

## Análisis estructural de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en universitarios mexicanos

### Structural analysis of the Ryff's psychological well-being scale among Mexican college students

Sergio Dominguez-Lara<sup>a</sup>, Tania Romo-González<sup>b</sup>, Carolina Palmeros-Exsome<sup>b</sup>,  
Antonia Barranca-Enríquez<sup>b</sup>, Eduardo del Moral-Trinidad<sup>b</sup>, Yolanda Campos-Uscanga<sup>b\*</sup>

<sup>a</sup>Universidad de San Martín de Porres, Lima, Perú

<sup>b</sup>Universidad Veracruzana, Xalapa, Veracruz, México

Recibido: 09 de agosto de 2019

Aceptado: 25 de noviembre de 2019

#### Resumen

**Objetivos:** realizar el análisis de la estructura interna de la versión en español de la *Escala de Bienestar Psicológico de Ryff* (PWBS-E) en estudiantes universitarios ( $n = 1700$ ; 54.75% mujeres;  $M_{edad} = 19.23$ ) de una institución pública en Veracruz, México. **Método:** La estructura interna de la PWBS-E fue evaluada mediante el análisis factorial confirmatorio (CFA), el modelamiento de ecuaciones estructurales exploratorio (ESEM) y el análisis factorial exploratorio (EFA). La confiabilidad del constructo fue estimada con el coeficiente  $\alpha$  y de las puntuaciones con el coeficiente  $\alpha$ . **Resultados:** indicaron que una estructura unidimensional y breve (19 ítems) posee mayor respaldo empírico. Además, se evidenció la existencia de un factor de método asociado a ítems invertidos en los modelos multidimensionales. En cuanto a la confiabilidad, se hallaron indicadores aceptables en ambos niveles (constructo y puntuaciones). **Conclusiones:** se discuten los hallazgos y las implicancias prácticas de la versión breve de la PWBS-E en universitarios.

**Palabras clave:** validez, confiabilidad, ESEM, PWBS, bienestar, universitarios

#### Abstract

**Aims:** This paper aimed to analyze the internal structure of the Spanish version of the Ryff's psychological well-being scale (PWBS-E) among college students ( $n = 1700$ , 54.75% females,  $M_{age} = 19.23$ ) who attend a public institution located in Veracruz, Mexico. **Method:** The internal structure of the PWBS-E was assessed using the confirmatory factor analysis (CFA), exploratory structural equation modeling (ESEM) and exploratory factor analysis (EFA), while the reliability of the construct was estimated with the  $\alpha$  coefficient and the reliability of the scores, with the  $\alpha$  coefficient. **Results:** suggested that a short and unidimensional structure (19 items) provides greater empirical support. In addition, a method factor associated with inverted items in multidimensional models was evidenced. Regarding the reliability, acceptable indicators were found in both levels (construct and scores). **Conclusions:** This paper addresses both the findings and practical implications of the short version of the PWBS-E among college students.

**Keywords:** validity, reliability, ESEM, PWBS, well-being, college students

Para citar este artículo:

Dominguez-Lara, S., Romo-Gonzalez, T., Palmeros-Exsome, C., Barranca-Enríquez, A., del Moral-Trinidad, E., Campos-Uscanga, Y. (2019). Análisis estructural de la versión en español de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en universitarios mexicanos. *Liberabit*, 25(2), 267-285. doi: <https://doi.org/10.24265/liberabit.2019.v25n2.09>

Este es un artículo Open Access bajo la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0



\* [ycampos@uv.mx](mailto:ycampos@uv.mx)

## Introducción

En los últimos años hay un creciente interés por el estudio del bienestar psicológico (BP) con base en la evidencia de su influencia en la salud mental y la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles (Ryff, 2014). El BP hace referencia al sentimiento de autorrealización y al fomento del desarrollo del máximo potencial de las personas, y se trata de la evaluación cognitiva y afectiva que realizan de sus vidas (Ryff, 1989). Carol Ryff desarrolló un modelo para su estudio que incluye seis dimensiones: *Autoaceptación* (AA), referida a la valoración que hace el individuo de sí mismo; *Relaciones positivas con los otros* (RPO), relacionada con la calidad de las interacciones que la persona tiene con los demás; *Autonomía* (AU), vinculada a la toma de decisiones de forma independiente; *Dominio del entorno* (DE), que involucra la forma en la que la persona utiliza el entorno como fuente de oportunidades; *Propósito en la vida* (PV), que se orienta a la creencia de que se tienen objetivos o propósitos en la vida; y *Crecimiento personal* (CP), que hace referencia al grado en que una persona valora su desarrollo y el de sus capacidades (Rosa-Rodríguez, Negrón-Cartagena, Maldonado-Peña, Quiñones-Berrios, & Toledo-Osorio, 2015), las cuales son evaluadas por la *Psychological Well-being Scales* (Ryff & Keyes, 1995). La PWBS ha tenido amplia aceptación por parte de la comunidad científica, así como aplicaciones en diversas esferas de la conducta humana (ver Ryff, 2014), destacando el ámbito de la salud.

Por ejemplo, en un estudio que empleó la PWBS, encontró que las medias de BP en personas con obesidad fueron inferiores a las observadas en personas con peso normal, con tamaños del efecto moderados para las dimensiones de *autonomía* ( $d = 1.61$ ) y *dominio del ambiente* ( $d = 1.88$ ) (Magallares, Benito de Valle, Irlés, Bolaños-Ríos, & Jauregui-Lobera, 2014). Asimismo, desde el lado de la salud física, se ha observado que en comparación con las personas con bajos niveles de BP, las que presentan valores medios y altos tienen mejor salud

cardiovascular ( $p = .002$ ) (Boehm et al., 2017); y desde la salud mental, el éxito en la prevención y el tratamiento de depresión, ansiedad y trastornos de la conducta alimentaria están relacionados con el BP (Edmondson & MacLeod, 2015; Tomba, Offidani, Tecuta, Schumann, & Ballardini, 2014).

Estos avances con respecto al vínculo entre el BP y la salud se han aplicado al ámbito universitario. Se ha encontrado que mayores niveles de BP aumentan el manejo del estrés, así como la adopción de estilos de vida saludables (Ridner, Newton, Staten, Crawford, & Hall, 2016), asociándose a su vez con menos depresión y ansiedad (Aboalshamat, Hou, & Strodl, texto 2015; Bhullar, Hine, & Phillips, 2014).

Debido a la posible relación entre el BP y la salud de los estudiantes universitarios (Schnettler et al., 2015), su estudio es prioritario en este grupo poblacional que si bien se encuentra en una etapa clave para la consolidación de estilos de vida y el logro de más altos niveles de bienestar, aún debe lidiar con estresores cotidianos dentro y fuera del ámbito universitario (Dominguez-Lara & Merino-Soto, 2019). Por tal motivo, se requiere del estudio psicométrico de los instrumentos de los que se dispone en México para que midan de forma precisa el constructo, debido a la importancia de la vida emocional del individuo.

Como se precisó inicialmente, la PWBS es uno de los instrumentos más usados para evaluar el BP, y pese a la existencia de estudios psicométricos que indican que la estructura original de seis factores se recupera de forma satisfactoria (Dierendonck, Díaz, Rodríguez-Carvajal, Blanco, & Moreno-Jiménez, 2008), otros trabajos brindan configuraciones alternativas como de cuatro (Tomás, Sancho, Melendez, & Mayordomo, 2012) o cinco factores (Kafka & Kozma 2002).

La PWBS presenta una versión en español (PWBS-E; Díaz et al., 2006) que posee numerosos estudios instrumentales desarrollados en países latinoamericanos que defienden el modelo de seis

factores (e.g., Gallardo-Cuadra & Moyano-Díaz, 2012; Reyna, Delfino, & Mele, 2013; Véliz-Burgos, 2012), pero en un trabajo de revisión de estos (Dominguez-Lara & Navarro-Loli, 2018) se concluyó que en el caso de aquellos estudios que basan sus conclusiones en análisis factoriales exploratorios algunos procedimientos ejecutados no eran los apropiados para el estado actual de la investigación psicométrica, como el *Little Jiffy* (e.g., Reyna et al., 2013). Asimismo, con relación a los análisis confirmatorios, en numerosas ocasiones no fueron interpretadas apropiadamente las elevadas correlaciones interfactoriales (e.g., Dierendonck et al., 2008), que son indicios de redundancia y complejidad factorial; asimismo, no fue analizado el potencial efecto del método asociado a ítems invertidos (e.g., Tomás, Meléndez, Oliver, Navarro-Pardo, & Zaragoza, 2010); y son escasos aquellos estudios que concluyen que los datos no se ajustan al modelo teórico original de seis factores cuando la evidencia así lo indica (e.g., Chitgian-Urzúa, Urzúa, & Vera-Villarroel, 2013).

