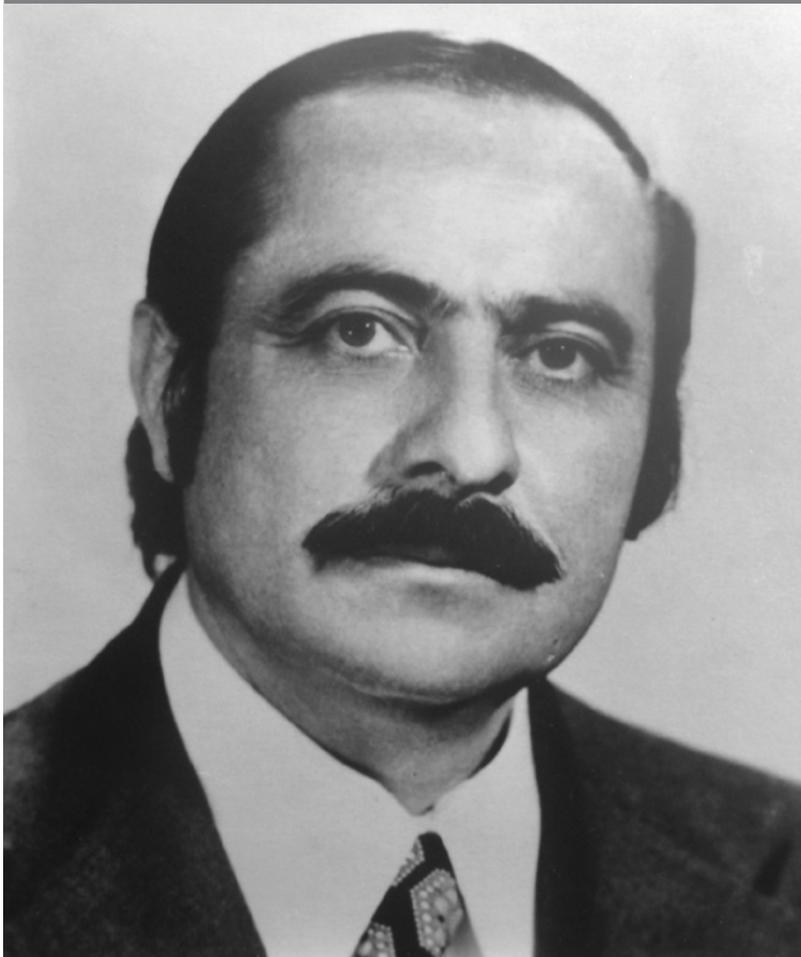


HENRY GARCÍA ESCOBAR
1929 - 1987



Taller N° 6 Obra del Dr. Henry García Escobar¹

Henry García M.²

Psicoanálisis y Psiquiatría

En la Obra de Henry García Escobar hay muchos textos inscritos en el campo de lo que se podría llamar Psicoanálisis aplicado o Psiquiatría psicodinámica. No es el objeto mirar cómo la Psiquiatría se ha beneficiado de los descubrimientos del Psicoanálisis. Lo opuesto no es cierto. Tradicionalmente, los Psicoanalistas son reticentes a los Psiquiatras que encierran a sus pacientes en clasificaciones. Nadie pone en duda que el profesional debe tener una idea de su paciente, antes de proponerle un tratamiento psicoanalítico, y esta evaluación, que conduciría a un diagnóstico psicoanalítico, es diferente del diagnóstico psiquiátrico; pero, inevitablemente en los Psicoanalistas, ya sean estos Psiquiatras, Médicos o Psicólogos, basados en su formación previa, tocarán, en mayor o menor grado, conceptos que hoy no sólo son parte de la Psiquiatría, sino que se han extendido a otras áreas.

Por otro lado, está la importancia del Psicoanálisis en Psiquiatría y Medicina un enlace que debe buscar la siembra y diseminación del primero, de la teoría psicoanalítica entre los Médicos y Psiquiatras y el equipo terapéutico.

