

Efectividad de la Terapia de Aceptación y Compromiso en problemáticas de salud mental en LGBTIQ+ en Latinoamérica del 2010 al 2023

Guzmán Pacheco, Juan Felipe^a  & Jaimes Correa, Angie Carolina^a 

Artículo de revisión

Resumen	Abstract	Tabla de Contenido
<p>La discriminación, la exclusión y la violencia de género son algunos de los fenómenos sociales presentes en los servicios de salud a los que accede la comunidad LGBTIQ+ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero, transexual, travesti, intersexual y queer), lo cual refleja la falta de garantías en la atención psicosocial. El objetivo del estudio es analizar la literatura científica disponible sobre intervenciones basadas en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en personas LGBTIQ+ en países de Iberoamérica durante el periodo 2010 a marzo de 2023. Se realizó una revisión documental con metodología PRISMA ScR, se identificaron nueve documentos que cumplían con los criterios de inclusión, clasificados en categorías nomotéticas e ideográficas. La ACT demostró ser un tratamiento bien establecido para las personas en tratamiento para el VIH con síntomas emocionales; se resalta la importancia de implementar intervenciones basadas en ACT para mejorar la salud mental de las personas LGBTIQ+ en Iberoamérica.</p> <p><i>Palabras clave:</i> terapia ACT, LGBTIQ+, orientación sexual, flexibilidad psicológica, transgénero.</p>	<p>Effectiveness of ACT therapy in LGBTIQ+ mental health problems in Latin America from 2010 to 2023. T Discrimination, exclusion, and gender-based violence are recurring social phenomena within healthcare services accessed by the LGBTIQ+ community (lesbian, gay, bisexual, transgender, transsexual, transvestite, intersex, and queer), reflecting a lack of guarantees in psychosocial care. The aim of this study is to analyze the available scientific literature on interventions based on Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for LGBTIQ+ individuals in Ibero-American countries between 2010 and March 2023. A documentary review was conducted using the PRISMA ScR methodology, identifying nine documents that met the inclusion criteria that were classified into nomothetic and idiographic categories. ACT was found to be a well-established treatment for individuals with emotional symptoms undergoing treatment for HIV. In order to improve the mental health of LGBTIQ+ individuals in Ibero-America, there is an emphasis on the importance of implementing ACT-based interventions.</p> <p><i>Keywords:</i> ACT therapy, LGBTIQ+, sexual orientation, psychological flexibility, transgender.</p>	<p>Introducción 13 Método 15 Resultados 17 Discusión 20 Referencias 21</p>

Recibido el 24 de agosto de 2023; Aceptado el 04 de junio de 2025
 Editaron este artículo: Paula Gimenez, Carolina Caverzan, Carolina Cardenas y Leandro Morales

Se observa una falta de garantías institucionales en la atención médica y psicosocial para las minorías sexuales y de género, específicamente la comunidad LGBTIQ+ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero, transexual, travesti, intersexual y queer) que viven con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Las actitudes homofóbicas y la falta de comprensión por parte del personal médico requieren especial

atención para garantizar el derecho a la salud. Según Arenas García (2018), la falta de comprensión por parte del personal médico conduce a una menor calidad en la atención que recibe esta comunidad. Las actitudes discriminatorias aumentan el aislamiento social, ya que muchas personas LGBTIQ+ se abstienen de expresar su orientación sexual dentro de los servicios de salud.

^a Universidad de Investigación y Desarrollo (UDI), Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Programa de Psicología Presencial, Bucaramanga, Santander, Colombia

Enviar correspondencia a: Guzmán Pacheco, J. E-mail: efguzmanp@gmail.com

Citar este artículo como: Guzmán Pacheco, J., & Jaimes Correa, A. (2026). Efectividad de la Terapia de Aceptación y Compromiso en problemáticas de salud mental en LGBTIQ+ en Latinoamérica del 2010 al 2023. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 18(1), 13-23



De acuerdo con Guevara Navarro y Aranda Bautista (2019), las afectaciones psicológicas predominantes en la comunidad LGBTIQ+ incluyen depresión (54%), ansiedad (25%), aislamiento social (14%) e ideación suicida (7%), siendo los trastornos depresivos los más comunes, generados en gran medida por la discriminación al revelar su orientación sexual. Los obstáculos impuestos por personas heterosexuales en el ámbito médico evidencian actitudes negativas hacia la comunidad LGBTIQ+ al expresar su orientación sexual y diagnóstico, fragmentando sistemáticamente los derechos en las entidades prestadoras de salud (Romani et al., 2021). Esto refleja incompreensión, discriminación y falta de empatía por parte del sistema de salud hacia las personas con orientaciones sexuales diversas, situación que las lleva a recurrir a prácticas médicas artesanales que generan graves daños en la salud (Hayes, 2004).