En este orden de ideas, existen algunos estudios instrumentales de la PWBS de 39 ítems procedentes de México. Por ejemplo, Medina-Calvillo, Gutiérrez-Hernández y Padrós-Blázquez (2013) analizaron la escala desde un enfoque confirmatorio, pero omitieron el reporte de las cargas factoriales y de las correlaciones interfactoriales, lo que habría permitido una discusión mayor sobre los resultados obtenidos. Por otro lado, en el estudio exploratorio de Loera-Malvaez, Balcázar-Nava, Trejo-González, Gurrola-Peña y Bonilla-Muñoz (2008) ejecutado en adultos mexicanos, fue obtenida una estructura más simple por medio de la eliminación de ítems con baja carga factorial; sin embargo, el procedimiento usado fue el *Little Jiffy*, el cual no es recomendado para diseños instrumentales debido a que el *análisis de componentes principales* no diferencia varianza común y específica, la determinación del número de factores por medio de la magnitud de los *valores propios* (o Eigen) tiende a sobreestimar el número de factores a extraer, y la rotación varimax fuerza la

ortogonalidad, pese a que las dimensiones de la PWBS están teóricamente relacionadas (ver Lloret-Segura, Ferreres-Traver, Hernández-Baeza, & Tomás-Marco, 2014; Watkins, 2018).

Recientemente la PWBS fue analizada por Balcázar, Esparza y Gurrola (2018) quienes concluyen a favor de una estructura de tres dimensiones bajo un enfoque confirmatorio en universitarios mexicanos, pero existen algunos aspectos a considerar. En primer lugar, el análisis inicial fue exploratorio, a pesar de la existencia de una estructura original ya definida de seis factores y que podría evaluarse mediante un análisis confirmatorio. En segundo lugar, en el análisis exploratorio no fue usado (o al menos no se reportó) un método para determinar qué número de factores se debe extraer. En tercer lugar, se indica que la solución de tres factores es la opción más viable, aunque sin analizar la complejidad factorial de los ítems, la cual en algunos casos llega a ser evidente (e.g., el ítem 1 tiene cargas de .57, -.28 y .29 en los tres factores). Por último, reportan que las correlaciones entre puntuaciones que son de magnitud moderada pero las correlaciones interfactoriales, que tienden a ser de mayor magnitud, no son informadas, por lo que es probable que exista superposición de factores.

En vista de lo expuesto, el nuevo estudio psicométrico con universitarios mexicanos se justifica metodológicamente en la medida que pretende superar algunas falencias y lagunas de información observadas en los reportes anteriores, como la secuencia en cuanto al empleo de un enfoque analítico-factorial cada vez menos restrictivo o brindar información que pueda ayudar a un mejor entendimiento de la estructura interna de la PWBS. De este modo, para el análisis de la estructura interna se partió de un enfoque analítico-factorial más restrictivo (*análisis factorial confirmatorio*; CFA) al evaluar los modelos de medición existentes en la literatura (4 a 6 factores; Kafka & Kozma 2002; Ryff & Keyes, 1995; Tomás et al., 2012); y si con la primera opción (CFA) no se obtiene evidencia favorable, se implementan métodos

menos restrictivos como el *modelamiento exploratorio de ecuaciones estructurales* (ESEM), y finalmente el *análisis factorial exploratorio* (EFA) a fin de determinar qué estructura factorial explica mejor la variabilidad de los ítems.

Por tales motivos, contar con evidencias de validez en estudiantes universitarios permitirá hacer evaluaciones más precisas para identificar necesidades de intervención y, con el tiempo, favorecer el desarrollo de adecuados niveles de BP. La investigación en este tema se verá también ampliamente fortalecida al contar con una escala con evidencias de validez para su estudio que permita explicar de mejor manera las asociaciones que puede tener con estilos de vida, dinámica familiar, transición entre distintas etapas de la vida, personalidad, trabajo y algunos componentes del estado de salud.

En ese sentido, el objetivo del presente trabajo fue analizar la estructura interna y confiabilidad de la PWBS-E desde diversos enfoques analítico-factoriales en estudiantes universitarios mexicanos.

## Método

### Diseño

Se realizó un estudio instrumental (Ato, López, & Benavente, 2013), orientado a la evaluación de las propiedades psicométricas, validez y fiabilidad, de la versión en español de la PWBS.

### Participantes

Fue evaluada una muestra de 1700 estudiantes de pregrado de una universidad pública mexicana ubicada en el estado de Veracruz (54.75% mujeres), de un rango de edad entre 17 a 48 años ( $M_{edad} = 19.23$ ; rango 17 - 25 años = 99.977%). Este grupo se dividió aleatoriamente en dos muestras no probabilísticas, una para la *calibración* y otra para la *replicación*.

La muestra de calibración estuvo integrada por 876 estudiantes (54% mujeres) con edad promedio de

19.19 años ( $DE_{edad} = 2.26$ ). La muestra de replicación estuvo integrada por 824 estudiantes (55.5% mujeres;  $M_{edad} = 19.26$  años;  $DE_{edad} = 2.37$ ). Se incluyeron estudiantes inscritos en el periodo agosto - diciembre 2017 que aceptaron participar en el estudio y no presentaron alguna limitación para realizar el autollenado del instrumento en forma impresa convencional. En ambas muestras se incluyeron estudiantes de todas las áreas académicas que se ofertan en la región Veracruz: ciencias biológico-agropecuarias, ciencias de la salud, económico-administrativas, humanidades y técnica. Por último, no hubo diferencias en cuanto a la distribución según sexo ( $\chi^2 = .368, p = .544$ ) ni edad ( $t_{[1658]} = -.574, p = .566$ ).

### Instrumento

La ficha de datos sociodemográficos contempló aspectos como sexo, edad y licenciatura. Adicionalmente, en vista de que esta aplicación forma parte de un estudio que toma en cuenta aspectos antropométricos, también se tomó nota del peso, talla, circunferencia de la cintura y porcentaje de grasa corporal.

Se empleó la versión de la *Escala de Bienestar Psicológico de Ryff* propuesta por Dierendonck (2004) y adaptada al español (PWBS-E; Díaz et al., 2006). Este autoinforme consta de 39 ítems con formato de respuesta tipo Likert que va de 1 (muy en desacuerdo) a 6 (muy de acuerdo). Tiene seis dimensiones: *Autoaceptación* (6 ítems), *Autonomía* (8 ítems), *Crecimiento personal* (7 ítems), *Dominio del entorno* (6 ítems), *Propósito en la vida* (6 ítems) y *Relaciones positivas con los otros* (6 ítems).

### Procedimiento

Inicialmente, la comprensión de la escala fue analizada solicitando la opinión de 40 estudiantes universitarios mexicanos (20 hombres y 20 mujeres) con las mismas características de la muestra evaluada, quienes fueron consultados en grupos pequeños (4 –

6 personas), ya que en estudios previos se utilizó la versión española, pero sin examinar si los ítems eran comprensibles por los estudiantes mexicanos. Se identificó que todos los ítems eran comprensibles por lo que se procedió a su aplicación. Previa a la administración de instrumentos, se invitó a los estudiantes a participar en la investigación y a quienes aceptaron se les proporcionó el consentimiento informado y un compilado de instrumentos, entre los que estaba la PWBS-E, como parte de un proyecto de mayor envergadura liderado por la autora de correspondencia.

Las evaluaciones fueron realizadas de septiembre a diciembre de 2017. Los participantes contestaron de forma individual una versión impresa de la escala de Ryff, en un tiempo promedio de respuesta de 8 minutos. Los estudiantes destinaron en total alrededor de 40 minutos a la respuesta de todas las escalas.

### Análisis de datos

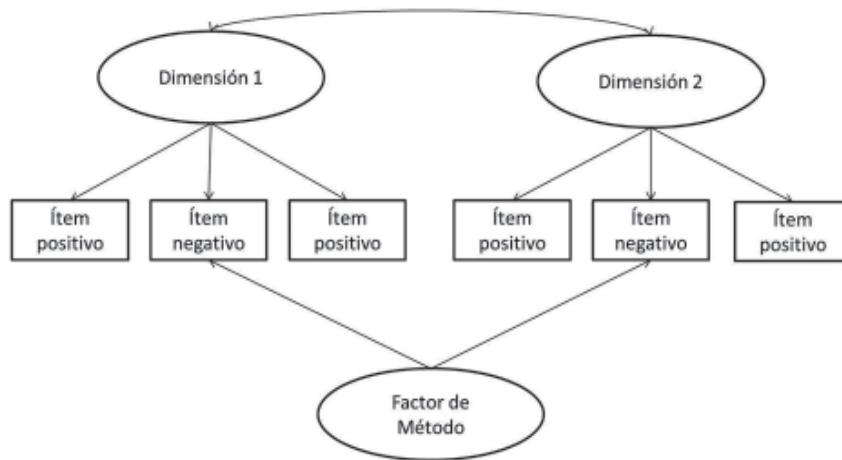
Una vez elaborada la base de datos, se detectó que el porcentaje de casos perdidos fue bastante bajo (solo 2 celdas vacías); mucho menor que el 5% considerado mínimamente problemático (Fernández-Alonso, Suárez-Álvarez, & Muñiz, 2012). Por ello, los datos faltantes fueron imputados con la moda (Shrive, Stuart, Quan, & Ghali, 2006). De forma previa al análisis estructural, fue evaluada la aproximación a la normalidad univariada de cada ítem por medio de la magnitud de su asimetría y curtosis, esperando valores menores a 3 y 10, respectivamente (Kline, 2016). Además, se calculó del *índice estandarizado de asimetría* (IEA; Malgady, 2007), donde magnitudes entre .25 y .50 refieren un acercamiento a la normalidad univariada. La normalidad multivariada fue evaluada con el coeficiente de Mardia (1970) esperando magnitudes por debajo de 70 (Rodríguez & Ruiz, 2008).

