

ALGUNAS CONSIDERACIONES ADICIONALES SOBRE LA VERSION ESPAÑOLA DE LA ESCALA DE ACTITUDES DISFUNCIONALES (DAS) DE WEISMAN Y BECK

Jesús Sanz (*)

Carmelo Vázquez (**)

(*) YALE UNIVERSITY. Department of Psychology

(**) UNIVERSIDAD COMPLUTENSE. Facultad de Psicología

RESUMEN

Este estudio consiste en una adaptación y validación de la Escala de Actitudes Disfuncionales (DAS) (Weissman & Beck, 1978; Weissman, 1979), específicamente diseñada para medir estas cogniciones latentes que supuestamente juegan un papel causal en la depresión. La escala tiene una consistencia moderada (alfa Cronbach = .84). La solución factorial más adecuada proporcionó tres factores: Logro. Dependencia, y Actitudes Autónomas que, en su conjunto, explican un 27% de la varianza total. Los índices alfa de consistencia fueron, respectivamente, .79, .72 y .39. Los dos primeros factores reflejan la típica solución bifactorial hallada en otros estudios factoriales de la DAS, mientras que el tercer factor -semejante al hallado por Sahin y Sahin (1992) -puede tener un componente artefactual dado que está compuesto básicamente por ítems formulados a la inversa (es decir, reflejando pensamiento adaptativos). En cuanto a la validez de las DAS, los resultados muestran que es capaz de distinguir adecuadamente entre deprimidos y no deprimidos tanto en la puntuación global como en cada una de las escalas. Además, un análisis discriminante demostró que 19 ítems eran capaces de clasificar correctamente un 85% de los sujetos deprimidos. La DAS también reveló algunas di-

ferencias sexuales (e.g. Barnett y Gotlib, 1990); los hombres tienden a manifestar más actitudes disfuncionales relacionadas con el Logro que las mujeres. Se discuten las ventajas y limitaciones de la DAS tanto en la investigación básica como un un uso en la clínica aplicada.

Palabras clave: ACTITUDES DISFUNCIONALES, DEPRESION, CREENCIAS IRRACIONALES, DAS

SUMMARY

In the present study we report a factorial analysis and validation of the Dysfunctional Attitudes Scale (DAAS, Weissman & Beck, 1978) in a Spanish population. The DAS is a 40-item instrument aimed at measuring one of the central elements of Beck's cognitive theory of emotional disorders: latent cognitive structure which predispose to emotional problems. The results from the Spanish version yielded a goo overall consistency (alpha Cronbach = .84). A rotated 3-factor solution fit well our data: teh first factor was one related to Achievement (alpha = .79), the second one was related to Dependency (alpha = .72), and the third factor was called Autonomous attitudes (e.g., independent judgments regardless others' criticisms) alpha =.39. These three uncorrelated factors explained 27% of the total variance. Whereas the first two factors are virtually identical to those found in otrher factoriral studies on the DAAS, the third one is similar to that found by Sahin and Sahin (1992) as it basically includes positively worded items (i.g., expressing positive, adaptive attitudes), which might be interpreted as an artifact of the scale itself. As expected, depressed subjects scored higher than nondepressed both in the DAS total score and in each of the subscales. Furthermore, a discriminant analysis revealed that 19 DAS items were able to classify correctly 85% of depressed subjects. Whereas no differences were found between men and women in DAS total scores, a further analysis revealed that, as in other studies (e.g., Barnett and Gotlib, 1990) men showed more dysfunctional attitudes on Achievemente topics than women did. No otrher sex differences were found. Some suggestions are given as to the advantage and limitations of the sacele both in clinical and experimental settings.

Key Words: DYSFUNCTIONAL ATTITUDES, DEPRESSION, IRRATIONAL BELIEFS, DAS.

Una serie de coincidencias inoportunas motivó que el artículo de Sanz & Vázquez (1993) sobre la versión española de la escala DAS, aparecido meses atrás en esta misma revista, fuese en realidad una versión inicial que contenía ciertas imprecisiones respecto a la versión final corregida tras las sugerencias críticas del Comité Editorial de Análisis y Modificación de Conducta. Salvando problemas menores, tipográficos, o que hacen referencias a la lista bibliográfica, todos ellos corregidos en la versión final que desgraciadamente no vio la luz, agradecemos la oportunidad que nos brinda el editor de la revista para exponer una necesaria rectificación de algunos datos que afectan de modo sustancial al artículo tal y como fue publicado.