En este contexto, los miembros de la comunidad LGBTIQ+ experimentan mayores niveles de estrés y requieren mayor atención médica. Sin embargo, mediante la intervención psicológica basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), se logra reducir los niveles de estrés, aumentar la flexibilidad psicológica y mejorar el bienestar de los pacientes con respuestas negativas al estrés (Wersebe et al., 2018). Esto demuestra que el tratamiento con ACT es más efectivo para la adaptación de los comportamientos en estos individuos.

La ACT demuestra su efectividad en el tratamiento de problemas psicológicos, que involucran las conductas limitantes y de evitación experiencial evidentes en trastornos de la conducta alimentaria, trastornos afectivos, trastornos por consumo de sustancias psicoactivas, entre otros (García Rasero & Tamayo Hernández, 2019). Cabañas Rojas y Báez Rodríguez (2020), afirman que la ACT ha tomado mayor solidez frente a las distintas intervenciones psicológicas, patológicas y síntomas psicóticos. Asimismo, Hayes (2004), señala que la ACT se fundamenta en el lenguaje y la teoría cognitiva, al promover una posición filosófica funcional.

Para establecer la efectividad de una intervención terapéutica, Chambless (como se citó en Moriana & Martínez, 2011) formuló una serie de criterios para definir un tratamiento bien establecido y uno posiblemente eficaz. Un

tratamiento bien establecido debe cumplir con los siguientes criterios:

- Contar con al menos dos estudios experimentales con grupos, demostrando eficacia con resultados estadísticamente superiores a los de un grupo placebo o experimental, y/o un tratamiento experimental establecido con un poder estadístico de .30 o mayor.
- Si el primer criterio no se cumple, se aceptan diseños experimentales de caso único con menos de nueve participantes, utilizando diseños experimentales o comparaciones con otras terapias.
- Los experimentos deben ser realizados de forma manual.
- La muestra debe estar específicamente caracterizada.
- Los resultados deben ser sustentados por al menos dos investigadores.

En cuanto a los tratamientos posiblemente eficaces, los criterios son los siguientes:

- Dos estudios deben evidenciar resultados superiores a los de un grupo control, sin necesidad de usar manuales, especificaciones de la muestra o participación independiente de investigadores.
- El diseño experimental debe incluir una descripción detallada de las características de los grupos, uso de manuales, y demostrar resultados superiores a los de un grupo placebo o tratamiento alternativo, y/o similar a una intervención establecida con un poder estadístico de .30 o superior.
- Los experimentos con diseños de caso único con menos de tres participantes deben especificar la caracterización de la muestra, el uso de manuales, diseños adecuados y comparaciones con otros tratamientos (Chambless, citado en Moriana & Martínez, 2011).

De acuerdo con lo planteado, se propuso como objetivo analizar la literatura científica disponible sobre intervenciones desde la Terapia de Aceptación y Compromiso en personas LGTBIQ+ en países de Iberoamérica en los años 2010 a 2023, para establecer las alteraciones de salud mental y la efectividad reportada para los diversos diagnósticos.

Método

La investigación documental se concibe como una revisión sistemática, al aprovechar los datos disponibles en diferentes fuentes científicas, comparando los resultados en torno a la pregunta específica: ¿cómo está documentada la efectividad de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en la atención de las afectaciones psicológicas en personas LGBTIQ+? Se detalla un panorama global de la literatura disponible y se evalúa la coherencia de la información (Chambergo-Michilot et al., 2021).

El diseño del estudio se basó en la metodología PRISMA-Scr, que agrupa investigaciones y productos científicos mediante un proceso de análisis (García-González & Sánchez-Sánchez, 2020). La búsqueda y selección se desarrolló bajo las guías y parámetros establecidos en la “Lista de verificación de los Elementos Preferidos para las Revisiones Sistemáticas y los Meta-Análisis (PRISMA-Scr)”, donde se realiza una síntesis y reducción de datos a partir de una matriz de análisis. Además, se incluyó la lista de verificación PRISMA, con un total de 22 elementos (Tricco et al., 2018).