En ese sentido, con la *muestra de calibración* se ejecutó un CFA y luego de este un modelamiento exploratorio de ecuaciones estructurales (ESEM), ambos con el programa Mplus versión 7 (Muthén & Muthén, 1998-2015) y con el método de estimación WLSMV (*Weighted Least Squares Mean and Variance Adjusted*) y correlaciones policóricas.

En cuanto al CFA, fueron analizados tres modelos: de cuatro ( $M_1$ ; Tomás et al., 2012), de cinco ( $M_2$ ; Kafka & Kozma 2002) y de seis factores ( $M_3$ ; Ryff & Keyes, 1995), y en cada uno de ellos se evaluó la cantidad de malas especificaciones asociadas a cargas cruzadas (Sarlis, Satorra, & Veld, 2009) con base en índices de modificación (IM) estadísticamente significativos ( $\chi^2 > 10$ ) con un módulo especializado (Dominguez-Lara, & Merino-Soto, 2018). Una mala especificación hace referencia a dos situaciones: sobre-parametrización (cuando se especifica un parámetro cuyo valor poblacional es cero) e infra-parametrización (cuando no se especifica un parámetro cuyo valor poblacional es diferente de cero) (Hu & Bentler, 1998).

Además, se esperó que la raíz cuadrada de la varianza media extraída ( $\sqrt{VME}$ ) de cada factor sea mayor que la correlación interfactorial ( $\phi$ ), lo que permite la diferenciación entre factores (Fornell & Larcker, 1981). La VME es el promedio de las comunales de los ítems en determinado factor.

Adicionalmente, se evaluó un modelo de siete factores, seis factores sustantivos y un factor de método (FM) asociado a los ítems invertidos ( $M_4$ ), y su impacto sobre la estructura de la PWBS se determinó comparando la VME de los ítems invertidos dentro de cada factor sustantivo antes y después de la inclusión del FM.



**Figura 1.** Ejemplo de modelo confirmatorio usado para evaluar los efectos de método asociados a ítems invertidos.

Entonces, a fin de cuantificar la importancia de la presencia del FM se propone el porcentaje de atenuación por presencia del FM (%FM):

$$\%FM = \left( \frac{VME - VME_{FM}}{VME} \right)$$

Donde VME es la varianza media extraída de los ítems invertidos antes de incluir el FM, y  $VME_{FM}$  es la varianza media extraída de los ítems invertidos luego de incluir el FM. El indicador permitirá saber qué proporción de varianza pierde el factor original en presencia del factor de método.

En el caso del ESEM, además del método de extracción WLSMV, se especificó la rotación geomín ( $\epsilon = .05$ ; Asparouhov & Muthen, 2009). Se evaluaron de forma consecutiva modelos de uno hasta seis factores, incluyendo uno de siete factores donde se espera que el séptimo factor represente al FM de forma similar al AFC. La relevancia de las cargas secundarias se evaluó con el índice de simplicidad factorial (ISF; Fleming & Merino, 2005), donde valores  $> .70$  representan una simplicidad aceptable, es decir que el ítem recibe influencia significativa predominantemente de un factor.

Previo al EFA se determinó el número de factores que podrían extraerse mediante el análisis paralelo (Timmerman & Lorenzo-Seva, 2011). Posteriormente, y una vez verificada la viabilidad de los datos para ejecutar el EFA con el análisis del KMO y el test de esfericidad de Bartlett, los datos se analizaron con el método de extracción *Robust Diagonally Weighted Least Squares* (RDWLS; Yang-Wallentin, Jöreskog, & Luo, 2010) en vista de las características distribucionales de los ítems usando el programa FACTOR (Lorenzo-Seva & Ferrando, 2013).

Para valorar el ajuste del modelo en todos los análisis (CFA, ESEM y EFA) fueron considerados el índice de ajuste comparativo ( $CFI > .90$ ; McDonald & Ho, 2002), el índice de aproximación de la raíz de cuadrados medios del error (RMSEA) interpretado tanto de forma puntual ( $< .08$ ; Jöreskog & Sörbom, 1993) como en función al límite superior de su intervalo de confianza ( $< .10$ ; West, Taylor, & Wu, 2012), y la raíz cuadrada media residual ponderada ( $WRMR < 1$ ; DiStefano, Liu, Jiang, & Shi, 2018; Yu & Muthen, 2002).

Posteriormente, el mejor modelo de medición hallado con la muestra de calibración fue evaluado en la muestra de replicación.

La equivalencia del modelo unidimensional entre las muestras de calibración y de replicación fue comprobada mediante un análisis de invarianza de medición (Pendergast, Embse, Kilgus, & Eklund, 2017): invarianza configural, métrica y fuerte. Es necesario mencionar que no se evaluó la igualdad entre residuales (invarianza estricta) porque no es el objetivo del presente estudio (Byrne, 2008). El grado de invarianza alcanzado fue valorado por medio de la variación en la magnitud de los índices de ajuste entre modelos, específicamente del CFI y RMSEA: rechazar la invarianza de medición si  $\Delta\text{CFI} < -.01$  y  $\Delta\text{RMSEA} \geq .01$  (Chen, 2007). Además, de forma complementaria fue considerada la variación en el  $\chi^2$  entre modelos anidados (Asparouhov & Muthén, 2006), y una cantidad de parámetros no-invariantes menor que el 20% (Dimitrov, 2010).

Para terminar, la confiabilidad del constructo fue estimada con el coeficiente  $\omega$ , esperando magnitudes moderadas ( $> .70$ ; Hunsley & Mash, 2008). La confiabilidad de las puntuaciones fue evaluada con el coeficiente  $\alpha$  (Cronbach, 1951).

## Resultados

### Análisis descriptivo

En la mayoría de los casos la asimetría y curtosis estuvo en el rango esperado. Sin embargo, los IEA de los ítems de algunos factores originales como *Crecimiento personal* y *Propósito en la vida* mostraron valores por encima de lo esperado ( $> .50$ ; Tabla 1), lo que informa de un alejamiento leve de la normalidad, reforzando así la decisión de usar matrices policóricas en los análisis factoriales.

### Evidencias de validez basadas en la estructura interna

El análisis de los modelos de medición fue realizado de forma secuencial con la muestra de calibración, considerando en primer lugar aquellas configuraciones provistas por la literatura disponible (de 4 a 6 factores). Inicialmente fueron evaluados los modelos de cuatro

y cinco factores, los cuales además del incumplimiento de la normalidad multivariada ( $\text{Mardia}_{4\text{-factores}} = 233.270$ ;  $\text{Mardia}_{5\text{-factores}} = 416.651$ ;  $\text{Mardia}_{6\text{-factores}} = 416.651$ ) presentaron índices de ajuste insuficientes y correlaciones interfactoriales que, incluso, llegaban a superar la unidad y eran mayores que la «VME de las dimensiones (Tabla 2). Del mismo modo, el modelo original de seis factores no tuvo respaldo estadístico: índices de ajuste por debajo del límite esperado, correlaciones interfactoriales de alta magnitud, y una cantidad significativa de malas especificaciones asociadas a cargas cruzadas (carga factorial significativa en un factor distinto al original), es decir que no se especificaron cargas cruzadas que podrían ser relevantes al modelo. Sin embargo, una vez que se agregó un factor de método (FM) asociado a los ítems invertidos, los índices de ajuste estadístico mejoraron de forma sustancial y la cantidad de malas especificaciones disminuyó, aunque las correlaciones interfactoriales se mantuvieron por encima de lo permitido y el WRMR sigue siendo elevado (Tabla 2).

Un análisis pormenorizado de los ítems invertidos indica que en presencia del FM disminuye la VME, llegando a atenuarse en más del 50% en la mayoría de los casos (Tabla 3), es decir que la proporción de varianza de los ítems explicada por el factor teórico se reduce. De ello, se infiere que los ítems invertidos se asocian en mayor grado al FM que al factor que teóricamente debe evaluar, por lo que la presencia del FM es relevante.

En cuanto al modelamiento ESEM, fueron evaluados diversos modelos: desde un modelo unidimensional hasta uno de seis factores. Las estructuras de uno, dos y tres factores no obtuvieron índices de ajuste adecuados, y, por el contrario, las de cuatro y cinco factores obtuvieron mejores índices de ajuste (Tabla 4). Sin embargo, la distribución de ítems en los factores no fue consistente con la estructura teórica del instrumento, es decir que el agrupamiento de ítems siguió un patrón aleatorio y con ítems complejos.

