

ARTIGO

Grupo “desafio de quintana roo” e sua luta contra o câncer

Dra. Miren L. de Izaurieta de Juan¹

Federação Latina de Associações de Psicanálise Grupal - FLAPAG

RESUMO

É relatada a história do grupo “Desafio de Quintana Roo” desde seu início até o momento atual, cinco anos depois de realizado, e sua luta contra o câncer a partir de dois eixos: o apoio psicológico aos afetados pela enfermidade, e a prevenção por meio da educação à população em geral, como a atualização de conhecimentos ao pessoal de saúde.

Palavras-chave: Grupo “Desafio de Quintana Roo”; Câncer mamário; Apoio psicológico.

The “desafio de quintana roo” group and its fight against cancer

ABSTRACT

The article tells the story of “Desafío de Quintana Roo”, a group whose objectives are giving psychological help to cancer victims and the implementation of educational programs related to the prevention of breast cancer, directed, both, to the general public and health workers.

Keywords: “Desafío de Quintana Roo” group; Breast cancer; Psychological support.

Grupo “desafio de quintana roo” y su lucha contra el cáncer

RESUMEN

Se relata la historia del grupo “Desafío de Quintana Roo” desde sus inicios hasta el momento actual, cinco años después de realizado. Su lucha contra el cáncer, desde dos ejes, el apoyo psicológico a los afectados por la enfermedad, y la prevención por medio de la educación a la población en general, como la actualización de conocimientos al personal de salud.

Palabras clave: Grupo Desafío de Quintana Roo; Cáncer mamario; Apoyo psicológico.

INTRODUCCIÓN

La American Cancer Society (1) publica que el cáncer es la segunda causa de muerte en los Estados Unidos, lo cuál también es cierto en México (2) (No encontré cifras para Brasil).

La palabra cáncer engloba un grupo de enfermedades caracterizadas por el crecimiento incontrolado de células anormales cuyo resultado, si no es controlado, resulta en la muerte. Algunos tipos de cáncer pueden prevenirse, la mayoría de ellos si son detectados y tratados a tiempo, tienen altas probabilidades de curación.

En México, la segunda causa de muerte en la mujer es el cáncer de mama, el cual se presenta cada vez con mayor frecuencia en mujeres jóvenes en edad reproductiva.

Grupo por Nosotras

En junio de 1999, se constituye en Cancún, ciudad turística con falta de recursos médicos de primer nivel, el grupo "Por Nosotras", encabezado por una radióloga, preocupada por el número de casos de cáncer mamario que detecta y por la carencia de recursos asistenciales que hay en la entidad. Ella invita a una psicóloga interesada en los problemas de la mujer quien se involucra en el problema, a un grupo de mujeres con cáncer de seno, y a otras llamadas "voluntarias". Todas ellas deciden hacer algo para cambiar la situación.

Objetivos

El grupo se propone tres objetivos:

1. Prestar ayuda psicológica a las afectadas y a sus familiares.
2. Contribuir a la información y difusión entre los grupos cívicos y la sociedad en general de las técnicas de detección, tratamiento y rehabilitación del cáncer de la mujer.
3. Contribuir a la actualización de conocimientos del personal de salud de la entidad.

Desde sus inicios el grupo se sostiene sobre dos ejes los que cobran mayor o menor fuerza de acuerdo al momento evolutivo del proceso grupal.

Uno de ellos, el terapéutico, está a cargo de la psicóloga. Ha funcionado como el pilar central, creando una constante que ha soportado los avatares producidos por la confrontación con la muerte por los que ha pasado el grupo.

Este espacio terapéutico fue concebido como *Grupo de Contención y Elaboración de Ansiedades*.

El otro, organizativo-educativo, originalmente encabezado por la radióloga y actualmente por una mesa directiva compuesta por vivísimas y activísimas víctimas del cáncer y otras mujeres quienes compartieron el sufrimiento de sus seres queridos, han hecho que el Grupo, oficialmente registrado como “Desafío de Quintana Roo” tenga fuerte presencia en Cancún y en otras ciudades cercanas y nexos con asociaciones del resto del País y del extranjero.

Grupo terapéutico (DE IZAURIETA, M. 2002, pp. 147-52)

El grupo terapéutico, cuyo objetivo ya se mencionó, estableció los siguientes parámetros: a) un encuadre claro y constante (todos los martes de 10:00 a 12:00); 2) asistencia gratuita; 3) tiempo de permanencia ilimitado; 4) número de asistentes variable (cualquier individuo interesado en el tema puede asistir).

El tiempo y la experiencia nos permitieron distinguir cuatro tipos de participantes. 1) aquellas que, además de resolver su propia angustia continúan apoyando a las demás, 2) las que se alejan de las sesiones terapéuticas una vez que ha disminuido su ansiedad y no toleran escuchar más, 3) las que, por su recuperación física y psíquica, encuentran un trabajo que no les permite asistir y, 4) las que fallecen.

La consigna es: *aquí pueden hablar de cualquier cosa la cual, si la quieren expresar en otro lado escuchan “ya pasó, no pienses más en eso, etc.”* Es decir, se busca eliminar la represión verbal y facilitar la expresión de emociones, especialmente los temores y angustia ante la mutilación y la muerte.

