica Bazo (1993), debido a la mayor esperanza de vida, los niños y personas jóvenes actuales conocen y tratan a sus abuelos en una proporción que no se había dado nunca. Esta abundancia cuantitativa del número de personas que son abuelos y además son cada vez más jóvenes y con mayores niveles de salud, proporciona una mayor oportunidad en esta relación (Moragas, 1991), ya que contribuye al cambio en la imagen tradicional de la figura del abuelo (Vega, 1995).

PALABRAS CLAVE

Relaciones intergeneracionales abuelos y nietos- autopercepción de los abuelos.

KEY WORDS

Intergenerational relationship grandparents/ grandchildren-grandparents self-perception.

INTRODUCCION

Actualmente y debido a una serie de cambios demográficos y sociales se está produciendo una transformación en la estructura familia, que está afectando a las relaciones que se mantienen entre los distintos miembros que la componen.

En sucesivos trabajos se ha

Se ha indicado que las relaciones entre abuelos y nietos son constructivas y gratificantes para ambas partes (Kalisk, 1982; Kenedy, 1990; Moragas, 1991). Entre las razones que sustentan esta argumentación destacan la libertad y flexibilidad de la relación, ya que por una parte implica una menor carga de obligaciones y responsabilidades para los abuelos (Cox, 1984), y por otra la sociedad actual no ha asignado conductas normativas al rol de abuelo, no se ha especificado lo que se debe o no hacer

cuando se es abuelo (Moragas, 1991). En este sentido son muchos los problemas que preocupan a los abuelos de hoy en día como, el significado de su rol, el estilo que debe adoptar... Como señala Vega (1995), «la abuelidad» constituye un rol débil que no tiene un estatus fijo y delimitado debe su comienzo hasta su final. Este rol o papel social varía en función de una serie de condiciones como son la edad del abuelo, el estado de vida del niño, el género de ambos, la raza y el papel que los padres desempeñan en la relación (Beaston, Rosenthal y Durton, 1990).

Son numerosos los trabajos que analizan la relación entre abuelos y nietos desde el punto de vista de estos últimos. En este sentido se ha constatado la influencia que el abuelo tiene en el desarrollo de valores (Roberto y Stroes, 1992), la socialización y experiencia personal en la vida de sus nietos (Tyszkowa, 1990). Pero son escasos los estudios que se dedican a conocer y analizar la percepción de los abuelos en la relación que mantienen con sus nietos.

La presente investigación se inscribe dentro de esta línea de trabajo, en el análisis de este tipo de relación intergeneracional desde el punto de vista de los abuelos, concretamente se estudia la autopercepción que los abuelos mantienen respecto a la satisfacción, utilidad, comprensión, grado de afecto y consideración otorgados por sus nietos.

MATERIAL Y METODO

La presente investigación se ha llevado a cabo en la ciudad de Valencia y su provincia. La muestra está constituida por 148 sujetos de ambos sexos cumpliendo todos ellos el requisito de tener nietos. La distribución por sexo es de un 33'8% varones y un 66'2% mujeres. Un 81'8% son personas que viven actualmente en Valencia capital, frente al 18'2% restante que lo hacen en los pueblos de la provincia. En cuanto al estado civil, es mayoritario el porcentaje de sujetos que se encuentran casados o viviendo en pareja (70'3%) mientras el 29'7% no cuenta actualmente con una pareja estable. De esta muestra de sujetos un 43'9% han manifestado tener un nivel de ingresos que se sitúa entre 50.000 y 100.000 pesetas al mes. En relación al estado de salud, un 45'9% han señalado tener un estado de salud percibido como bueno, frente a un escaso 0'7% que lo consideran como muy malo.