**Tabla 1***Estadísticos descriptivos de los ítems de la PWBS-E: muestra de calibración y replicación*

	Muestra de calibración					Muestra de replicación				
	<i>M</i>	<i>DE</i>	$g_1$	IEA	$g_2$	<i>M</i>	<i>DE</i>	$g_1$	IEA	$g_2$
<b>F1: Autoaceptación</b>										
Ítem 1	4.662	1.102	-.896	.369	.959	4.727	1.014	-.753	.366	.761
Ítem 7	4.855	1.122	-1.086	.432	1.083	4.886	1.123	-1.086	.431	1.137
Ítem 19	4.962	1.02	-1.266	<b>.609</b>	1.966	4.973	.971	-.953	<b>.506</b>	.927
Ítem 31	5.018	.998	-1.122	<b>.563</b>	1.546	4.972	1.032	-1.221	<b>.573</b>	1.840
Ítem 13R	2.752	1.403	.484	.123	-.641	2.867	1.464	.454	.106	-.716
Ítem 25R	4.269	1.511	-.607	.133	-.651	4.283	1.429	-.478	.117	-.790
<b>F2: Autonomía</b>										
Ítem 3	4.685	1.245	-.924	.298	.381	4.638	1.268	-.891	.277	.261
Ítem 10	4.491	1.393	-.865	.223	-.014	4.552	1.367	-1.024	.274	.437
Ítem 21	4.781	1.046	-.909	.415	.950	4.784	1.049	-.978	.444	1.025
Ítem 27R	3.265	1.517	.137	.030	-1.050	3.234	1.518	.066	.014	-1.085
Ítem 4R	4.155	1.554	-.430	.089	-.997	4.050	1.569	-.351	.071	-1.008
Ítem 9R	4.304	1.558	-.585	.121	-.803	4.290	1.552	-.557	.116	-.816
Ítem 15R	3.674	1.441	-.023	.006	-.893	3.638	1.448	.091	.022	-.997
Ítem 33R	3.857	1.434	-.119	.029	-.902	3.876	1.422	-.132	.033	-.918
<b>F3: Crecimiento personal</b>										
Ítem 24	5.350	.817	-1.443	<b>1.082</b>	2.823	5.302	.854	-1.714	<b>1.176</b>	4.331
Ítem 35	5.138	.963	-1.393	<b>.750</b>	2.604	5.130	.946	-1.391	<b>.777</b>	2.578
Ítem 37	4.969	1.014	-1.177	<b>.572</b>	1.656	4.911	1.02	-1.109	<b>.533</b>	1.477
Ítem 38	5.203	.878	-1.302	<b>.845</b>	2.512	5.216	.843	-1.059	<b>.744</b>	1.044
Ítem 30R	4.328	1.493	-.673	.151	-.601	4.341	1.441	-.591	.142	-.65
Ítem 34R	3.767	1.440	-.156	.038	-.836	3.752	1.45	-.145	.034	-.867
Ítem 36R	3.760	1.608	-.199	.039	-1.193	3.773	1.565	-.181	.037	-1.082
<b>F4: Dominio de entorno</b>										
Ítem 11	4.495	1.216	-.879	.297	.545	4.507	1.205	-.908	.312	.520
Ítem 16	4.914	1.037	-1.259	<b>.586</b>	2.039	4.943	1.026	-1.313	<b>.624</b>	2.183
Ítem 28	4.664	1.015	-.613	.297	.322	4.610	1.025	-.701	.334	.574
Ítem 39	5.015	1.135	-1.478	<b>.574</b>	2.261	4.913	1.154	-1.375	<b>.516</b>	1.896
Ítem 5R	4.207	1.505	-.510	.113	-.826	4.172	1.484	-.463	.105	-.895
Ítem 22R	3.970	1.458	-.374	.088	-.802	3.959	1.436	-.300	.073	-.83
<b>F5: Propósito en la vida</b>										
Ítem 6	5.037	1.044	-1.355	<b>.622</b>	2.151	5.063	1.061	-1.404	<b>.624</b>	2.082
Ítem 12	4.857	.942	-.821	.462	1.099	4.818	.989	-.808	.413	.661
Ítem 17	4.749	1.122	-1.014	.403	1.098	4.765	1.085	-.954	.405	1.032
Ítem 18	4.865	1.041	-1.057	<b>.488</b>	1.423	4.862	1.041	-1.035	<b>.478</b>	1.236
Ítem 23	5.033	1.032	-1.323	<b>.621</b>	2.226	5.067	1.004	-1.276	<b>.633</b>	2.039
Ítem 29R	4.565	1.466	-.928	.216	-.147	4.507	1.485	-.796	.180	-.444
<b>F6: Relaciones positivas con los otros</b>										
Ítem 14	4.732	1.078	-.808	.348	.606	4.715	1.034	-.869	.406	1.006
Ítem 32	5.002	1.076	-1.239	<b>.534</b>	1.468	5.007	1.058	-1.290	<b>.576</b>	1.798
Ítem 2R	4.114	1.547	-.464	.097	-.928	4.157	1.540	-.512	.108	-.923
Ítem 8	4.168	1.565	-.505	.103	-.902	4.154	1.563	-.483	.099	-.914
Ítem 20R	3.455	1.579	.045	.009	-1.117	3.536	1.590	.026	.005	-1.190
Ítem 26R	3.812	1.552	-.132	.027	-1.122	3.871	1.546	-.184	.038	-1.136

*Nota:* *M* = Media; *DE* = Desviación estándar;  $g_1$  = Asimetría; IEA = Índice estandarizado de asimetría;  $g_2$  = Curtosis; en negrita = IEA  $\geq$  .50



**Tabla 2***Índices de ajuste de los modelos de medición de la PWBS-E*

Índices de ajuste	Índices de ajuste			Bondad del modelo		
	CFI	RMSEA (IC 90%)	WRMR	$\sqrt{VME}$ (rango)	$\phi$ promedio (mín. - máx.)	ME <sub>cargas cruzadas</sub>
4 factores oblicuos	.794	.137 (.133, .140)	3.204	.526 - .703	.962 (.853 - 1.055)	-
5 factores oblicuos	.777	.104 (.102, .107)	3.363	.533 - .703	.736 (.551 - .974)	-
6 factores oblicuos	.779	.105 (.102, .107)	3.353	.525 - .703	.797 (.551 - 1.054)	87 de 104 (83.7%)
6 factores oblicuos con factor de método	.925	.061 (.059, .064)	1.696	-	.754 (.422 - 1.040)	34 de 51 (66.7%)

Nota:  $\phi$  = correlación interfactorial; ME = malas especificaciones.

**Tabla 3***Estructura interna y fiabilidad de la PWBS-E: AFC*

	Sin FM			%FM	Sin FM			%FM	
	$\lambda$	$\lambda$	$\lambda_{FM}$		$\lambda$	$\lambda$	$\lambda_{FM}$		
F1: Autoaceptación				F4: Dominio de entorno					
Ítem 1	.655	.699		Ítem 11	.527	.585			
Ítem 7	.712	.753		Ítem 16	.375	.435			
Ítem 19	.737	.779		Ítem 28	.551	.614			
Ítem 31	.812	.852		Ítem 39	.484	.538			
Ítem 13R	.312	.164	.400	Ítem 5R	.542	.396	.518		
Ítem 25R	.687	.441	.668	Ítem 22R	.575	.346	.649		
$\omega$	.823	.801		$\omega$	.679	.652			
VME <sub>invertidos</sub>	.285	.111	.303	61.115	VME <sub>invertidos</sub>	.312	.138	.345	55.712
F2: Autonomía				F5: Propósito en la vida					
Ítem 3	.597	.674		Ítem 6	.594	.623			
Ítem 10	.273	.338		Ítem 12	.737	.77			
Ítem 21	.727	.833		Ítem 17	.722	.755			
Ítem 27R	.527	.370	.417	Ítem 18	.737	.766			
Ítem 4R	.612	.342	.582	Ítem 23	.724	.755			
Ítem 9R	.683	.423	.586	Ítem 29R	.73	.537	.581		
Ítem 15R	.197	-.030	.435	$\omega$	.858	.855			
Ítem 33R	.481	.265	.490	VME <sub>invertidos</sub>	.533	.288	.338	45.887	
$\omega$	.748	.624							
VME <sub>invertidos</sub>	.278	.101	.257	63.719					
F3: Crecimiento personal				F6: Relaciones positivas con los otros					
Ítem 24	.737	.782		Ítem 14	.415	.525			
Ítem 35	.531	.574		Ítem 32	.671	.814			
Ítem 37	.782	.833		Ítem 2R	.721	.489	.542		
Ítem 38	.711	.757		Ítem 8R	.747	.541	.523		
Ítem 30R	.694	.466	.610	Ítem 20R	.643	.431	.496		
Ítem 34R	.088	-.056	.328	Ítem 26R	.697	.497	.55		
Ítem 36R	.523	.327	.524	$\omega$	.817	.726			
$\omega$	.794	.752		VME <sub>invertidos</sub>	.494	.241	.267	51.213	
VME <sub>invertidos</sub>	.254	.109	.251	57.109					

Nota: R = ítem invertido; VME = Varianza media extraída; %FM = porcentaje de atenuación de la VME por presencia del FM.