En primer lugar, un asunto menor, pero ayuda a precisar el alcance del trabajo. A lo largo del artículo señalábamos que la DAS se concibió como un instrumento para evaluar cogniciones latentes, no manifiestas, siguiendo el concepto de Beck de "actitud disfuncional". Sin embargo, un pequeño desliz tipográfico en la p. 710, hace indicar al lector justamente lo contrario al afirmar que estas actitudes "... no son de naturaleza poco accesible". Este inoportuno "no" obviamente sobraba de la frase.

Pero la corrección fundamental hace referencia a la consistencia de la escala DAS- A en términos del alpha de Cronbach. La factorización de la escala, como quedó fielmente reflejado, puso de manifiesto la existencia de tres factores (Logro, Dependencia/Necesidad de Aprobación, y Actitud Autónoma) con unos alpha respectivos de 0.79, 0.36, y 0.47. Como revisábamos en el artículo, la estructura es prácticamente coincidente, especialmente en sus dos primeros factores, con la soluciones halladas en otros trabajos efectuados fuera de nuestras fronteras. En cuanto a la consistencia total de la escala, el índice Cronbach inicialmente publicado era de 0.70.

Sin embargo, los datos correctos son aún más alentadores pues corrigen casi siempre al alza estas cifras (véase la Tabla 1). En efecto, los valores alpha para los tres factores respectivos son, en realidad, de 0.79, 0.72 y 0.39. Como puede apreciarse, los datos son semejantes excepto en el caso del segundo factor, que arroja una cifra también comparable a la obtenida en otros estudios. Este incremento provoca asimismo que el alpha de la escala global sea de 0.84 y no de 0.70.

Naturalmente todas las conclusiones y discusiones que se efectuaban en el artículo publicado sobre la escasa consistencia del factor Dependencia/Necesidad de Aprobación /centradas en las páginas 731 y 736), dejan de tener sentido, dado que el alpha real se sitúa en un aceptable 0.72.

TABLA 1.- Coeficientes Alfa de Cronbach y Correlaciones entre las Subescalas de la DAS-A y las Medidas de Depresión y Ansiedad Social

| Subescalas factoriales de la DAS-A | BDI | SAD | IAS | Alfa |
|--|----------|-------|-------|-------|
| LOGRO | .35 | .30 | .25* | .79 |
| DEPENDENCIA/ | | | | |
| NECESIDAD APROBACION | .17 | .11 | .21* | .72 |
| ACTITUD AUTONOMA | -.19 | -.23 | -.29 | .39 |
| DAS-A (TOTAL) | .36 | .33 | .36 | .84 |
| | N= (477) | (391) | (157) | (477) |
| <p>Notas: * Significativas con $p < 0.01$; todas las demás correlaciones significativas con $p < 0.001$ Las cifras en negrita reflejan las correlaciones efectuadas sobre el artículo de Sanz & Vázquez (1993).</p> | | | | |

Por último, un par de observaciones menores. En primer lugar, en contra de los que sugería el título de nuestro artículo (Sanz & Vázquez, 1993), las escalas DAS (A y B) no fueron creadas por Beck sino por su discípulo Weissman con motivo de una tesis doctoral. No obstante, la primera presentación pública de la escala se efectuó en un congreso de Chicago (Weissman y Beck, 1978), y convencionalmente, se admite que la escala pertenece intelectualmente a ambos autores. En segundo lugar, como un evaluador del artículo nos sugirió, el estudio no puede considerarse como una validación plena de la escala dada la limitación de la muestra -tanto en tamaño como en composición- y, apoyando esta idea, el título del artículo debería mencionar el hecho de tratarse de una "versión" más que de una "adaptación".

BIBLIOGRAFIA

- Sanz, J. y Vázquez, C. (1993): Adaptación española de la escala de Actitudes Disfuncionales (DAS) de Beck: Propiedades psicométricas y clínicas. *Análisis y Modificación de Conducta*, 67, Vol. 19. 705-750
- Weissman, A.N. y Beck, A.T. (1978, noviembre): *Development and validation of the Dysfunctional Attitude Scale: A preliminary investigation*. Comunicación presentada en la reunión anual de la Association for the Advancement of the Behavior Therapy. Chicago.