En cuanto a la situación familiar, un 81'8% no vive con ninguno de sus hijos, del 18'2%

restante que han manifestarlo si hacerlo, únicamente el 6'8% han indicado haber vivido siempre con ellos. Respecto a los nietos, estos son principalmente por parte de hija/as en un 41'1%, siendo el número de nietos que tienen menor a tres en un 40'5% de los casos. Por lo que se refiere a las referencias de estos abuelos hacia sus nietos, el 18'9% prefieren estar con nietos por parte de hijo/os, el 35'8% por parte de hija/as y un 41'9% por parte de ambos. Son los nietos de edades comprendidas entre 6 y 14 años con los que los abuelos manifiestan tener una mayor relación en el 33'8% de los casos, seguidos de los nietos con edades menores a 6 años. La frecuencia con la que los abuelos ven a sus nietos es diaria en un 39'9%, varias veces a la semana 31'8%, varias veces al mes 26'4% y varias veces al año (2%), siendo además los nietos que ven con mayor frecuencia por parte de hija/as en un 55'4%.

Con el objeto de evaluar las relaciones entre los abuelos con sus nietos se ha elaborado un instrumento de medida al que hemos denominado C.A.R.A.N. Este instrumento está constituido por variables personales, demográficas, de relación abuelos-nietos, de salud y una escala formada por 30 ítems o afirmaciones con cuatro opciones de respuesta tipo Likert; desde (1) Nunca ocurre a (4) Siempre ocurre el contenido de la frase.

RESULTADOS

Los análisis realizados en la presente investigación son los siguientes: en primer lugar se ha realizado un análisis descriptivo de los ítems de la escala en función del porcentaje de respuestas para cada una de las posibles alternativas. En segundo lugar, y con la finalidad de conocer la estructura de la escala se ha realizado un Análisis Factorial de Componentes principales con rotación Varimax. Finalmente, se ha realizado un análisis diferencial para analizar la relación intergeneracional abuelo-nieto en función de algunas variables del cuestionario. Para ellos se ha utilizado como variables independientes: edad, sexo, población estado civil, ingresos económicos y estado de salud; y como variables dependientes las puntuaciones obtenidas en los factores de la Escala de relación intergeneracional entre abuelos y nietos.

Para estimar el grado de significado se ha utilizado como técnicas estadísticas tanto la prueba «T» se Student para muestras independientes como Análisis de Varianza. Cuando con el ANOVA se encontraron diferencias estadísticamente significativas se ha utilizado la prueba a posteriori de Tukey (método de comparación múltiple entre medias de Tukey), con el objeto de encontrar entre que categorías de la variable aparecen estas diferencias y cual es su dirección.

Tabla nº 1.- Resumen del contenido del ítem, distribución de frecuencias de respuestas (N: Nunca ocurre, A: A veces ocurre, M.V.: Muchas veces ocurre, S: Siempre ocurre) y media.

RESUMEN DEL ÍTEM	N	A	M.V	S	Media
1 Mis nietos están contentos de la relación.	6	13	51	78	3.358
2 Cuando tienen problemas recurren a mí.	32	66	24	26	2.297
3 Para mis nietos soy como uno de sus padres.	23	54	30	41	2.601
4 Cuando estoy triste, mis nietos me preguntan.	19	45	41	43	2.730
5 Mis nietos me preguntan por mi salud.	18	45	42	43	2.743
6 Me siento querido por mis nietos.	2	15	33	98	3.534
7 Mis nietos se interesan por mis problemas.	29	56	37	26	2.405
8 Cuento con la colaboración de mis nietos.	24	44	36	44	2.676
9 Mis nietos me preguntan por lo que hago.	44	60	34	10	2.068
10 Mis nietos confían más en mí que en sus padres.	71	51	18	8	1.750
11 Mis nietos entienden mis problemas.	39	62	31	16	2.162
12 Mis nietos me respetan.	4	16	29	99	3.507
13 Mis nietos quieren estar conmigo.	5	40	57	46	2.973
14 Mis nietos me piden opinión.	33	66	32	17	2.223
15 Mis nietos saben que les consiento.	21	51	47	29	2.568
16 Me comprenden cuando estoy enfadada.	23	71	34	20	2.345
17 Mis nietos saben que me siento responsable.	26	48	28	46	2.635
18 Mis nietos me piden ayuda.	34	47	43	24	2.385
19 Mis nietos me dan cariño.	3	15	38	92	3.480
20 Saben que entiendo lo que dicen y hacen.	3	34	57	54	3.095
21 Con mis nietos mi vida tiene sentido.	1	19	37	91	3.473
22 Les gustan mis historias.	5	29	53	61	3.149
23 Entienden mis cambios de humor.	22	78	26	22	2.324
24 Me comprenden cuando estoy cansada.	18	67	37	26	2.480
25 Desde que nacieron mi vida ha cambiado.	14	29	38	67	3.068
26 Soy como uno de sus padres.	22	42	46	38	2.676
27 Hacemos cosas juntos.	9	55	54	30	2.709
28 Me siento satisfecha de la relación.	2	10	43	93	3.534
29 Valoran mi experiencia.	17	39	45	47	2.824
30 Estoy contenta de la relación.	0	7	37	104	3.655