No menciono aquí la importancia de esta siembra y diseminación entre los Psicólogos, una profesión aparentemente más cercana a

la nuestra. Digo aparentemente, porque hoy la mayoría de los jóvenes que entran a estudiar Psicología, a veces atraídos por el deseo de un espíritu joven de "entender al Ser humano y ayudarlo" (a veces más bien de entenderse y ayudarse), encuentran una profesión con un campo de estudio y aplicación demasiado amplio, reciben un brochazo que, en algunas facultades, equivale a los créditos de un semestre de Psicología clínica (cada vez más mal paga) y un profesor de Modelo psicoanalítico, que no es ni Psicoanalista ni psicoanalítico, y un mensaje oculto en el currículo, relacionado con "es mejor que te dediques a lo organizacional, educativo (que ya se está saturando), empresas, mercadeo". Pero, vuelvo al momento histórico, creencias o prejuicios que guiaban al Dr. García Escobar y a la Asociación Psicoanalítica Colombiana. No entraban Psicólogos a formación, y a los estos, en algunos campos del ejercicio, a veces, se les veía como no bien preparados.

Vuelvo a la importancia de la labor de un Psicoanalista que promueve la discusión del rol y función del Psicoanálisis en Psiquiatría, medicina y salud mental en general. Con un énfasis particular en una discusión que integre el Psicoanálisis y sus conceptos en los campos de la SALUD. La necesidad de creación de enlaces con diferentes campos de investigación, no sólo de la Psiquiatría, sino de la psicología, sociología.

¹ Ensayo presentado el 27 de Agosto de 2012, en el auditorio Henry García Escobar del ICSN, Clínica Montserrat, dentro de la programación en Homenaje a los Fundadores de la APC, en conmemoración de los cincuenta años de vida institucional.

² Miembro Titular Función Didáctica, APC. henrygarciam@prontomail.com; garciahenry@unbosque.edu.co

Psicoanálisis y psicosis

El Psicoanálisis se desarrolló y evolucionó en torno a las neurosis, hoy muchos pacientes tratados por los padres del Psicoanálisis serían sin duda diagnosticados de psicosis. El tratamiento de pacientes psicóticos requiere de modificaciones de la técnica que hacen que no sean aceptadas como Psicoanálisis sino como psicoterapia... Hay que recordar que la transferencia de los pacientes psicóticos es múltiple, masiva, invasora, y esta transferencia requiere de objetos estables reales para poder manifestarse por la propia fragilidad y poca tolerancia a la frustración del paciente. Un objeto que entienda y da sentido al caos emocional que vive el paciente y que contiene las transferencias que van apareciendo. Estos se da en medio de regresiones que ponen a prueba la relación paciente-analista, es necesario un contexto que permita facilitar respuestas de cuidado y comprensión, con respuestas adecuadas que permitan un crecimiento, disminuyan escisiones. En esto el Dr. Henry García Escobar era un maestro.

Es importante no recurrir siempre al concepto de "resistencias" y menos al análisis silvestre o salvaje, de las personas que nos hacen críticas. Debemos también ser autocríticos. Es importante esto para mirar también como la psicología, la Psiquiatría y el Psicoanálisis tienen historias cruzadas pero como cada una se ha diferenciado y tienen su camino establecido. Cómo si bien los Psicoanalistas podemos tener diferentes teorías hacemos cosas muy parecidas en nuestros tratamientos psicoanalíticos.

Desde el campo de la educación y de la Psiquiatría en sus trabajos se evidencia esto³:

- "Tratamiento del Alcoholismo". En Indicaciones y Limitaciones del Psicoanálisis, Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, 1964.
- "Personalidad Normal y Anormal". Trabajo presentado durante el Curso de Actualización en Psiquiatría auspiciado por el Instituto Colombiano del Sistema Nervioso, Clínica Montserrat, Bogotá, Junio - Julio de 1965.
- "Tratamiento Intramural de las Depresiones". En los Estados Depresivos, Revista Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, Mayo de 1967.
- "Pacientes Agitados y Agresivos- Manejo dirigido al Médico General". Publicado por la Universidad Nacional para los cursos de Educación Médica Continuada, 1966.

