

LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN AMÉRICA DEL SUR: HISTORIA, SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS

Carlos Ferrés Rial

Universidad de la República (UDELAR), Instituto Superior de
Educación Física, Tecnicatura en Deportes, Uruguay

RESUMEN: El objetivo de este artículo, es presentar algunos aspectos sobre la Psicología del Deporte en América del Sur. La metodología utilizada fue la indagación bibliográfica, análisis de documentos y entrevistas a destacados psicólogos del deporte. El trabajo es abordado desde tres perspectivas: un análisis histórico, una visión de su situación actual y una proyección de futuro. Los antecedentes de la Psicología del Deporte en nuestro continente, son sumamente ricos y diversos, encontrándolos desde comienzos de la década del 50. El escenario actual lo examinaremos desde las organizaciones existentes, la formación profesional, la producción y el marco jurídico vigente en nuestros países. Por último, presentaremos una proyección de futuro de nuestra disciplina que estimamos refleja el escenario de los próximos años. Sólo conociendo nuestra historia y analizando nuestro presente podremos sentar bases firmes para un desarrollo sostenido.

PALABRAS CLAVE: Psicología del Deporte, América del Sur, historia, situación actual, perspectivas

ABSTRACT: The main purpose of this article is to present some aspects of the Sport Psychology in South America. The methodology implemented is the biographical search, documents analysis as well as interviews with well known professionals of the sport psychology. In this essay we will present the sport psychology from three different perspectives: a historical

analysis, a vision of the present situation and a view of the possible future scene. The records of the Sport Psychology in our continent are rich and varied, starting in the early fifties. Today, we are in a stage of consolidation which we will analyze from the present situation and its different views based on the various organizations on the area, the training courses available, the production of scientific studies and the legal support in these countries. Finally, we will present a projection of our future which will consolidate our area of expertise. Only knowing our history and with the analysis of our present situation, we will be able to settle a sustained development.

KEY WORDS: Sport Psychology, South America, history, view of possible future

RESUMO: O objetivo deste artigo, é apresentar alguns aspectos sobre a Psicologia do Esporte em América do Sul. A metodologia utilizada foi a indagação bibliográfica, análise de documentos e entrevistas a destacados psicólogos do desporto. O trabalho é abordado desde três perspectivas: uma análise histórica, uma visão de sua situação atual e uma projeção de futuro. Os antecedentes da Psicologia do Desporto em nosso continente, são sumamente ricos e diversos, encontrando-os desde começos da década do 50. O palco atual o examinaremos desde as organizações existentes, a formação profissional, a produção e o marco jurídico vigente em nossos países. Por último, apresentaremos uma projeção de futuro de nossa disciplina que estimamos reflete o palco dos próximos anos. Só conhecendo nossa história e analisando nosso presente poderemos sentar bases firmes para um desenvolvimento sustentado.

PALAVRAS CHAVES: Psicologia do Esporte, América do Sul, história, situação atual, perspec-

Hoy la realidad nos muestra que vivimos en un continente que se nos presenta como una región de contrastes, en que cada país muestra una diversidad particular en cuanto a su realidad. Si bien el fenómeno de la globalización es una característica de nuestro tiempo, también es cierto que permanecen dificultades de comunicación entre nuestros países y que en ocasiones estamos más conectados con Europa y Estados Unidos que entre nosotros mismos. Quizás ésta, sea uno de las mayores dificultades para su evolución.

La Psicología del Deporte en América del Sur, tendrá perspectivas de un crecimiento constante, en la medida que pueda moverse con solvencia dentro

de las dificultades planteadas, tratando de afianzar una identidad profesional propia en el área.

LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN AMÉRICA DEL SUR

En primera instancia abordaremos los antecedentes de la Psicología del Deporte en nuestra América, dividiéndolos en tres etapas:

Primera etapa: Los inicios 1950-1967

Segunda etapa: El crecimiento 1968-1986

Tercera etapa: La consolidación 1987-2008

Primera Etapa: Los inicios

La primera etapa podríamos establecerla

entre los años 1950-1967, caracterizada por las primeras experiencias que se conocen en América del Sur. Luego de haber indagado en diversos materiales decidimos tomar como punto de partida, las actuaciones realizadas en Brasil por el psicólogo João Carvalhaes, que desde principios de la década de 1950 trabajó en Psicología del Deporte. Esta experiencia permite que, la Confederación Brasileña de Fútbol lo convoque para unirse a la Selección que participaría en el Campeonato Mundial de Fútbol de Suecia de 1958. Sin duda su intervención permitió uno de los primeros reconocimientos del valor de la participación de un psicólogo en el deporte de competencia. Más allá de otras historias que quitan importancia a la labor del pionero, es indudable que marcó el jalón inicial de los trabajos en nuestra América.