Se emplearon las bases de datos Dialnet, Taylor & Francis Online, Psycodoc, SciELO, Redalyc, DOAJ y Scopus; asimismo, se consultaron repositorios institucionales universitarios, específicamente el Repositorio Institucional de la Pontificia Universidad Javeriana (Bogotá), el Repositorio Institucional de la Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB), el Repositorio Institucional de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz y el Repositorio Institucional de la Universidad de Jaén. Adicionalmente, se utilizaron redes académicas y buscadores científicos: ResearchGate y Google Scholar, con el fin de identificar literatura complementaria y posibles documentos no indexados en bases de datos comerciales. Las estrategias de búsqueda se estructuraron mediante el uso de operadores booleanos AND y OR, empleando las siguientes ecuaciones y combinaciones de palabras clave: “Terapia de Aceptación y Compromiso AND LGBTIQ”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Adherencia”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Diversidad sexual”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Transgénero”,

“Terapia de Aceptación y Compromiso AND Flexibilidad psicológica”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Homosexualidad”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Intersexuales”, “ACT OR LGBTI”, “Trans AND Terapia de Aceptación y Compromiso”, “Terapia de Aceptación y Compromiso OR ACT”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Gay”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Bisexual”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Transexuales”, “Terapia de Aceptación y Compromiso AND Lesbianas”, “ACT AND Trans”, “Flexibilidad psicológica OR ACT” y “Diversidad AND Terapia de Aceptación y Compromiso”. De forma complementaria, se emplearon las palabras clave “Terapia de Aceptación y Compromiso”, “ACT”, “LGBTI”, “Terapias de tercera generación”, “Flexibilidad psicológica”, “orientación sexual” e “Iberoamérica”, siguiendo recomendaciones metodológicas para revisiones de literatura en ciencias de la salud y ciencias sociales (Colquhoun et al., 2014).

Dentro de los criterios de inclusión, se revisaron estudios realizados con personas pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+, documentos científicos de países de Iberoamérica, artículos en revistas indexadas o con ISBN, y tesis de grado y posgrado sometidas a evaluación. Los estudios se limitaron al periodo 2010-2023, en consideración a las restricciones de antigüedad en las publicaciones científicas teóricas (Cardona-Arias et al., 2016).

La clasificación de la literatura seleccionada se basa en la distinción epistemológica propuesta por Windelband (1894), que diferencia entre el enfoque nomotético (búsqueda de leyes generales, como en estudios cuantitativos) y el ideográfico (comprensión de lo singular, como en investigaciones cualitativas) (Allport, 1937; Salas Solís, 2005). Esta división permite organizar los estudios según su objetivo cognitivo, facilitando la integración de hallazgos cuantitativos y cualitativos para una visión más completa del fenómeno analizado (Johnson & Onwuegbuzie, 2004). La elección de este criterio se justifica por tres razones:

1. Distingue entre explicaciones causales (nomotéticas) e interpretativas (ideográficas), clave para revisiones que integran diversidad de estudios (Hanson, 1958).
2. Combina la identificación de patrones generales con matices individuales,

enriqueciendo el marco teórico.

3. Revela un desequilibrio en la literatura (predominio nomotético del 75%), señalando la necesidad de más estudios ideográficos para equilibrar la evidencia (Stake, 1995).

Así, esta dualidad, validada en investigaciones con métodos mixtos (Creswell & Plano Clark, 2017), asegura mayor rigor y validez ecológica en los resultados. Para la verificación de esta clasificación participaron tres jueces externos, todos psicólogos, uno con especialidad en psicología clínica, otro en psicología jurídica y un doctor en psicología.

