

## LA PSICOLOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE EN EL URUGUAY ANTECEDENTES Y PROYECCIONES

Carlos Ferrés Rial  
Instituto Superior de Educación Física.  
Universidad de la República. Uruguay

**RESUMEN:** este artículo pretende mostrar el camino recorrido por la Psicología del Deporte en Uruguay, la formación del psicólogo dedicado a la Actividad Física y al Deporte, la institucionalización y el desarrollo de la investigación en el área a nivel nacional. Asimismo queremos analizar los comienzos, el momento actual y las perspectivas de desarrollo de esta disciplina.

**PALABRAS CLAVES:** Psicología de la Actividad física, antecedentes históricos, institucionalidad, formación profesional, investigación.

**SUMMARY:** this article intends to show the Sports Psychology evolution in Uruguay, the educational process of the psychologist involved in Sports and Physical Activity, the institutionalization and development of its research in national level. We want to analyze the beginning, the actual moment and the future perspective of this field.

**KEYWORDS:** Physical activity psychology, history, institutionalization, education, research.

**RESUMO:** este artigo pretende mostrar caminho percorrido pela Psicologia do Esporte no Uruguai, a formação do psicólogo dedicado à Atividade Física e ao esporte, a institucionalização e o desenvolvimento da pesquisa em nível nacional. Queremos analisar o começo, o momento atual e as perspectivas de desenvolvimento desta disciplina.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia da Atividade física, antecedentes históricos, institucionalização, formação profissional, pesquisa.

## INTRODUCCIÓN

La Psicología de la Actividad Física y el Deporte es hoy uno de los temas de encuentro que genera más interés, no solamente de los psicólogos, sino también de distintos especialistas del área de la Educación Física, el Deporte y la Re-creación en nuestro país.

Como aproximación al concepto podemos decir que la Psicología de la Actividad Física y el Deporte es: “*Es un rama de la Psicología General que da explicaciones sobre los procesos psicológicos particulares que caracterizan la actividad deportiva, la interacción del hombre en situación, sus motivaciones y consecuencias*” (Ferrés, 1995)<sup>1</sup>.

Si bien en un primer momento su principal objetivo era el logro del rendimiento deportivo, ya hace tiempo busca comprender cómo la participación en actividades físicas y deportivas afecta el desarrollo, la salud y el bienestar de los participantes.

Las investigaciones se orientan también a aspectos tales como: el desarrollo motor, psicología para la salud, hacia la psicología social, complementando las ya tradicionales relacionadas al rendimiento deportivo.

## ANTECEDENTES EN EL URUGUAY

Tomaremos como antecedente inicial al año 1965 cuando se crea en Roma, la Sociedad Internacional de Psicología del

Deporte (ISSP). En ese momento se encontraban en Italia algunos médicos de la antigua Comisión Nacional de Educación Física quienes a su regreso hicieron intentos de crear una Sociedad sobre esta disciplina, como forma de establecer un ámbito de difusión. Estos esfuerzos no dieron los resultados esperados.

En el Curso de Entrenadores Deportivos del Instituto Superior de Educación Física, el Profesor Waldemar Blanchard, titular de la asignatura Psicología comienza a dar algunos conceptos de Psicología del Deporte dentro del programa. El propio Blanchard (Profesor de Educación Física y Licenciado en Psicología) asiste junto a otros profesores y médicos uruguayos, en el mes de noviembre 1967, al Congreso Internacional de Estudio Integral del Deporte y al II Congreso Argentino de Medicina del Deporte, en Buenos Aires. Entre los auspiciantes de este evento encontramos a la propia Sociedad Internacional de Psicología del Deporte. Entre los conferencistas estaban presentes Ferruccio Antonelli y Ferrer Humbravella, destacados profesionales de la Psicología del Deporte en ese momento.

Otro hecho a destacar es la presencia del Profesor Raimundo Dinello, en 1973, en el III Congreso Mundial de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte en España con la ponencia “*Incidencia del proceso de identificación en la jugada de gol*”.

En 1976, en el Curso de Entrenadores

---

1 Facultad de Psicología, discurso de inauguración de los Cursos de Psicología del Deporte (U.F.P) Marzo de 1995.

del ISEF, se crea la Asignatura Psicología del Deporte, por ello el Prof. Pedro Lodeiro publica los primeros apuntes para el curso.