**Tabla 4**  
Estructura interna y fiabilidad de la PWBS-E: ESEM

Índices de ajuste	CFI	RMSEA (IC 90%)	WRMR	$\phi$ promedio (mín. – máx.)
1 factor	.743	.111 (.109, .114)	3.638	-
2 factores oblicuos	.888	.076 (.073, .078)	1.909	.276
3 factores oblicuos	.913	.069 (.066, .071)	1.605	.278
4 factores oblicuos	.938	.060 (.057, .062)	1.264	.259
5 factores oblicuos	.955	.052 (.050, .055)	1.057	.240
6 factores oblicuos	.968	.046 (.043, .049)	.883	.234
6 factores oblicuos + Factor de método	.975	.042 (.039, .045)	.777	-
6 factores sin ítems invertidos	.984	.054 (.048, .060)	.661	-
5 factores sin ítems invertidos	.977	.061 (.055, .066)	.816	-
4 factores sin ítems invertidos	.968	.067 (.062, .071)	.981	-

Nota:  $\phi$  = correlación interfactorial.

Por otro lado, el modelo de seis factores obtuvo mejores índices de ajuste, pero la estructura resultante presentó parámetros estadísticos desfavorables. En primer lugar, el agrupamiento de ítems difiere de la estructura original ya que existen cargas factoriales que son muy bajas para ser consideradas significativas en su respectivo factor (e.g., ítem 4 en *Autonomía*) o, simplemente, el factor no se llega a configurar (e.g., *Propósito en la vida*). En segundo lugar, aunque ciertos ítems presentan carga factorial aceptable (e.g., ítem 37 en *Crecimiento personal*), estos son factorialmente complejos ( $ISF < .70$ ), lo que cuestiona la representatividad del factor teórico que evalúa (Tabla 5). Los índices de ajuste mejoran sustancialmente con la inclusión de un séptimo factor, asociado a los ítems invertidos, aunque las cargas factoriales siguen siendo bajas (e.g., ítem 10 en *Autonomía*) y continúan existiendo ítems factorialmente complejos (Tabla 5).

En vista de la evidencia desfavorable con modelos más restrictivos (CFA y ESEM), se empleó un EFA solo con los ítems directos, dado que los ítems invertidos resultaron problemáticos.

Previamente se corroboró la adecuación de la matriz de correlaciones ( $KMO = .937$ ; Estadístico de Bartlett = 7060.3;  $p < .001$ ) y con el análisis paralelo se determinó la extracción de un solo factor que explica el 43.037% de la variabilidad de las puntuaciones. Luego, con el método de estimación *Robust Diagonally Weighted Least Squares* (RDWLS) con base en matrices policóricas, se hallaron índices de ajuste adecuados ( $CFI = .978$ ,  $RMSEA = .060$  [ $p_{RMSEA < .05} = 1.000$ ],  $WRMR = .058$ ). Pese a ello, se detectaron tres ítems con cargas factoriales de magnitud no aceptable ( $\lambda_{10} = .292$ ;  $\lambda_{14} = .374$ ;  $\lambda_{16} = .478$ ), por lo que se decidió retirarlos.

Tras el segundo análisis realizado, el factor extraído explicó el 47.421% de variabilidad, sus índices de ajuste fueron buenos ( $CFI = .982$ ,  $RMSEA = .062$  [ $p_{RMSEA < .05} = 1.000$ ],  $WRMR = .056$ ) y las cargas factoriales adecuadas, aunque heterogéneas (de .502 a .809; Tabla 6).

Con la muestra de replicación se realizó un CFA para un solo factor, y el panorama fue aceptable considerando los índices de ajuste ( $CFI = .922$ ;  $RMSEA = .099$  [IC90% .094, .104];  $WRMR = 1.783$ ), evidenciando además cargas factoriales de magnitud aceptable (ver anexos).

**Tabla 5**  
Modelo de seis factores y factor de método: cargas factoriales bajo enfoque ESEM

	$\lambda_1$	$\lambda_2$	$\lambda_3$	$\lambda_4$	$\lambda_5$	$\lambda_6$	ISF	$\lambda_1$	$\lambda_2$	$\lambda_3$	$\lambda_4$	$\lambda_5$	$\lambda_6$	$\lambda_{EM}$	ISF
F1: Autoaceptación															
ítem1	-.002	.643	.202	.122	.041	-.055	851	.227	-.041	.172	.576	.120	-.085	-.037	.726
ítem7	.186	.414	.344	.099	-.011	.054	521	.344	.143	.144	.318	.219	-.023	-.088	.390
ítem19	.177	.372	.189	.125	-.022	.294	41	.139	.224	-.033	.429	.158	.235	-.006	.504
ítem31	.157	.483	.150	.117	.042	.299	561	.110	.185	.005	.55	.233	.179	.029	.614
ítem13R	.264	.352	-.047	.018	.183	-.271	386	.005	.209	.187	.341	-.094	-.279	.118	.375
ítem25R	.245	.174	-.034	.201	.525	.013	627	-.041	.246	.201	.272	-.004	.030	.509	.557
F2: Autonomía															
ítem3	.055	-.017	.800	.032	.004	-.139	958	.783	.053	-.023	-.038	-.032	.002	.008	.989
ítem10	.001	-.021	.364	-.026	-.047	.078	921	.315	.062	-.185	.073	-.064	.149	.018	.552
ítem21	.132	.029	.677	.027	-.050	.110	919	.619	.169	-.120	.057	.067	.162	-.016	.807
ítem4R	.770	-.066	.049	.042	-.021	.062	975	.023	.774	.053	.004	-.039	.035	-.004	.988
ítem9R	.828	-.065	.136	.058	-.066	.040	947	.125	.778	.117	-.048	.021	-.008	-.061	.935
ítem15R	.393	.012	-.087	-.260	.285	-.023	484	-.073	.347	-.046	-.048	.143	-.306	.218	.435
ítem27R	.101	-.143	.369	.193	.363	-.157	393	.370	.102	.152	-.070	-.136	.038	.374	.492
ítem33R	.283	-.109	.263	-.055	.391	-.090	441	.252	.284	-.016	-.045	-.053	-.104	.391	.489
F3: Crecimiento personal															
ítem24	.073	.047	.171	.081	.099	.633	861	.085	.110	-.078	.019	.496	.378	.089	.603
ítem35	-.055	-.132	.177	.208	.091	.508	665	.086	.036	-.102	-.018	.193	.514	.172	.721
ítem37	.041	.161	.195	.300	.030	.437	514	.134	.093	.054	.223	.226	.445	.064	.553
ítem38	.029	.057	.113	.202	.048	.612	839	.030	.087	-.042	.093	.377	.479	.078	.612
ítem30R	.080	.063	.045	.145	.661	.110	887	.047	.065	.182	.077	.183	.012	.600	.795
ítem34R	-.027	-.385	.033	.002	.476	.094	627	.002	.017	-.071	-.274	-.026	.101	.518	.731
ítem36R	.080	.032	.067	.175	.508	-.021	834	.071	.079	-.171	.099	-.008	.027	.488	.799
F4: Dominio de entorno															
ítem11	.010	.471	.211	.169	-.021	.008	717	.231	-.051	.233	.355	.203	-.029	-.111	.398
ítem16	-.134	.07	.32	.099	-.005	.236	512	.270	-.085	-.086	.112	.115	.261	.032	.445
ítem28	.060	.281	.256	.025	.009	.284	434	.223	.041	.026	.174	.378	.085	-.059	.578
ítem39	.054	.085	.120	.166	-.023	.414	726	.059	.103	-.029	.125	.230	.356	.007	.584
ítem5R	.452	.202	.045	.058	.213	.017	650	.072	.380	.216	.113	.204	-.147	.123	.442
ítem22R	.321	.197	-.045	.184	.420	-.076	460	-.013	.273	.289	.202	.036	-.092	.355	.384
F5: Propósito en la vida															
ítem6	-.008	.172	.369	.026	.114	.232	544	.350	-.056	.084	.003	.428	.032	.016	.630
ítem12	-.021	.351	.405	.080	.083	.195	505	.411	-.112	.187	.140	.486	-.022	-.053	.527
ítem17	-.052	.560	.191	.138	.022	.184	732	.164	-.016	-.014	.626	.096	.169	.033	.834
ítem18	-.003	.451	.150	.140	.066	.299	569	.108	.042	-.019	.496	.194	.228	.073	.659
ítem23	.102	.286	.126	-.044	.141	.525	639	.062	.075	-.003	.128	.656	.103	.027	.908
ítem29R	.192	.013	.120	.014	.640	.268	733	.106	.144	.119	-.081	.441	-.038	.553	.579
F6: Relaciones positivas con los otros															
ítem14	-.154	-.137	.147	.675	-.230	.148	722	.131	-.114	.346	-.036	-.131	.606	-.147	.631
ítem32	-.044	.005	.166	.608	-.047	.136	859	.161	-.031	.371	.067	-.030	.470	-.011	.596
ítem2	.411	.068	-.108	.079	-.087	-.087	595	-.021	.294	.629	-.049	.084	.044	-.010	.786
ítem8	.376	.093	-.118	.564	.076	-.072	632	-.034	.262	.644	-.002	.067	.090	-.001	.817
ítem20R	.153	.105	-.063	.574	.271	-.175	574	.019	.059	.573	.048	-.015	.016	.199	.862
ítem26R	.113	.029	-.004	.490	.344	-.090	630	.029	.087	.446	.091	-.104	.166	.328	.547

Nota: R = ítem invertido;  $\lambda_{EM}$  = carga factorial de factor extraído;  $\lambda_{EM}$  = carga factorial asociada al factor de método; ISF = Índice de simplicidad factorial; en cursiva = configuración aproximada de los ítems en su factor teórico; en negrita = carga factorial de los ítems invertidos en el factor de método.