Procedimiento

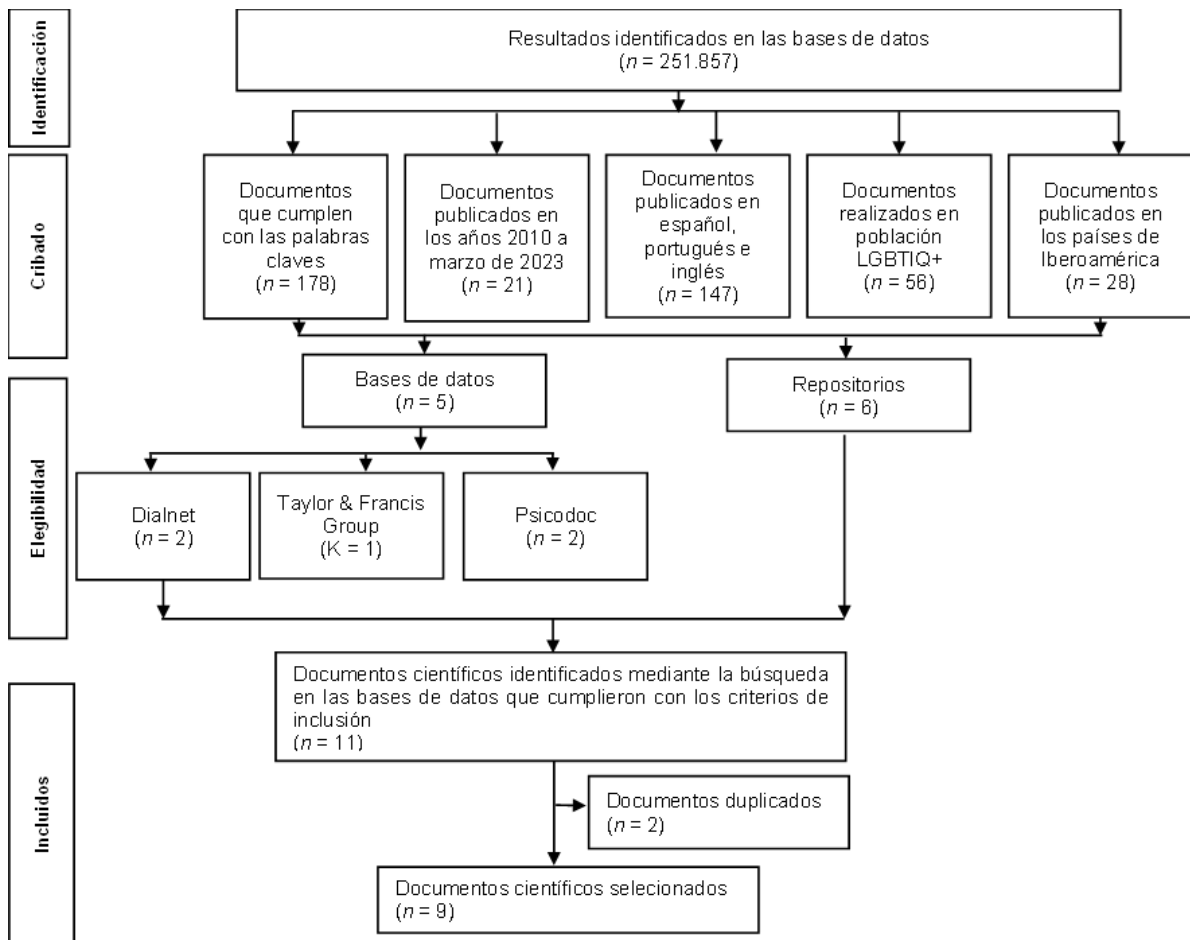
Inicialmente, se identificó la literatura científica sobre ACT en personas LGBTQ+ de Iberoamérica en las bases de datos. En segundo lugar, se utilizaron las estrategias de búsqueda, operadores booleanos y palabras clave en

español, portugués e inglés, considerando las publicaciones entre 2010 y marzo de 2023, conforme a los criterios de inclusión. Luego, se aplicó la lista de verificación del PRISMA-ScR en los artículos científicos y tesis preseleccionados, permitiendo extraer y recopilar los documentos que cumplieron con los ítems establecidos, lo que resultó en la selección definitiva de los documentos científicos.

En la cuarta instancia, se creó una matriz de análisis en Microsoft Excel para clasificar los documentos científicos en categorías que incluían: autor/es, país, idioma, año de publicación, título, fuente, tipo de investigación, metodología, proceso de clasificación de base de datos y descripción general. En quinto lugar, se realizó el análisis de la literatura científica mediante tablas que incluyeron: artículos seleccionados, clasificación clínica de los trastornos por

Figura 1.

Diagrama de flujo de la selección de artículos científicos de revistas indexadas y trabajos de grado (Pregrado, posgrado y especialización) – PRISMA S



categorías nomotéticas (enfoque que agrupa trastornos psicológicos basándose en características comunes y generalizables), clasificación clínica ideográfica (enfoque que analiza los trastornos considerando las particularidades individuales de cada persona), tratamientos bien establecidos para trastorno depresivo mayor y trastorno de ansiedad social, tratamientos bien establecidos para problemas con sintomatología de negación, miedo, ansiedad, temor, ira y enojo, y tratamientos probablemente

eficaces para problemas de afectaciones emocionales y evitación experiencial.

Resultados

A continuación, se presentan los nueve documentos científicos elegidos que formaron parte de la presente revisión.