Tabla nº 2.- Resumen del contenido del ítem, factor al que se adscribe y saturación de cada ítem con respecto al factor.

FACTORES	SATURACION
FACTOR 1 - SATISFACCION NIETO-ABUELO	16.081
Items - contenido	
4-Cuando estoy triste, mis nietos me preguntan	0.663
5- Mis nietos me preguntan por mi salud	0.709
7-Mis nietos se interesan por mis problemas	0.832
8-Cuento con la colaboración de mis nietos	0.771
9-Mis nietos me preguntan por lo que hago	0.639
11-Mis nietos entienden mis problemas	0.609
14-Mis nietos me piden opinión	0.628
29-Valoran mi experiencia	0.565
16-Me comprenden cuando estoy enfadado	0.464
FACTOR 2 - SATISFACCION ABUELO-NIETO	9.552
Items - contenido	
19-Mis nietos me dan cariño	0.421
21- Con mis nietos mi vida tiene sentido	0.737
25- Desde que nacieron mis nietos mi vida ha cambiado	0.669
28- Me siento satisfecho de la relación	0.784
30- Estoy contenta de la relación	0.738
FACTOR 3 - UTILIDAD	8.998
Items - contenido	
13- Mis nietos quieren estar conmigo	0.682
18- Mis nietos me piden ayuda	0.755
27- Hacemos cosas juntos	0.801
FACTOR 4 - COMPRENSION	6.370
Items - contenido	
23- Entienden mis cambios de humor	0.756
24- Me comprenden cuando estoy cansado/a	0.774
FACTOR 5 - AFECTO	7.619
Items - contenido	
6- Me siento querido por mis nietos	0.462
20- Saben que entiendo lo que dicen y hacen	0.703
22- Les gustan mis historias	0.629
FACTOR 6 - APOYO	8.458
Items - contenido	
2- Cuando tienen problemas recurren a mí	0.582
3- Para mis nietos soy como uno de sus padres	0.761
10- Mis nietos confían más en mí que en sus padres	0.507
17-Mis nietos saben que me siento responsable de lo que les ocurre	0.576
26- Soy como uno de sus padres	0.661
FACTOR 7 - CONSIDERACION	6.301
Items - contenido	
1- Mis nietos están contentos de la relación	0.560
12- Mis nietos me respetan	0.620
15- Mis nietos saben que les consiento demasiado	0.675

En la tabla nº 1 aparecen representados los resultados obtenidos en el análisis de los ítems en función del porcentaje de respuestas para cada una de las posibles alternativas. Todos los ítems hacen referencia a aspectos positivos de la relación, lo que tendrá que tenerse en cuenta a la hora de interpretar las medias. (Media más alta, mayor ocurrencia del contenido de la frase).