Función del Coordinador: a) Presencia constante; b) Crear un clima de respeto, aceptación y confidencialidad; c) infundir ánimo y esperanza sin negar la severidad de algunos casos; d) apoyar en las etapas terminales del enfermo y en la elaboración del duelo grupal.

EVOLUCIÓN DEL GRUPO

PRIMER AÑO. Maníaco y productivo. Gran actividad tanto al interior del grupo terapéutico como en la organización de cursos y talleres para el sector salud y el público en general. Fantaseamos que “la muerte no puede con nosotras”.

SEGUNDO AÑO. Muerte, depresión, elaboración.

Además de la Presidenta, la metástasis se presenta en otras dos integrantes más, las que fallecen en el transcurso del año. Las tres mujeres estaban en etapa reproductiva. Una de ellas con dos hijos pequeños y las otras con hijos adolescentes. También el cáncer ataca a la Radióloga quien, a partir de ese momento, se dedica por entero a su enfermedad y rechaza todo contacto con el grupo.

El colectivo entra en proceso de duelo y elaboración de ansiedades de muerte.

El querido Marcos Bernard, también víctima de cáncer, me apoya con el siguiente comentario: "Curiosa situación la que produce el cáncer: los bordes de la vida irrumpen en la vida misma, interfiriéndola, y se requiere un esfuerzo para poder elaborar esta intrusión y volver a construir proyectos" (BERNARD, M., 2002).

También me ofrece el siguiente comentario e interpretación:

"Pienso que en un grupo de esas características los efectos beneficiosos se producen especialmente a partir del sentimiento de pertenencia al conjunto: los sujetos singulares están sometidos a la enfermedad y la muerte, pero el grupo, en tanto tal, permanece y triunfa sobre el precario destino individual. De esta manera sus integrantes, sintiéndose parte de un grupo inmortal, participan de un sentimiento de trascendencia que les ayuda a sobrellevar su enfermedad. A esto, se suma el resto de las actividades grupales, pero creo que el núcleo de la tarea grupal es cuidar este sentimiento de pertenencia y fortalecerlo. Los momentos de riesgo aparecen cuando, por ejemplo, varias muertes seguidas asimilan el destino del grupo al de sus miembros (invirtiendo los términos, el grupo se torna mortal), o cuando se producen situaciones como el abandono de la radióloga enferma, que seguramente ha sido vivido como un ataque a la autoestima del grupo."

TERCER AÑO. Aceptación de la realidad y la muerte, crecimiento hacia el exterior.

El grupo de los martes continúa sus sesiones. Se reestructura la Mesa directiva. Se incrementa el número de miembros, tanto víctimas como voluntarias. Muchas de ellas con un gran ímpetu organizativo. Los talleres educativos para la población dejan de ser impartidos por los médicos y los asumen las integrantes.

CUARTO Y QUINTO AÑO. Ampliación de los objetivos grupales (LINALDI, M., 2003).

La sección organizativa y educativa del grupo cobra cada vez más fuerza. Recibe reconocimientos tanto de instancias civiles de la localidad como de instituciones afines del resto del País y del extranjero.

El grupo queda oficialmente reconocido como **DESAFÍO DE QUINTANA ROO**. Se logra el permiso para dar recibos exentos de impuestos (esto fue un gran éxito). Tiene sede propia, equipo de oficina, Se dan talleres para detección temprana en universidades, escuelas, oficinas, hospitales y para cualquier grupo interesado en ellas.

Se abre a individuos de ambos sexos que sufran o hayan padecido cualquier tipo de cáncer.

Se organiza, como mínimo una conferencia al año en la que vienen oncólogos reconocidos nacionalmente y otros del extranjero para dar talleres a los trabajadores del sector salud y para el público en general.

Los medios masivos de comunicación nos apoyan ampliamente. Desde hace unos meses existe una página entera en un periódico local cuyo contenido está a cargo del grupo en él se hace difusión sobre el cáncer, especialmente mamario y de próstata.

Todo esto se ha logrado gracias al esfuerzo de las integrantes.

El último evento "Maratón por la Vida" corrió a cargo de un atleta sobreviviente de cáncer linfático, quien recorrió los 72 kilómetros que separan Playa del Carmen de Cancún corriendo y arribando al estadio de fútbol americano a la mitad de tiempo de un torneo internacional.

Los integrantes del colectivo seguimos fieles a su lema "VIVIR LA VIDA COMO UN DESAFIO".

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(1) AMERICAN CANCER SOCIETY. <http://www.cancer.org/downloads/STT/S&FOO.pdf>

(2) CÁNCER EN MÉXICO. <http://www.geocities.com/HotSprings/Villa/1315/brcamex>.

DE IZAURIETA, M. (2002, pp. 147-52) Vivir la vida como un desafío: de la contención de ansiedades individuales a la satisfacción de una necesidad social. **Memorias, XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Analítica de Grupo, IX Congreso de la Asociación Mexicana de Psicoterapia Analítica de Grupo**, Zacatecas, México.

BERNARD, M. (oct.2002) comunicación personal.

LINALDI, M. (2003) Grupo "Desafío de Quintana Roo", A.C., Informe de Actividades.

Endereço para correspondência

Miren L. de Izaurieta de Juan
E-mail: miren@cancun.com.mx

¹ Doctora en Psicología Clínica; Vicepresidenta de FLAPAG. Miembro de AMPAG; Psicoterapeuta en Cancún, México.