Psicoanálisis y educación

La educación designa a la vez un proceso y el resultado de ese proceso. El proceso consisten en un trabajo de formación por el cual el niño, el estudiante es estimulado a desarrollar facultades que lo definen como ser humano y a realizar un producto de ese trabajo. El ser humano es un ser inacabado, de allí que la educación es interminable y debe considerarse como un proyecto, una conquista y no un hecho. El mismo Sigmund Freud establece un paralelo entre el proyecto educativo y el proceso de la civilización, con una dificultad subyacente en ambos, el conflicto entre el instinto de vida y el de muerte. Tanto la educación como el Psicoanálisis por otro lado buscar formar un individuo autónomo.

³ Lectura recomendada: Aspectos Psicológicos de los Pacientes en Estado Terminal. Manejo Dirigido Al Médico General. (Datos editoriales).

En la Vida y Obra del Dr. Henry García Escobar aparece su labor educativa, ya sea con estudiantes de Medicina con estudiantes residentes de Psiquiatría de la Universidad Nacional y de la Universidad Del Rosario, con los médicos residentes en el Instituto Colombiano del Sistema Nervioso - Clínica Montserrat con los candidatos a Psicoanálisis de la Asociación Psicoanalítica Colombiana, con los equipos terapéuticos en el Asilo de Locas, en la Unidad de Salud Mental del Hospital San Juan de Dios.

- "Evaluación de Candidatos a Psicoanalistas". Seminario Asociación Psicoanalítica, Bogotá, Noviembre de 1977.
- "Seminario sobre Teoría y Práctica del Psicoanálisis y de la Psicoterapia". Seminario Asociación Psicoanalítica, Bogotá, Octubre de 1975.
- "La enseñanza de la Salud Mental en la Universidad Nacional". Trabajo presentado para optar el Título de Profesor Asistente de Psiquiatría de la Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, 1966.
- "Estado Actual de la Docencia en Psiquiatría en Colombia". Revista Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, 1970.
- "Estado Actual de la Sección de Psiquiatría de la Universidad Nacional". Revista Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, 1970.
- "Formación del Psiquiatra en Programas de Educación Graduada", Universidad Nacional de Colombia, Revista O.P.S.
- "Evaluación de Candidatos a Psiquiatras". Revista Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, Diciembre de 1979.

Psicoanálisis y sociedad

No es el objeto aquí mirar si todo los que hace un Psicoanalista es Psicoanálisis, o si es psicoanalítico, pero sí que un Psicoanalista que

ha hecho suyo e internalizado el Psicoanálisis, que no ha dejado muchos conflictos sin mirar y resolver en su análisis personal, puede hacer trabajos profundos psicoanalíticos que toquen varios campos del conocimiento humano.

Es importante ampliar el campo clínico individual e incluir aspectos inconscientes de la civilización que contribuyen a la aparición de la enfermedad psíquica, tener en cuenta modelos culturales, ideologías, estilos de vida. El malestar provocado por el conflicto entre el deseo de satisfacción del instinto y las exigencias de la civilización. La formación de síntomas le permite al individuo disminuir la ansiedad relacionado con el conflicto neurótico, pero a un precio muy costoso, el del ensanchamiento de su espacio psíquico por represión de sus afectos y por un empobrecimiento de su pensamiento. Esto conduce a la ilusión de un equilibrio definitivo, pero no es así, reaparece la ansiedad y la necesidad de sacrificar más espacio psíquico. En un espacio que permita la coexistencia de ideas deferentes y contradictorias puede tolerarse mejor el conflicto y la persona no buscará solucionar el problema de manera definitiva, creará otros síntomas que busquen resolver los conflictos con la sociedad, que a su vez produce sus propios síntomas (guerras, conflicto armado, ideologías violentas).