(Ver Tabla 1)

Tal y como se muestra en la tabla nº 1, existe un acuerdo entre la mayor parte de los abuelos en considerar que algunos de los contenidos teóricos de los ítems ocurren « siempre » durante la relación que los abuelos mantienen con sus nietos. Este es el caso de los ítems número 1, 6, 12, 19, 21, 22, 25, 28, 29 y 30, cuyas distribución de frecuencias se sitúan en la alternativa «Siempre», relacionándose estos, con un alto grado de satisfacción y consideración por parte de los abuelos en la relación que nos ocupa. Referente a las respuestas de los abuelos cuyo mayor distribución de entre las alternativas se sitúa en «Nunca» ocurre, éste se relaciona con el ítem número 1, que hace referencia a opinar que «los nietos confían más en ellos que en sus padres». Las respuestas para el resto de los ítems se sitúan en las alternativas intermedias, siendo estas «A veces» y «Muchas veces» ocurre el contenido de la frase.

Tras la aplicación del Análisis Factorial a los datos se obtuvieron siete factores. Para la interpretación de los factores se ha asignado cada ítem al factor en el que registra una mayor saturación. Los siete factores explican una varianza de 56'630%.

(Ver Tabla 2)

El primero de ellos es el que presenta la mayor proporción de varianza explicada (16'081%) y ha sido denominado SATISFACCION NIETO-ABUELO, puesto que evalúa el grado de satisfacción percibido por los abuelos en la relación con sus nietos, concretamente la autopercepción de sus nietos hacia ellos. Este factor está constituido por 9 ítems. El factor 2, explica un 9.552% de la varianza total, analiza la satisfacción percibida por los abuelos en la relación, pero la satisfacción en la relación de ellos, los abuelos, hacia sus nietos y por ellos ha sido denominado SATISFACCION ABUELO-NIETO. La diferencia entre este y el factor anterior estriba en la direccionalidad de la relación, ya que aunque ambos factores evalúan el grado de satisfacción lo que varía es la direccionalidad de esta satisfacción, En el factor 1, se evalúa la satisfacción de los nietos hacia los abuelos, en el factor 2, de los abuelos hacia los nietos, pero siempre manteniendo el punto de vista de los abuelos. En lo referente al factor 3, denominado UTILIDAD y que explica el 8'998% de la varianza total,

esta constituido por tres ítems que miden el grado de utilidad percibido por los abuelos en relación a los nietos. El factor 4 ha sido denominado COMPRENSION (6'370% de la varianza total) y evalúa el grado de comprensión percibido de los nietos hacia los abuelos, desde el punto de vista de estos últimos. Respecto al factor 5, (denominado AFECTO - 7'619% de la varianza total, esta constituido por 3 ítems, todos ellos referidos a el grado de afecto de la relación. El factor 6 (8'458% de la varianza total), analiza la autopercepción de apoyo de los abuelos tienen hacia sus nietos. Este factor está constituido por 5 ítems y ha sido denominado APOYO. Por último, el factor 7 denominado consideración, mide el grado de valoración de los abuelos en relación a sus nietos y está conformado por tres ítems (6'301% de la varianza total).

En cuanto a la relación entre los abuelos y sus nietos, los resultados obtenidos tras la aplicación de la metodología adecuada para cada uno de los casos, son los siguientes, tal y como aparece en la tabla nº 3.

(Ver Tabla 3)

La variable edad es influyente en relación de los factores 1, 3 y 4, lo que indica que aparecen diferencias estadísticamente significativas entre las opciones que los abuelos manifiestan hacia la relación con sus nietos en función de la franja de edad en la que estos primeros se sitúan. Concretamente en cuanto a las satisfacción percibida por los abuelos en relación a como creen que son vistos por sus nietos (factor 1), las diferencias se dan entre las personas de edades comprendidas entre 56 y 70 años y aquellos de más de 70 años de edad. Siendo los abuelos que se sitúan en esta última franja de edad los que valoran más positivamente la relación que sus nietos mantienen hacia ellos. Lo mismo ocurre con respecto al contenido del Factor 4, que evalúa la comprensión, ya que los abuelos de más de 70 años son el grupo de edad que se perciben más comprendidos por sus nietos. Referente a la Utilidad percibida (Factor 3), también aparecen diferencias significativas entre las categorías de edad anteriormente mencionadas, respecto a este contenido teórico de dirección en función de la edad es contraria, ya que los abuelos de edades entre 56 y 70 años se perciben más útiles que aquellos con más de 70 años de edad.