El año 1986, marca un hito importante en la historia de la Psicología del Deporte en Sudamérica. El 26 de septiembre de ese año se funda en Porto Alegre (Brasil) la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte, la Actividad Física y la Recreación (SOSUPE), presidida por el Dr. Benno Becker Jr., quien tendrá un papel muy importante en el desarrollo de la disciplina en nuestro país.

Para Uruguay, el 16 de junio de 1989, es la consolidación del esfuerzo de varios años y de un conjunto de profesionales interesados en la temática. Es así que bajo la Presidencia del Licenciado Carlos Ferrés y como consecuencia de la labor de difusión del Dr. Benno Becker Jr. en la Sociedad Sudamericana, se crea la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE).

Como parte de su proyecto de difusión y desarrollo, la SUPDE genera una serie de acontecimientos que se inician con las Primeras Jornadas Uruguayas de Psicología del Deporte en 1990. Al año siguiente, auspiciado por la SUPDE se organizan dos Cursos de Introducción a la Psicología del Deporte.

En Octubre de 1991, tiene lugar el 1º Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte, realizado en la Sala Magna de la Universidad Católica Damaso A. Larrañaga, en Montevideo.

En el año 1992 se crea en el Plan de Estudios del Curso de Profesores de Edu-

cación Física (ISEF) la asignatura Psicología del Deporte.

En el año 1995 ocurren dos acontecimientos importantes:

- Se realiza el IV Congreso Sudamericano de Psicología aplicada al Deporte. y 2º Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte. Montevideo Sala de Congresos de la Intendencia Municipal.
- En Facultad de Psicología de la Universidad de la República se presenta un proyecto de formación profesional que es aceptado y se inicia el primer Curso de Introducción a la Psicología Aplicada al Deporte que continúa ininterrumpidamente hasta la actualidad.

Distintas instituciones comienzan a incluir la temática en cursos y seminarios como la Asociación uruguaya de Entrenadores de Fútbol (AUDEF) Curso de Entrenadores de fútbol infantil (AUFÍ - AUDEF). Curso de Entrenadores de fútbol de OFI. A partir del año 2000, se desarrolla una serie de eventos importantes en la historia de la Psicología del Deporte en el Uruguay:

- 2000. Asume la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE) una nueva Comisión Directiva bajo la Presidencia del Lic. Psic. Jesús Chalela.
- Comienzan Ateneos científicos organizados por SUPDE alternando la Facultad de Psicología o el Instituto Superior de Educación Física en los que disertan especialistas sobre temas

de interés en el área de la Psicología de la Actividad Física el Deporte y la Recreación.

- 2002. Facultad de Psicología de la Universidad de la República – (UFG) Primer Curso de 2º Nivel de Psicología Aplicada al Deporte.
- 2003. Uruguay asume la presidencia de la Sociedad Sudamericana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (SOSUPE) siendo designado el Lic. Carlos Ferrés para ejercer dicho cargo.
- 2005. En este año el acontecimiento más relevante ocurre en el mes de mayo. Organizado conjuntamente por la SOSUPE y la SUPDE se realiza en Montevideo en la Sala de Congresos de la Intendencia Municipal de Montevideo el VII Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte y el III Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte, al que asisten destacados conferencistas de extranjeros.

## **SITUACIÓN ACTUAL**

La situación actual de la Psicología del Deporte en el Uruguay tiene múltiples abordajes.

### **Desde la formación profesional**

Podemos afirmar, que la necesidad de formación de los distintos actores del área de la Educación Física y el Deporte ha ido creciendo como reconocimiento a la importancia de la capacitación en el área de la Psicología del Deporte. También en Uruguay como en la mayoría de

los países nace dentro del Instituto Superior de Educación Física (ISEF) y luego son tomados por otras instituciones como tema de estudio.

Como veíamos en nuestro resumen histórico en el año 1995, la Facultad de Psicología de la Universidad de la República (a través de su Unidad de Formación Permanente) comienza el dictado de cursos para psicólogos y otros egresados universitarios. En mayo de 2005, la misma Facultad de Psicología, aprueba un Curso de Especialista en Psicología de la Actividad Física y el Deporte, actualmente en etapa de instrumentación. También es de destacar en la formación de grado de los psicólogos el inicio de un proyecto de Extensión a cargo de los licenciados Jorge Salvo y Gustavo Bello sobre Psicología de la Actividad Física y la Salud, que contempla un vacío existente hasta el momento.