Por un lado, encontramos al analista cuya función implica sostener y acompañar con su atención flotante el discurso y lo que vive su paciente, sin juzgarlo, tomar partido, sin proponer soluciones, opiniones. Recibe en impacto de la transferencia y sobrevive, se hace cargo de alguien que por momentos y en el curso de la regresión terapéutica llega a sentimientos y estados de desconcierto, pánico, dependencia, que necesita una gran tolerancia a la frustración, al surgimiento de descalificación, pasividad, silencio.

Obras ejemplo de este trabajo:

- "Fuerza Destructiva y Desintegradora del Odio". Revista del Instituto Psiquiátrico San Camilo, Bucaramanga, Colombia, Julio a Septiembre de 1962.
- "Higiene Mental y Patología Social". Trabajo presentado en el Curso de Salud para la Comunidad, Universidad Nacional, Bogotá, Octubre 1970.
- "Sociedad y Psicoanálisis". Ponencia Oficial XVII Congreso Nacional de Psiquiatría, Pereira, Octubre 1977, Revista Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, Marzo de 1979.

Discusión

Edgard Yamhure K.
Henry García M.³

El Dr. Méndez felicitó a los ponentes, porque han hecho una presentación muy completa, a su manera de ver, de Henry García Escobar, tanto como Psiquiatra, Psicoanalista, amigo, familiar, realmente nos hace pensar que hemos perdido a un gran hombre, tanto en el Psicoanálisis, como en la Psiquiatría, estuve muy de cerca de él, en el Hospital Neuropsiquiátrico, daba cátedra de Psiquiatría, todo lo enfocaba desde el punto de vista dinámico.

El Dr. Liévano comenta que, habiendo estado con muchos pacientes marcados como psicóticos, y tenido la oportunidad de lidiar con ellos en la clínica, algunos de ellos, con ciertos criterios que quizás hoy en día no está tan de moda, el hecho es que me gustaría saber si hay algún ejemplo, algún comentario o acotación de sus respuestas contratransferenciales, porque con estos pacientes es supremamente intensa la reacción, difícil de discernir y de liderar sin

permitir que interfirieran con el proceso neutral que uno debe mantener; ciertamente, desde el punto de vista del enfoque kleiniano, quizás se permiten ciertas modalidades analíticas.

Para el Dr. Yamhure, según lo que ha leído de él, es que toleraba que se escindieran y que se psicotizaran; permitía la alianza con la parte sana, dejaba la escindida un poco de lado, y se agarraba de ahí, sin saberse muy bien cómo. No era que estuviera solamente maniaco, sino que en sus escritos nos deja ver cuán grande era su nivel de comprensión, sin dejarse arrasar por la obstrucción de los objetos escindidos, sino que tenía esa habilidad de meterse en lo sano y salir con humor, terapéuticamente.

El Dr. di Ruggiero da las gracias por todas estas informaciones. La muerte siempre es sorprendente, pero en el caso de Henry García Escobar, era especialmente sorprendente, porque era una persona muy cálida, muy animada, muy vital; el hecho de que, de un momento a otro, hubiera desaparecido, era una cosa que no se podía entender. A él le costó trabajo asimilarlo; estuvieron hablando dos días antes y sabían muy bien lo que le iban a hacer y, de golpe, algo salió mal y murió. Era una persona muy cálida, afectuosa, reía mucho; su muerte dolió mucho.