### Modelo final: análisis de invarianza entre muestras

En vista de los resultados conseguidos luego de ejecutar el análisis de invarianza de medición y de valorar globalmente la variación de los índices de ajuste, la diferencia no significativa entre los  $\chi^2$  de modelos anidados (ver anexos) -y que solo dos cargas factoriales ( $IM_{\text{item 1}} = 10.831$ ;  $IM_{\text{item 8}} = 10.303$ ) fueron no-invariantes cuando se evaluó la invarianza métrica- se puede considerar que el modelo unidimensional es invariante entre muestras.

### Confiabilidad

En cuanto a la confiabilidad, los coeficientes obtenidos fueron elevados tanto con la muestra de calibración ( $\omega = .939$ ;  $\alpha = .910$ ) como de replicación ( $\omega = .937$ ;  $\alpha = .909$ ).

### Discusión

El estudio de las propiedades métricas de los instrumentos de evaluación psicológica es una tarea continua, la cual inevitablemente está sujeta al avance y complejidad de los métodos, aplicaciones contemporáneas en psicometría y medición psicológica, así como a la utilidad e impacto de la medida en cuestión. En ese sentido, es obligatorio reanalizar instrumentos que, si bien son de uso masivo e incluso mundial, podrían presentar algunas falencias o limitaciones a la luz de métodos de análisis más actuales.

De este modo, en torno a la PWBS-E aquí estudiada, lo mencionado previamente es de suma importancia, ya que los estudios basados en la versión en español hallados en Latinoamérica, y México en particular, con muestras de adolescentes, adultos o adultos mayores, presenta evidencia contradictoria en cuanto a los hallazgos. Tal es así que difieren en cuanto al número de factores que constituyen la escala, los cuales además están sustentados en una gran diversidad de métodos de análisis que en ocasiones presentan fuertes limitaciones que hacen cuestionable su uso. Asimismo, existen reportes que indican la

presencia de dos, cuatro, cinco y seis factores, incluso de seis factores de primer orden con uno o dos factores de segundo orden; es decir, mientras que algunos estudios obtienen una estructura similar a la original otros han obtenido resultados distintos.

En este orden de ideas, y considerando la importancia que tiene el BP en el mejor entendimiento de la salud, el bienestar en adultos y, particularmente, en el desarrollo integral del estudiante universitario y la utilidad de su evaluación, fue necesario reanalizar la PWBS a fin de comprobar que cuenta con las bondades psicométricas necesarias para garantizar la validez de la interpretación de sus puntuaciones desde una perspectiva multidimensional (Ryff & Keyes, 1995) dado su impacto y uso en otros contextos (Ryff, 2014).

Entonces, en este estudio se encuentra que al analizar la PWBS-E desde diferentes enfoques analítico-factoriales (CFA, ESEM y EFA), se afirma su carácter de medida unidimensional. Los primeros análisis no lograron recuperar de forma satisfactoria la estructura de seis factores, evidenciando ítems poco representativos o complejos e incluso factores inexistentes; asimismo, las soluciones factoriales de cinco o cuatro factores tampoco tuvieron éxito. Adicionalmente, se encontraron elevadas correlaciones interfactoriales, así como malas especificaciones asociadas a cargas cruzadas, las cuales imposibilitaban la interpretación de cada dimensión de forma independiente. En vista de ello, se analizaron los ítems de la PWBS-E desde una óptica exploratoria, logrando obtener una medida breve y empíricamente unidimensional.

Otro aspecto relevante a mencionar, y no investigado anteriormente con respecto al PWBS, es la presencia de un *factor de método* asociado a los ítems invertidos en los modelos multidimensionales evaluados. Es decir, la mayor parte de ítems invertidos producen varianza irrelevante al constructo evaluado –no aportan insumos para la explicación del constructo BP–. Por ello, la interpretación de puntuaciones que

usan esos ítems podría estar sesgada en los otros estudios revisados.

Para terminar, los coeficientes de confiabilidad hallados, tanto de puntuaciones como de constructo, fueron elevados. Esto indica que el error de medición que contempla esta nueva versión es bajo, lo que permitiría usar las puntuaciones para decisiones individuales (e.g., clasificación según datos normativos) e inclusive como medida de eficacia de intervenciones, previo cumplimiento del requisito de invarianza longitudinal y evaluación del error transitorio (Brown, 2015; Dominguez-Lara, 2018).

Desde un punto de vista teórico, es importante resaltar que si no se cuenta con un instrumento que sea capaz de replicar empíricamente lo referido por el enfoque de Ryff (BP como constructo multidimensional), tendría escaso valor para brindar información sobre las dimensiones originales. Por ello, podría entenderse al BP como un constructo que, si bien tiene facetas, es esencialmente unidimensional como ya se pudo apreciar en otros contextos (Chen, Jing, Hayes, & Lee, 2013). Otra perspectiva de la unidimensionalidad del bienestar es la aportada por Keyes et al. (2008) quien define al bienestar como una evaluación global acerca de la experiencia subjetiva del individuo que incluye el aspecto emocional y social, es decir, un conjunto de experiencias dentro de las cuales cada una es una manifestación de buena calidad de vida.

Entonces, en términos prácticos, disponer de una versión breve y unidimensional de 19 ítems de la PSWB-E favorece la factibilidad por su aplicación de forma rápida (Carvajal, Centeno, Watson, Martínez, & Sanz-Rubiales, 2011) en un grupo poblacional que puede mostrar apatía ante escalas largas, disminuyendo de esta forma la proporción de no respuesta y aumentando la confiabilidad de las mismas. Por otra parte, la identificación de un único factor facilita la comprensión para quienes no se encuentran muy familiarizados con el uso de escalas psicométricas, potenciando de esta forma su uso tanto

en la clínica como en la salud pública (Carvajal et al., 2011). De este modo, tendría aplicaciones en entornos relevantes, tales como la prevención primaria, considerando la vasta evidencia de la relación del BP con conductas de salud (Edmondson & MacLeod, 2015; Rand et al., 2017; Ridner et al., 2016; Schnettler et al., 2015; Tomba et al., 2014), así como con respecto a la evaluación *antes y después* de programas de intervención orientados a mejorar el BP de los participantes (Weiss, Westerhof, & Bohlmeijer, 2016).

En otro orden de ideas, el estudio presentó algunas limitaciones. Por ejemplo, el análisis psicométrico realizado contempla solo estudiantes universitarios, pero el estudio original (Ryff, 1989) comparó adultos jóvenes (18 - 29 años) de mediana edad (30 - 64 años) y adultos mayores (65 años o más) lo que permitió determinar perfiles de edad para las dimensiones del instrumento (e.g., el dominio ambiental y la autonomía se incrementan desde la edad adulta temprana hasta la mediana edad). Otro aspecto a destacar es la ausencia de un reporte de invarianza de medición entre varones y mujeres, ya que si bien existen estudios que comparan esos dos grupos, no existe evidencia de que la medición sea equivalente entre estos. Además, implementar este análisis tiene más sentido cuando el instrumento posee una estructura interna definida que no es el caso del PWBS, donde no existe consenso respecto a su estructura y los métodos predominantes son cuestionables (Dominguez-Lara & Navarro-Loli, 2018)<sup>34</sup>, por lo que es necesario establecer como línea base una estructura y en estudios posteriores planificar estudios de invarianza. Del mismo modo, el estudio estuvo centrado en la estructura interna de la PWBS-E, por lo que no fueron consideradas otras fuentes de evidencias de validez, como la relación con otras variables. Por último, si bien esta versión breve no informa sobre las facetas del BP, se puede seguir una pauta genérica de interpretación basada en su definición (Ryff, 1989), ya que si las dimensiones están superpuestas, es irrelevante interpretarlas por separado porque brindan prácticamente la misma información (Dominguez-Lara & Navarro-Loli, 2018).

En vista de las limitaciones antes mencionadas, es conveniente ampliar la muestra a otros grupos etarios, así como analizar la asociación de la PWBS con otras variables para ver cómo se comporta el constructo BP en relación con otros aspectos psicológicos relevantes para el individuo. Asimismo, otro aspecto relevante que por motivos de extensión del manuscrito no fue desarrollado y que se recomienda para futuros reportes es la elaboración de datos normativos (baremos) que permitan clasificar a las personas por niveles.

En conclusión, una estructura breve y unidimensional de la PWBS-E es la que recibe mayor respaldo empírico presentando indicadores aceptables en lo que concierne a su estructura interna y confiabilidad.

### Conflicto de intereses

Los autores declaramos no tener conflicto de intereses.

### Responsabilidad ética

El protocolo de investigación fue revisado y aprobado por un comité de investigaciones asignando el número de registro DGI40500201891. Los participantes en el estudio fueron orientados sobre los fines del mismo y firmaron un consentimiento informado. La confidencialidad de los datos fue garantizada.