Unos años después (1964) el psicólogo Athayde Ribeiro Da Silva, junto con el español Emilio Mira y López¹, publica uno de los primeros libros que se conocen en nuestro continente sobre Psicología y Fútbol. En él, relata la experiencia que tuvo con el grupo de selección de fútbol de Brasil para el Mundial de Chile de 1962. Tres años después en 1967, el profesional brasileño, ahora solo, publica un nuevo libro sobre el tema.

En 1965, en la ciudad de Roma, se funda la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte y se realiza su Primer Congreso. Allí, asisten representantes de varios países de América del

Sur que a su vuelta promocionaron lo visto en el evento.

Otro hecho a destacar en estos inicios es el viaje a nuestro continente en 1967 de Ferruccio Antonelli. El psiquiatra italiano, viaja acompañado con el español, Ferrer Hombravella, dictando una serie de conferencias en Buenos Aires y Santiago de Chile. Estos hechos fermentales, para nosotros marcan los inicios en nuestra historia y el comienzo de un incipiente crecimiento.

Segunda Etapa: El crecimiento (Asociacionismo)

Esta etapa de la Psicología del Deporte en América del Sur, vamos a marcarla entre los años 1968-1986. Son los años de los primeros intentos de desarrollar esta disciplina, comenzando la fundación de asociaciones y sociedades en distintos países de nuestra región.

Con respecto a la formación de organizaciones podemos destacar:

1970. Creación de la Sociedad Ecuatoriana de Psicología del Deporte.

1978. Sociedad Venezolana de Psicología del Deporte.

1979. Sociedad Brasileña de Psicología del Deporte.

1984. Sociedad Colombiana de Psicología del Deporte.

1986. Se funda la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte, la Actividad Física y la Recreación (SOSUPE.). Profesionales de Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Bolivia, Paraguay, Perú y Uruguay con-

¹Considerado a nivel internacional como la figura más destacada en el ámbito de la psiquiatría, la psicología y la psicotecnia hispanoamericana del siglo XX.

formaron este organismo cuyo primer presidente fue Benno Becker Jr. quien tuvo un papel muy importante en el desarrollo de la disciplina en nuestra región. A partir de este hecho se fueron conformando distintas asociaciones a impulso de estos fundadores. Comenzó entonces la consolidación de la Psicología del Deporte, para la mayoría de los países que aún la integran.

Tercera etapa: La consolidación

Esta etapa de consolidación, nos permite analizar la situación de la Psicología del Deporte en los últimos años. Actualmente y a pesar de muchos inconvenientes, podemos decir que esta disciplina en América del Sur ha llegado para quedarse.

LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN AMÉRICA DEL SUR

Esta última etapa de consolidación, nos vincula directamente a nuestro segundo tema: la situación actual de la Psicología del Deporte. Lo haremos entre los años 2000-2008, enfocándola: desde una perspectiva organizacional, desde la formación profesional, desde la producción y desde el marco jurídico.

Organizaciones

La situación actual de los países que conforman nuestra América, en tanto diferentes en población e infraestructura, hacen que presentemos distintas realidades. En este marco, Argentina, Brasil y Chile, han desarrollado varias asociaciones regionales y/o presentando más de

una agrupación.

En cuanto a la integración, alguna de las organizaciones Sudamericanas se encuentran dentro de otra asociación de carácter supranacional, como Colombia y Ecuador. Otras tienen representaciones en más de una organización supranacional: Argentina, Uruguay y Paraguay. Durante el Congreso de Santiago de Chile del año 2006 se acordó firmar un convenio de intercambio y cooperación entre distintas organizaciones con el objetivo de desarrollar propuestas comunes y potenciar la integración.

Ciertos países que no cuentan con estructuras asociacionistas, se integran como miembros individuales, en la SOSUPE.

Formación profesional

Actualmente el aumento y la diversificación de la demanda de Psicólogos del Deporte en América del Sur nos enfrenta a un primer desafío: tener la formación necesaria para poder decodificar los aspectos más importantes de la actividad a la que se enfrentan. La intervención en el área de la Actividad Física y el Deporte requiere una sólida preparación que permita responder de forma apropiada a estas demandas. Por lo tanto el tema de la formación se hace cada vez más indispensable (Monroy, 1988).

Hoy encontramos un amplio espectro en la oferta de capacitación en Psicología del Deporte. Podemos verla en Facultades de Psicología, en los Centros de Formación de Educación Física, en las propias Sociedades que

organizan cursos, hasta los profesionales que se trasladan al extranjero buscando su formación (incluidos cursos a distancia).

Estos espacios de formación son de diferente índole y cada país tiene sus características. Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, Colombia, Perú, Uruguay y Venezuela presentan ofertas oficiales y privadas para que los psicólogos se formen. Pero hemos comprobado que no en todos los países tienen la continuidad ni la calidad deseada. La carga horaria, el perfil de egreso también muestran diferencias. Países como Paraguay y Bolivia presentan pocos antecedentes y aspiran a consolidarse.