Según el Dr. González, hoy en día se ha podido categorizar mejor los diferentes modelos psicoanalíticos, integrar epistemológicamente con más tino la Teoría pulsional, la Psicología del yo, la Psicología interpersonal, toda esta parte intersubjetiva; en ese momento se vivía una mezcla con toda clase de información que llegaba y lo valioso de Henry es que era capaz de integrarla, sintetizarla y adaptarla a las circunstancias del hospital, o de su práctica privada; creo que a eso se debía que fuera una

³ Miembros Titulares, con Función Didáctica APC. Discusión efectuada en agosto 27 de 2012, dentro del marco de los Talleres 50 años de la APC, Homenaje a los Fundadores, en el auditorio Henri García E. de la Clínica Montserrat, del ICSN, Bogotá, Colombia. edyamhure@yahoo.com; henrygarciam@prontomail.com

persona muy auténtica y que recibiera todas esas informaciones, que utilizaba con mucho tino y con mucha precisión, pero con mucho criterio personal, a la vez. En ese momento, la mezcla que había era tan grande que no teníamos una categorización muy clara; él si tenía mucha influencia del personal, también tenía influencia kleiniana y de todo tipo, eso era posible porque él era capaz de hacer una integración muy grande y muy auténtica, la manera de manejar los pacientes.

En su criterio, la presentación que se ha hecho fue muy buena, muy completa; se incluyeron cosas que no se sabían; por lo prematura de su muerte, muchos de los pacientes no lo conocieron y creo que, lo más importante, es que era ejemplo, como muchos Psiquiatras y terapeutas que poco escribieron, pero que dejaron una escuela muy grande.

Henry fue jefe de un servicio en Bogotá, servicio San Carlos; ese servicio era el centro de la docencia de toda la Psiquiatría y del Psicoanálisis aplicado a la Psiquiatría de la época, era un servicio especial, privilegiado, y muy inspirado por Henry García. Desafortunadamente, no quedó mucho escrito, pero era un modelo asistencial ejemplar para la época, como lo fue la Comunidad Terapéutica en la Clínica Montserrat y cosas así de ese tipo. Pero, ese servicio de Henry fue modelo de asistencia psiquiátrica en Bogotá, por mucho tiempo.

Al Dr. Yamhure le llamaba mucho la atención la autenticidad y cómo podía vivir con tranquilidad todos esos momentos de disociación y escisión psicótica. Incluso que llevara a sus hijos para que jugaran con las enfermitas, pues no las sentía peligrosas; yo creo que eso era una parte de su arte, sentir que no había peligro en la locura, y para poder meterse con ella y ver que es un problema que hay que arreglar: me parecía fantástico.

El Dr. García, también recuerda la importancia de los elementos terapéuticos psicoanalíticos, no solamente la interpretación, sino la relación de objeto, del analista con un objeto real, con cosas muy profundas psicoterapeutas. Recuerdo cuando me llevaba, el paciente al tener contacto con él, se tranquilizaba.

Lo otro es que el material clínico se quemó, según su voluntad. Él si era de escribir mucho, de llenar agendas, no solamente con las sesiones, sino con comentarios.

El Dr. Jiménez manifiesta pertenecer a una generación que no conoció directamente al Dr. Henry García Escobar, así que agradece el doble, porque de lo que han contado, en realidad, para él es muy emocionante ver a Henry (Jr.) hablando de Henry (Sr.). No conocieron a Henry García, pero cuando se llega a esta clínica todo mundo hablaba de Henry García Escobar. De hecho, la huella está puesta donde se sesionan estos seminarios, en el premio que se le otorga a los residentes al mejor trabajo de investigación en la Residencia, que habla de la personalidad de alguien que no se conoció, pero que se sabe que, evidentemente, fue muy importante.

Esta mañana todos comentaban con Henry sobre el trabajo que compartió Ítalo en su último correo, y que mucho de eso tiene que ver con lo que ha presentado Henry y Edgard hoy, de esos difíciles puntos de la integración del Psicoanálisis en la Salud mental, frente a las sociedades psicoanalíticas y frente a la teoría y la práctica en Psicoanálisis, que han sido un poco los retos que han llevado al Psicoanálisis a buscar su propio espacio.

Muy interesante el reto de Henry García Escobar para integrar Psiquiatría, Psicoanálisis y su propia experiencia personal, con lo ya mencionado acerca de llevar a los hijos al sitio de tratamiento; de hecho dos de ellos devinieron Psiquiatras.