### Referencias

- Aboalshamat, K., Hou, X. Y., & Strodl, E. (2015). Psychological well-being status among medical and dental students in Makkah, Saudi Arabia: A cross-sectional study. *Medical Teacher, 37*(1), S75-S81. doi: 10.3109/0142159X.2015.1006612
- Asparouhov, T., & Muthen, B. (2006). Robust Chi Square Difference Testing with Mean and Variance Adjusted Test Statistics. *Mplus Web Notes, 10*. Recuperado de <https://www.statmodel.com/download/webnotes/webnote10.pdf>
- Asparouhov, T., & Muthen, B. (2009). Exploratory Structural Equation Modeling. *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal, 16*(3), 397-438. doi: 10.1080/10705510903008204
- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología, 29*(3), 1038-1059. doi: 10.6018/analesps.29.3.178511
- Balcázar, P., Esparza, O., & Gurrola, G. (2018). Psychometric Analysis of the Ryff's Psychological Well-Being Scales in Students of Four Mexican Universities. *Psychology, 9*(13), 2685-2708. doi: 10.4236/psych.2018.913154
- Bhullar, N., Hine, D. W., & Phillips, W. J. (2014). Profiles of psychological well-being in a sample of Australian university students. *International Journal of Psychology, 49*(4), 288-294. doi: 10.1002/ijop.12022
- Boehm, J. K., Soo, J., Chen, Y., Zevon, E. S., Hernandez, R., Lloyd-Jones, D., & Kubzansky, L. D. (2017). Psychological Well-being's Link with Cardiovascular Health in Older Adults. *American Journal of Preventive Medicine, 53*(6), 791-798. doi: 10.1016/j.amepre.2017.06.028
- Brown, T. (2015). *Confirmatory Factor Analysis for Applied Research* (2ª ed.). New York: The Guilford Press.
- Byrne, B. (2008). Testing for multigroup equivalence of a measuring instrument: A walk through the process. *Psicothema, 20*(4), 872-882. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3569.pdf>

- Carvajal, A., Centeno, C., Watson, R., Martínez, M., & Sanz-Rubiales, Á. (2011). ¿Cómo validar un instrumento de medida de la salud? *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 34(1), 63-72.
- Chen, F. F. (2007). Sensitivity of Goodness of Fit Indexes to Lack of Measurement Invariance. *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal*, 14(3), 464-504. doi: 10.1080/10705510701301834
- Chen, F. F., Jing, Y., Hayes, A., & Lee, J. (2013). Two Concepts or Two Approaches? A Bifactor Analysis of Psychological and Subjective Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, 14(3), 1033-1068. doi: 10.1007/s10902-012-9367-x
- Chitgian-Urzúa, V., Urzúa, A., & Vera-Villaruel, P. (2013). Análisis preliminar de las escalas de bienestar psicológico en población chilena. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 22(1), 5-14. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281930494002>
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests. *Psychometrika*, 16(3), 297-334. doi: 10.1007/BF02310555
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C., & Dierendonck, D. van (2006). Adaptación española de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. Recuperado de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3255>
- Dierendonck, D. van (2004). The Construct Validity of Ryff's Scales of Psychological Well-Being and Its Extension with Spiritual Well-Being. *Personality and Individual Differences*, 36, 629-643. doi: 10.1016/S0191-8869(03)00122-3
- Dierendonck, D. van, Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., & Moreno-Jiménez, B. (2008). Ryff's Six-Factor Model of psychological Well-Being, a Spanish Exploration. *Social Indicators Research*, 87(3), 473-479. doi: 10.1007/s11205-007-9174-7
- Dimitrov, D. M. (2010). Testing for Factorial Invariance in the Context of Construct Validation. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 43(2), 121-149.
- DiStefano, C., Liu, J., Jiang, N., & Shi, D. (2018). Examination of the Weighted Root Mean Square Residual: Evidence for Trustworthiness? *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal*, 25(3), 453-466. doi: 10.1080/10705511.2017.1390394
- Dominguez-Lara, S. (2018). Invarianza longitudinal y error transitorio de una medida de burnout académico en universitarios. *Avaliação Psicológica*, 17(3), 311-320. doi: 10.15689/ap.2018.1703.14421.04
- Dominguez-Lara, S., & Merino-Soto, C. (2018). Evaluación de las malas especificaciones en modelos de ecuaciones estructurales. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 10(2), 19-24. doi: 10.30882/1852.4206.v10.n2.19595
- Dominguez-Lara, S., & Merino-Soto, C. (2019). Medición con Ítem Único del Agotamiento Emocional Académico en Estudiantes Universitarios Peruanos: Evidencias de Validez y Confiabilidad. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 50(1), 45-56. doi: 10.21865/RIDEP50.1.04
- Dominguez-Lara, S., & Navarro-Loli, J. S. (2018). Revisión de metodologías empleadas en los estudios factoriales de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (versión en español). *Evaluar*, 18(2), 17-30. doi: 10.35670/1667-4545.v18.n2.20800
- Edmondson, O. J. H., & MacLeod, A. K. (2015). Psychological Well-Being and Anticipated Positive Personal Events: Their Relationship to Depression. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 22(5), 418-425. doi: 10.1002/cpp.1911
- Fernández-Alonso, R., Suárez-Álvarez, J., & Muñiz, J. (2012). Imputación de datos perdidos en las evaluaciones diagnósticas educativas. *Psicothema*, 24(1), 167-175. Recuperado de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3995>
- Fleming, J., & Merino, C. (2005). Medidas de simplicidad y ajuste factorial: un enfoque para la construcción y revisión de escalas derivadas factorialmente. *Revista de Psicología*, 23(2), 252-266.

- Fornell, C., & Larcker, D. F. (1981). Evaluating Structural Equation Models with Unobservable Variables and Measurement Error. *Journal of Marketing Research*, 18(1), 39-50. doi: 10.1177/002224378101800104
- Gallardo-Cuadra, I., & Moyano-Díaz, E. (2012). Análisis psicométrico de las escalas Ryff (versión española) en una muestra de adolescentes chilenos. *Universitas Psychologica*, 11(3), 931-939. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64724634021>
- Hu, L., & Bentler, P. M. (1998). Fit indices in covariance structure modeling: Sensitivity to underparameterized model misspecification. *Psychological Methods*, 3(4), 424-453. doi: 10.1037/1082-989X.3.4.424
- Hunsley, J., & Mash, E. J. (2008). Developing criteria for evidence-based assessment: An introduction to assessment that work. In J. Hunsley & E. J. Mash (Eds.), *A Guide to Assessments that Work* (pp. 3-14). Oxford: Oxford University Press.
- Jöreskog, K. G., & Sörbom, D. (1993). LISREL 8: Structural Equation Modeling with the SIMPLIS Command Language. Chicago, IL, US: Scientific Software.
- Kafka, G. J., & Kozma, A. (2002). The construct validity of Ryff's scales of psychological well-being (SPWB) and their relationship to measures of subjective well-being. *Social Indicators Research*, 57(2), 171-190. doi: 10.1023/A:1014451725204
- Keyes, C. L. M., Wissing, M., Potgieter, J., Temane, M., Kruger, A., & Rooy, S. van (2008). Evaluation of the Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) in Setswana-speaking South Africans. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 15, 181-192. doi: 10.1002/cpp.572
- Kline, R.B. (2016). Principles and Practice of Structural Equation Modeling. New York: The Guilford Press.
- Lloret-Segura, S., Ferreres-Traver, A., Hernández-Baeza, A., & Tomás-Marco, I. (2014). El análisis factorial exploratorio de los ítems: una guía práctica, revisada y actualizada. *Anales de Psicología*, 30(3), 1151-1169. doi: 10.6018/analesps.30.3.199361
- Loera-Malvaez, N., Balcázar-Nava, P., Trejo-González, L., Gurrola-Peña, G. M., & Bonilla-Muñoz, M. P. (2008). Adaptación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adolescentes preuniversitarios. *Revista Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría*, 41(3-4), 90-97. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=70703>
- Lorenzo-Seva, U., & Ferrando, P. J. (2013). FACTOR 9.2 A Comprehensive Program for Fitting Exploratory and Semiconfirmatory Factor Analysis and IRT Models. *Applied Psychological Measurement*, 37(6), 497-498. doi: 10.1177/0146621613487794
- Magallares, A., Benito de Valle, P., Irlés, J.A., Bolaños-Ríos, P., & Jauregui-Lobera, I. (2014). Psychological well-being in a sample of obese patients compared with a control group. *Nutrición Hospitalaria*, 30(1), 32-36. doi: 10.3305/nh.2014.30.1.7515
- Malgady, R. (2007). How skew are psychological data? A standardized index of effect size. *The Journal of General Psychology*, 134(3), 355-359.
- Mardia, K. (1970). Measures of multivariate skewness and kurtosis with applications. *Biometrika*, 57(3), 519-530.
- McDonald, R. P., & Ho, M. H. R. (2002). Principles and practice in reporting structural equation analyses. *Psychological Methods*, 7, 64-82. doi: 10.1037/1082-989X.7.1.64
- Medina-Calvillo, M. A., Gutiérrez-Hernández, C. Y., & Padrós-Blázquez, F. (2013). Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en población mexicana. *Revista de Educación Desarrollo*, 27, 25-30. Recuperado de [http://www.cucs.udg.mx/revistas/edu\\_desarrollo/antecedentes/27/027\\_Padros.pdf](http://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/antecedentes/27/027_Padros.pdf)
- Muthén, L. K., & Muthén, B. O. (1998-2015). *Mplus User's guide* (7<sup>a</sup> ed.). Los Angeles, CA: Muthén & Muthén.
- Pendergast, L. L., Embse, N. von der, Kilgus, S. P., & Eklund, K. R. (2017). Measurement equivalence: A non-technical primer on categorical multi-group confirmatory factor analysis in school psychology. *Journal of School Psychology*, 60, 65-82. doi: 10.1016/j.jsp.2016.11.002
- Rand, K., Vallis, M., Aston, M., Price, S., Piccinini-Vallis, H., Rehman, L., & Kirk, S. F. L. (2017). «It is not the