Producción

La producción en América del Sur, ha tenido diferentes matices, en función de la realidad de cada país.

En cuanto a las publicaciones, a pesar de las dificultades económicas que significa editar un libro, han aumentado en forma promisorio en los últimos años (e.g., Guillén, 2004; Guillén y Márquez, 2005). En este sentido dos países, marcan la avanzadilla: Argentina y Brasil.

En Argentina, se destacan los últimos trabajos realizados por Marcelo Roffé con publicaciones como Fútbol presión (2000), Mi hijo el campeón (2003) y Alto Rendimiento (2005). También encontramos aportaciones de Carlos Guiesenow y Patricia Wightman, entre otros.

Brasil muestra la mayor producción de la región. Algunos de sus autores son Benno Becker Jr., de quien destacamos

la publicación de Psicología Aplicada ao Treinador Esportivo (2002), Manual de Psicología do Esporte y Exercício (2008) y Dietmar Samulski actual presidente de SOSUPE, con Psicología del Deporte (2006) y Tenis. Consejos Psicológicos para Vencer (2006). La lista de autores continúa con nombres tales como Olavo Feijó, Suzy Fleury, Dante De Rose, Regina Brandão y Afonso Machado, entre otros.

Otros países como Chile y Colombia -pero en menor medida- han aportado a mejorar este aspecto del desarrollo de la Psicología del Deporte, con autores actuales como Rodrigo Antonio Cauas y Luis Humberto Serrato, respectivamente.

En cuanto a la investigación podemos ver que, salvo excepciones, no hay orientaciones claras para establecer líneas de trabajo, limitándose muchas veces a estudios para culminar una licenciatura o una maestría.

Podemos decir que actualmente Brasil, muestra una importante actividad en el campo de la investigación en sus universidades y en sus Centros de Excelencia Deportiva, realizando una serie de publicaciones. Esto muestra a Brasil con una gran diferencia con respecto al resto de la región.

En Buenos Aires, se desarrolla en forma estable una línea de investigación en el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (CeNaRD); sin embargo, en el resto de Argentina, los esfuerzos es semejante al de restos de países de la zona.

Por su parte, Chile, Colombia, Perú y

Uruguay tienen antecedentes, pero son pocos los que presentan continuidad en el tema o llegan a publicar (Cauas, 2004; Ferrés, 2007; García-Ucha, 2000; Nieri, 2006; Serrato, 2005).

Esta disparidad se presenta como una de las mayores limitaciones que tenemos para desarrollar la producción de conocimientos.

Marco jurídico

Otra de las características limitantes de los países de nuestro continente, es que no existe una clara regulación legislativa de la intervención en Psicología del Deporte.

Esta situación, como es lógico, favorece la competencia desleal y el intrusismo profesional. Este vacío legal ha permitido sobre todo en el ámbito del deporte de rendimiento la aparición de “personajes” variados que asumen la tarea de la preparación psicológica generando confusión y rechazo.

En este aspecto pensamos que se hace impostergable ir generando requisitos mínimos para la acreditación de estos profesionales.

PERSPECTIVAS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN AMÉRICA DEL SUR

Para desarrollar nuestro último tema sobre las perspectivas, también lo haremos desde los cuatro abordajes presentados cuando analizamos la situación actual. Eso nos permitirá proyectar la Psicología del Deporte, en base a los mismos parámetros.

Organizaciones

Sin duda el gran desafío pasa por consolidar las asociaciones existentes, acercando más personas a cada una de ellas.

Integrar otros países, sigue siendo el “debe” en América del Sur, en la medida que todos los esfuerzos no han podido consolidarse. El objetivo debe ser fortalecer las asociaciones actuales dentro de la SOSUPE, integrar las que no están y colaborar en la creación de otras Asociaciones, en aquellos países que aún no las tienen.

Formación profesional

Pensamos que como consecuencia de la actual demanda ocupacional y la difusión que está teniendo la Psicología del Deporte en los medios, existen muy buenas perspectivas no sólo de consolidar los cursos que hay actualmente sino que surgirán otros nuevos. La tendencia actual también nos anima a creer que los cursos de grado, se proyectarán hacia maestrías y doctorados.

Asimismo debería ser un objetivo prioritario en la formación, establecer equivalencias entre los programas de los cursos de formación de psicólogos del deporte como forma de facilitar el libre tránsito de los mismos en la región.

Producción

La investigación como construcción de nuevo conocimiento se muestra como un desafío imprescindible en nuestro desarrollo; desafío íntimamente vinculado a nuestra formación profesional.

En cuanto a las publicaciones, debemos apostar para que el crecimiento que

ha tenido en los últimos años se consolide, incorporando nuevos autores a los ya existentes.