En cuanto al sexo, encontramos que esta variable únicamente es influyente con respecto al factor 7, Consideración; en el sentido que las mujeres se sienten más respetadas y

Tabla nº 3.- Probabilidades obtenidas tras la realización de la prueba "T" de Student y Análisis de Varianza, entre las variables y cada uno de los factores. (E. Civil: Estado Civil; I. Econo: Ingresos Económicos).

Variables	Edad	Sexo	Población	E. Civil	I. Econo.	Salud
FACTOR 1	0.003	0.088	0.733	0.071	0.083	0.054
FACTOR 2	0.895	0.690	0.002	0.064	0.535	0.938
FACTOR 3	0.000	0.903	0.249	0.001	0.000	0.005
FACTOR 4	0.048	0.663	0.984	0.590	0.941	0.092
FACTOR 5	0.415	0.118	0.021	0.693	0.286	0.013
FACTOR 6	0.808	0.098	0.765	0.702	0.121	0.550
FACTOR 7	0.241	0.031	0.263	0.487	0.611	0.696

contentas con sus nietos que como se perciben los varones.

Referente al medio de pertenencia, pudiendo ser este urbano o rural aparecen diferencias estadísticas significativas con respecto a los factores 2 y 5, relacionándose estos con el grado de satisfacción y afecto respectivamente. En ambos casos las personas que habitan en el medio urbano se sienten más satisfechas y queridas por sus nietos.

El hecho de contar actualmente con una pareja estable o carecer de ella, únicamente influye en la relación con los nietos en los aspectos relacionados con el grado de Utilidad. Siendo aquellos abuelos que actualmente viven casados o en pareja los que manifiestan un mayor grado de utilidad con respecto a sus nietos.

Referente a la variable ingresos económicos, esta tal y como aparece reflejado en la tabla nº 3, se relaciona con el grado de utilidad percibido por los abuelos. Concretamente las diferencias se sitúan entre las personas con ingresos inferiores a 50.000 pesetas al mes y aquellos con superiores a 100.000 pesetas, en el sentido de que aquellos que mensualmente tienen una mayor cantidad de ingresos los que se consideran más útiles con respecto a sus nietos.

Por último y en cuanto a la influencia del nivel de salud de los abuelos y la relación de esta variable, hemos encontrado que las categorías de la misma influyen en el grado de utilidad (factor 3) y en el grado de afecto (factor 5). En relación a la percepción de utilidad esta es mayor cuanto mejor es el estado de salud, aquí es curioso destacar las diferencias entre las distintas categorías se dan entre un estado de salud «Regular» y «muy bueno» y entre «Bueno» y «muy bueno». Lo mismo ocurre con respecto al grado de afecto, que las diferencias aparecen entre estas categorías de la variable.

DISCUSION

La edad que tienen los abuelos influye en la relación que se mantiene con sus nietos tanto con respecto a la comprensión, la satisfacción, como en el grado de la utilidad percibida. Respecto a esto, los abuelos de

mayor edad son los que se consideran más comprendidos por sus nietos y además autoperceben la satisfacción de sus nietos hacia ellos de forma más positiva o como son percibidos por los abuelos más jóvenes. Por otra parte, son los abuelos de edades entre 56 y 70 años los que se sienten más útiles en su relación con sus nietos, relacionándose esta utilidad con la percepción de proporcionar ayuda cuando estos lo necesitan. En base a estos resultados podríamos pensar que la edad que tiene una persona cuando llega a ser abuelo influye en como perciben la relación que mantienen con sus nietos, en el sentido que cuando éstos primeros son más jóvenes se sienten más útiles y a medida que avanzan en edad perciben la relación con sus nietos de forma distinta, ya no importándoles tanto lo que dan a sus nietos sino lo que reciben de ellos. A este fenómeno se le ha denominado como «reversión de roles» (Moragas, 1991), y hace referencia al hecho de que cuando los nietos son pequeños y el abuelo todavía joven, los primeros cuidan y proporcionan ayuda a los segundos y a medida que aumentan ambos en edad se van produciendo cambios en la relación, siendo en estos casos los nietos los emisores de este tipo de ayuda y cuidados.