- diet; it is the mental part we need help with.» A multilevel analysis of psychological, emotional, and social well-being in obesity. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 12(1). doi: 10.1080/17482631.2017.1306421
- Reyna, G. V., Delfino, G. I., & Mele, S. V. (Noviembre, 2013). *Estudio psicométrico de la Escala de Bienestar Psicológico en militares argentinos*. Trabajo presentado en el V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XX Jornadas de Investigación. Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Argentina.
- Ridner, S. L., Newton, K. S., Staten, R. R., Crawford, T. N., & Hall, L. A. (2016). Predictors of well-being among college students. *Journal of American College Health*, 64(2), 116-124. doi: 10.1080/07448481.2015.1085057
- Rodríguez, M., & Ruiz, M. (2008). Atenuación de la asimetría y de la curtosis de las puntuaciones observadas mediante transformaciones de variables: Incidencia sobre la estructura factorial. *Psicológica*, 29, 205-227.
- Rosa-Rodríguez, Y., Negrón-Cartagena, N., Maldonado-Peña, Y., Quiñones-Berrios, A., & Toledo-Osorio, N. (2015). Dimensiones de bienestar psicológico y apoyo social percibido con relación al sexo y nivel de estudio en universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(1), 31-43. doi: 10.12804/apl33.01.2015.03
- Ryff, C.D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081.
- Ryff, C. D. (2014). Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10-28. doi: 10.1159/000353263
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727.
- Saris, W. E., Satorra, A., & Veld, W. M. van der (2009). Testing Structural Equation Modeling or Detection of Misspecifications? *Structural Equation Modeling*, 16, 561-582. doi: 10.1080/10705510903203433
- Schnettler, B., Miranda, H., Lobos, G., Orellana, L., Sepulveda, J., Denegri, M., ... Grunert, K. G. (2015). Eating habits and subjective well-being. A typology of students in Chilean state universities. *Appetite*, 89, 203-214. doi: 10.1016/j.appet.2015.02.008
- Shrive, F. M., Stuart, H., Quan, H., & Ghali, W. A. (2006). Dealing with missing data in a multi-question depression scale: a comparison of imputation methods. *BMC Medical Research Methodology*, 6(1), 57. doi: 10.1186/1471-2288-6-57
- Timmerman, M. E., & Lorenzo-Seva, U. (2011). Dimensionality Assessment of Ordered Polytomous Items with Parallel Analysis. *Psychological Methods*, 16, 209-220. doi: 10.1037/a0023353
- Tomás, J. M., Meléndez, J. C., Oliver, A., Navarro-Pardo, E., & Zaragoza, G. (2010). Efectos de método en las escalas de Ryff: Un estudio en población de personas mayores. *Psicológica*, 31, 383-400.
- Tomás, J. M., Sancho, P., Melendez, J. C., & Mayordomo, T. (2012). Resilience and coping as predictors of general well-being in the elderly: A structural equation modeling approach. *Aging & Mental Health*, 16(3), 317-326. doi: 10.1080/13607863.2011.615737
- Tomba, E., Offidani, E., Tecuta, L., Schumann, R., & Ballardini, D. (2014). Psychological well-being in out-patients with eating disorders: a controlled study. *International Journal of Eating Disorders*, 47(3), 252-258. doi: 10.1002/eat.22197
- Véliz-Burgos, A. (2012). Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico y estructura factorial en universitarios chilenos. *Psicoperspectivas. Individuo y Sociedad*, 11(2), 143-163. doi: 10.5027/psicoperspectivas-Vol11-Issue2- fulltext-196
- Watkins, M. W. (2018). Exploratory Factor Analysis: A Guide to Best Practice. *Journal of Black Psychology*, 44(3), 219-246. doi: 10.1177/0095798418771807
- Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can we increase psychological well-being? The effects of interventions on psychological well-being: A meta-analysis of randomized controlled trials. *PloS ONE*, 11(6). doi: 10.1371/journal.pone.0158092

West, S. G., Taylor, A. B., & Wu, W. (2012). Model fit and model selection in structural equation modeling. In R. H. Hoyle (Ed.), *Handbook of Structural Equation Modeling* (pp. 209–231). New York, NY: Guilford.

Yang-Wallentin, F., Jöreskog, K. G., & Luo, H. (2010). Confirmatory Ordinal Variables With Misspecified Models. *Structural Equation Modeling A Factor*

*Analysis of Multidisciplinary Journal*, 17(3), 392-423. doi: 10.1080/10705511.2010.489003

Yu, C., & Muthen, B. (Abril, 2002). *Evaluation of model fit indices for latent variable models with categorical and continuous outcomes*. Trabajo presentado en el encuentro anual de la American Educational Research Association, New Orleans, L.A.

---

Sergio Dominguez-Lara

Instituto de Investigación de Psicología, Universidad de San Martín de Porres, Lima, Perú.

Doctor en Psicología e investigador en Instituto de Investigación de Psicología (USMP). Interesado en temas vinculados a psicometría y evaluación psicológica.

sdominguezl@usmp.pe

Tania Romo-González

Área de Biología y Salud Integral, Instituto de Investigaciones Biológicas, Universidad Veracruzana, México.

Doctora en Ciencias Biomédicas e Investigadora del Instituto de Investigaciones Biológicas. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores, México. Estudia las interacciones entre los subsistemas (inmunológico, nervioso, endocrino, psicológico y social), la salud y el bienestar del individuo.

tromogonzalez@uv.mx

Carolina Palmeros-Exsome

Facultad de Nutrición, Región Veracruz, Universidad Veracruzana, México.

Doctora en Nutrición y Directora de Facultad de Nutrición, región Veracruz de la Universidad Veracruzana, México. Su trabajo se enfoca en el tema de nutrición y abordaje de la obesidad.

cpalmeros@uv.mx

Antonia Barranca-Enríquez

Centro de Estudios y Servicios en Salud, Universidad Veracruzana, México.

Doctora en Gobierno y Administración Pública en Psicología y coordinadora del Centro de Estudios y Servicios en Salud, Universidad Veracruzana, México.

Su trabajo se centra en evaluación integral de la salud con enfoque preventivo.

abarranca@uv.mx

Eduardo del Moral-Trinidad

Facultad de Medicina, Región Xalapa, Universidad Veracruzana, México.

Licenciado en Medicina y asistente de investigación en el Instituto de Salud Pública. Ha participado en proyectos sobre estado nutricional, autorregulación y bienestar en estudiantes universitarios.

lalo2226@live.com.mx

Yolanda Campos-Uscanga

Instituto de Salud Pública, Universidad Veracruzana, México.

Doctora en Psicología e investigadora de tiempo completo del Instituto de Salud Pública. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores en México. Su línea de investigación se enfoca en el bienestar, los estilos de vida saludables y la prevención de la obesidad.

Autor corresponsal: ycampos@uv.mx

## Anexos

**Tabla 6**

*Análisis factorial confirmatorio de la PWBS-E: muestra de replicación*

	$\lambda$
Ítem 1	.614
Ítem 3	.477
Ítem 6	.627
Ítem 7	.719
Ítem 11	.603
Ítem 12	.742
Ítem 17	.721
Ítem 18	.699
Ítem 19	.752
Ítem 21	.603
Ítem 23	.711
Ítem 24	.752
Ítem 28	.655
Ítem 31	.833
Ítem 32	.518
Ítem 35	.547
Ítem 37	.746
Ítem 38	.733
Ítem 39	.525

*Nota:*  $\lambda$  = carga factorial.

**Tabla 7**

*Análisis de invarianza de medición entre muestras de calibración y replicación*

	CFI	RMSEA (IC 90%)	$\chi^2$ (gl)	$\Delta$ CFI	$\Delta$ RMSEA	$\Delta\chi^2$ (gl)
Configural	.919	.101 (.097, .104)	2925.619 (304)***	-	-	-
Métrica	.956	.072 (.069, .076)	1759.323 (322)***	.037	-.029	21.486 <sup>ns</sup> (18)
Fuerte	.958	.062 (.059, .065)	1770.250 (416)***	.002	-.010	85.398 <sup>ns</sup> (94)

*Nota:* IC = intervalo de confianza; gl = grados de libertad; \*\*\* =  $p < .001$ ; <sup>ns</sup> =  $p > .05$ ; ME = Modelo estructural.