Marco jurídico

La situación de la Psicología del Deporte en Sudamérica entendemos ha cambiado en cuanto se ha ampliado el campo laboral junto con el elevado número de psicólogos que se interesan por el tema, pero no hemos encontrado aún respuestas que consideramos serán fundamentales para asegurar un desarrollo ordenado y coherente de nuestra disciplina, tanto en el ámbito teórico, como el de la intervención y su regulación.

Debe ser una aspiración el lograr leyes y normativas que permitan respaldar a aquellos profesionales formados en el tema.

CONCLUSIÓN

Hoy en nuestro continente es notoria la evolución de esta disciplina. Si bien aun se sigue identificando exclusivamente con el alto rendimiento, sus alcances trascienden este aspecto e incluyen el desarrollo, la salud, el aprendizaje motoriz, lo social, etc.

Son muchos los desafíos y dilemas que resultan de esta práctica y que están indisolublemente unidos a las reflexiones que hoy constituyen la construcción de la identidad profesional del Psicólogo del Deporte en nuestra región.

Más allá de la diversidad, del divisionismo y la incomunicación, pensamos que el futuro de la disciplina en América del Sur está íntimamente unido al desa-

rollo de una estrategia de intercambio y colaboración no solo a nivel de las distintas asociaciones nacionales, sino fundamentalmente entre los centros de formación e investigación de los distintos países. Por lo tanto creemos que es fundamental:

- Establecer convenios de cooperación e intercambio entre los centros de formación profesional de la región.
- Establecer criterios de calidad educativa en la formación profesional.
- Estimular el desarrollo de proyectos de investigación aplicada, así como las publicaciones dentro de la especialidad.
- Dar una identidad propia a la Psicología del Deporte sudamericana sin desconocer la diversidad.
- Aumentar el número de psicólogos con formación en el área.
- Lograr el reconocimiento legal y la regulación de la práctica profesional.

El camino del crecimiento de la disciplina en nuestra América se ha iniciado hace ya tiempo, unos pocos lograron una gran transformación. La incorporación de profesionales al área muestra hoy uno de los mayores índices de aumento a nivel global. Estas nuevas generaciones deberán asumir el legado de superar algunas dificultades propias de nuestra región para posicionar a la Psicología del Deporte de esta América en el lugar que se merece.

REFERENCIAS

- Becker, B. (2008). *Manual de Psicología do esporte y exercicio*. Porto Alegre, RS, Brasil: Editora Nova Prova.
- Becker, B. (2002). *Psicología Aplicada ao Treinador Esportivo*. Novo Hamburgo, RS, Brasil: Feevale.
- Cauas, R. (2004, abril). *La psicología del deporte en Chile*. *efdeportes.com*, 10(71). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/>
- Ferrés, C. (2007). La psicología de la actividad física y el deporte en Uruguay antecedentes y proyecciones. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 2(2), 95-100.
- García-Ucha, F. (2000, diciembre). *Vivencia cubana de la psicología del deporte en Perú*. *efdeportes.com*, 5(28). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/>
- Guillén, F. (2004). Literature and authorships in Sport Psychology in countries of non-english language. *International Journal of Sport Psychology*, 35(4), 342-362.
- Guillén, F. y Márquez, S. (2005). *Directorio en Psicología del Deporte*. Sevilla: Wanceulen.
- Monroy, O. (1988). *Formación Profesional del Psicólogo del Deporte*. Comunicación presentada en el Congreso Latinoamericano de Psicología del Deporte Caracas. Venezuela.
- Nieri, D. (2006). Historia de la psicología del deporte en el Perú. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 1(2), 121-130.
- Roffé, M. (2000). *Fútbol de presión*. Buenos Aires: Lugar.
- Roffé, M., Fenili, A. y Giscafré, N. (2003). *Mi hijo el campeón. Las presiones de los padres y el entorno*. Buenos Aires: Lugar.
- Roffé, M. y García-Ucha, F. (2005). Alto rendimiento. *Psicología y deporte*. Buenos Aires: Lugar.
- Samulski, D. (2006). *Psicología del Deporte*. Armenia, Colombia: Kinesis.
- Samulski, D. (2006). *Tenis. Consejos Psicológicos para vencer*. Armenia, Colombia: Kinesis.
- Serrato, L. H. (2005). *Psicología del Deporte. Historia, Contextualización y Funciones*. Bogotá, Colombia: Kinesis.

RECONOCIMIENTOS

Agradecemos la información ofrecida por: Marcelo Roffé, Guillermo Ojea y Laura Tallano (Argentina); Benno Becker y Dietmar Samulsky (Brasil); Enrique Aguayo y Rodrigo Cauas (Chile); Sergio Reinaldo Lauseker (Paraguay) y Dante Nieri (Perú).