El hecho de ser varón o mujer parece estar determinando el grado de consideración de los abuelos, es decir como son considerados por sus nietos. Ya que las mujeres se sienten más consideradas, respetadas y contentas con la relación que mantienen con sus nietos, de como lo perciben los varones. Estos resultados coinciden con los encontrados en investigaciones realizadas con anterioridad, en los que se constata que las mujeres cuando adquieren su rol de abuelas tienden a tener relaciones más íntimas y cálidas con sus nietos e inclusive intenten actuar como madres sustitutivas (Thomas, 1989).

El medio donde viven los abuelos es importante e influyente en relación a la satisfacción y en grado de afecto que perciben en la relación con sus nietos. Curiosamente las personas que habitan en un medio urbano se sienten más satisfechas y con una relación más positiva con sus nietos, que aquellas que pertenecen a un medio rural. Por

otra parte, el estado civil actual de los abuelos como los ingresos económicos, son variables personales que únicamente influyen en el sentimiento de utilidad de los abuelos. Y que en este sentido se ha constatado que los abuelos que se encuentran casados y viviendo en pareja y los que cuentan con mayor cantidad mensual de ingresos económicos, son los que se perciben más útiles en la relación que mantienen con sus nietos, pero no influyen estas variables en la satisfacción de la relación mantenida entre ambos grupos intergeneracionales. Otra variable que se asocia con este sentimiento de utilidad es la referente al estado de salud en que actualmente se encuentre el abuelo. En este sentido, son los abuelos con un estado de salud percibido como «bueno» los que argumentan considerarse más útiles respecto a sus nietos, posiblemente por que el contar con un nivel de salud óptimo propicia el poder mantener mayor frecuencia de contactos y una mayor calidad en la relación, además son los abuelos más jóvenes los que mantienen mejores niveles de salud y como hemos expuesto anteriormente son este grupo de abuelos los que se autoperceben más útiles en la relación con sus nietos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Bazo, M.T. (1993). Abuelos y Nietos. La familia como centro privilegiado de intercambio de generaciones. Premio Bancaixa de Investigación. Bancaixa. Valencia.
- Bengston, V; Rosenthal, C y Burton, L. (1990). Families and aging: Diversity and heterogeneity. En R. H. Binstock y L.K. Georges (Eds). Handbook of aging and the social sciences (3ª ed). Academic press. San Diego. pp. 263-287.
- Cox, H (1984). La vejez: Perspectivas sobre el desarrollo humano. Pirámide. Madrid.
- Kennedy, G.E. (1990). College student expectation of grandparent and grandchildren role behavior. Gerontologist. Vol 30 (1). pp. 43-49.
- Moragas, R. (1991). Gerontología Social: Envejecimiento y calidad de vida. Herder: Barcelona.
- Roberto, K. y Stroes, J. (1992). Grandchildren and grandparents: Roles influences, and relationships. International Journal of Aging and Human Development. Vol 34 (3). pp. 227-239.
- Thomas, J.L. (1989). Gender and perceptions of grandparenthood. International Journal of Aging and Human Development, 29 (4). pp. 269-282.
- Tyszkowa, M. (1990). The role of grandparents in the development of grandchildren. Psychologia-Wychowawcza. Vol 33 (5). pp. 301-317.
- Vega, J.L. (1995). El desarrollo Adulto y Envejecimiento. Síntesis. Madrid.