Con motivo de diversos Cursos y Congresos han llegado a nuestro país destacados especialistas de la Psicología del Deporte. Estas presencias relevantes han servido para promover la formación de nuestros profesionales y convertir este aspecto, en uno de los que ha alcanzado mayor desarrollo dentro del área.

### **Desde el campo laboral**

Las solicitudes de intervención a psicólogos provienen de instituciones cuya finalidad es:

- Formación de recursos humanos para la Educación Física el Deporte y la Recreación.
- Deporte de competencia.
- Iniciación deportiva.

- Deportes para el Ocio Salud y Tiempo Libre.
- En estas intervenciones las demandas más destacadas son acerca de:
- Desarrollo de cursos de Psicología de la Actividad Física y el Deporte.
- Aumentar el rendimiento en la competencia.
- Favorecer los procesos de aprendizaje deportivo.
- Recuperación del rendimiento deportivo.
- Favorecer los procesos de comunicación, mejorar los procesos vinculares.
- Potenciar las habilidades psicológico-deportivas.

En estos años las solicitudes de intervención en el área han ido creciendo lenta pero progresivamente, no obstante lo cual aun existen algunas situaciones que se constituyen en barreras para la aceptación definitiva de esta ciencia aplicada. Para nosotros la principal de estas barreras es la falta de formación específica de aquellos que asumen la responsabilidad de llevar adelante este tipo de programa, la otra está vinculada a los prejuicios relacionados con la magia y la locura.

### **Desde la investigación**

En el año 2003, la SUPDE organiza el Primer Curso de Introducción a la Metodología de Investigación en Psicología del Deporte, a cargo del Dr. en Psicología Guillermo Delahanty. A esta actividad asisten numerosos psicólogos, todos egresados del Curso de Psicología de la Actividad Física y el Deporte de Facultad

de Psicología. Como consecuencia de este Curso se definen tres líneas de investigación dentro de la SUPDE:

- Actividad Física y Deporte como promoción de Salud.
- Aspectos Psicológicos y Alto rendimiento.
- Aspectos Psicológicos e Iniciación Deportiva.

Actualmente existen grupos de psicólogos investigando en dichos temas.

Es interesante destacar también que nos encontramos ante una disciplina que convoca el interés de distintos especialistas, lo que facilitaría la colaboración interdisciplinaria y el trabajo en equipo para el desarrollo de proyectos de investigación aplicada.

### **PERSPECTIVAS DE DESARROLLO**

Hoy en nuestro país es notoria la evolución de esta disciplina. Como expresáramos anteriormente si bien en ocasiones se sigue identificando exclusivamente con el alto rendimiento, sus alcances trascienden este aspecto e incluyen el desarrollo, la salud, el aprendizaje motriz, lo social, etc.

Un aspecto fundamental en el desarrollo de esta temática es el hecho que Facultad de Psicología asuma la formación de los Psicólogos a través del Curso de Especialización en el área. Un hecho de significativa importancia que marca un antes y un después en el avance de esta disciplina.

Creemos además que el futuro de la Psicología de la Actividad Física y el De-

porte en Uruguay está unido a la resolución de los siguientes desafíos:

- Promover la colaboración interdisciplinaria y el trabajo en equipo para el desarrollo de proyectos de investigación aplicada. Solo la colaboración y la coordinación de esfuerzos entre los centros de docencia e investigación: Facultad de Psicología, el ISEF, Cátedra de Medicina del Ejercicio, la actual Dirección Nacional de Deportes, las Federaciones y el Comité Olímpico, puede garantizar una investigación de calidad y consecuentemente, una generación propia de conocimientos en el área a nivel nacional.
- Dar una identidad propia a la Psicología del Deporte en Uruguay. Esto dependerá, fundamentalmente de la calidad de formación de nuestros futuros profesionales, de las líneas de investigación que se desarrollen y de las aplicaciones prácticas que se lleven a cabo en este campo.
- Aumentar el número de psicólogos con formación en el área integrando equipos interdisciplinarios que tienen a su cargo el desarrollo y la ejecución de programas deportivos.
- Lograr el reconocimiento legal y la regulación de la práctica profesional
- Sin duda las tareas que se plantean para seguir consolidando el camino del desarrollo de esta disciplina no son pocas ni fáciles, pero también es cierto que aquellos que están dispuestos a asumirlas, somos muchos más.

## REFERENCIAS

- Dinello, R. (1973). *Incidencia del proceso de identificación en la jugada de gol*. Actas del III Congreso de la International Society of Sport Psychology.