De acuerdo con los artículos seleccionados, se procede a detallar en la [Tabla 2](#) la clasificación clínica de los trastornos por categorías

Tabla 1.
Artículos seleccionados

Año	Autores	Título del documento	Formato de investigación
2013	Patiño, L. & Vargas, R.	Efectos de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) en la adherencia al tratamiento antirretroviral de pacientes con VIH.	Tesis de posgrado (Pontificia Universidad Javeriana). Colombia.
2017	Matos, M., Carvalho, S. A., Cunha, M., Galhardo, A., & Sepodes, C.	Psychological Flexibility and Self-Compassion in Gay and Heterosexual Men: How They Relate to Childhood Memories, Shame, and Depressive Symptoms.	Artículo (Journal of LGBT Issues in Counseling). Portugal.
2018	Aguilar, A. & León, K.	Vulnerabilidad e Interacción Social en Población Transexual: una Aproximación desde el Modelo de Flexibilidad Psicológica.	Tesis de grado (Universidad Autónoma de Bucaramanga). Colombia.
2020	Garzón, H.	Efecto de la aplicación de un protocolo de dos sesiones de ACT sobre la adherencia al tratamiento y la flexibilidad Psicológica en hombres que tienen sexo con hombres y viven con el VIH.	Tesis de posgrado (Fundación Universitaria Konrad Lorenz). Colombia.
2020	Lozano, A.	Efecto de la terapia de aceptación y compromiso en la flexibilidad psicológica y vínculo parento-filial de padres con hijos con orientación sexual diversa.	Tesis de posgrado (Fundación Universitaria Konrad Lorenz). Colombia.
2021	Velasco, E.	Caso clínico: Violencia psicológica, dependencia emocional e insatisfacción corporal. Una intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso.	Tesis de posgrado (Universidad de Jaén). España.
2021	Julio, C.	Evaluación de la eficacia de una intervención basada en la terapia de aceptación y compromiso (ACT) sobre la adherencia al tratamiento antirretroviral (TARr) en personas con diagnóstico de VIH+.	Tesis de posgrado (Fundación Universitaria Konrad Lorenz). Colombia.
2021	Montesinos, F. & Castilla Cañas, C.	Claves para la aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso en identidad sexual y expresión de género: un estudio de caso.	Artículo (Análisis y Modificación de Conducta). España.
2022	Montesinos, F. & Ortega, M.	Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para el tratamiento de hipersexualidad y chemsex: protocolo de intervención y resultados de un estudio de caso.	Artículo (Análisis y Modificación de Conducta). España.

Tabla 2.
Clasificación clínica de los trastornos por categorías nomotéticas

Título de la investigación	Diagnóstico	Síntesis
Efectos de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) en la adherencia al tratamiento antirretroviral de pacientes con VIH	Trastorno depresivo mayor Categoría F33 [296.31] Gravedad Recurrente	Los pacientes homosexuales presentan una disminución de prácticas de autocuidado; adicionalmente, reportan una disminución en las interacciones sociales e inactividad excesiva durante el día. Además, afirman tener tristeza, culpa, soledad y frustración, producidos por las discrepancias entre sus credos religiosos y su orientación sexual (Patiño & Vargas, 2013). Los pacientes homosexuales y heterosexuales muestran recuerdos de calidez, seguridad, vergüenza interna y autocompasión, destacándose los altos niveles de vergüenza como experiencias de crianza en las que son criticados, menospreciados o ignorados por los padres. Por último, los síntomas depresivos y ansiosos, como el estrés por formar parte de una minoría social, que incluye acontecimientos sociales negativos y la interiorización de actitudes sociales negativas en las que se espera un comportamiento heterosexual y estereotipado en función del género; por otra parte, se puede ver el estrés al ser homosexual (Matos et al, 2017).
Psychological Flexibility and Self-Compassion in Gay and Heterosexual Men: How They Relate to Childhood Memories, Shame, and Depressive Symptoms.	Otro trastorno depresivo no especificado Categoría F32.9 [311]	El cliente presentaba situaciones sociales que le generaban inquietud al sentirse atrapado en las concepciones rígidas sobre el rol, al no poder expresar abiertamente sus inquietudes o intereses sexuales; además, seguir de forma rígida las normas sociales; también, se muestra una evitación experiencial al percibir rechazo familiar y social, generando frustración y soledad (Montesinos & Castilla Cañas, 2021).
Claves para la aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso en identidad sexual y expresión de género: un estudio de caso	Trastorno de ansiedad social Categoría F40.10 [300.23] Miedo al actuar en público	

nomotéticas, de acuerdo con el Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5, American Psychiatric Association, 2013). Se destacan en particular tres documentos que han sido clasificados de acuerdo con los criterios del DSM-5. Estos documentos se centran específicamente en el Trastorno Depresivo Mayor, Otro Trastorno Depresivo no Especificado y Trastorno de Ansiedad Social. Cada uno de ellos proporciona información relevante sobre el título

de la investigación, el diagnóstico y una síntesis que resume los principales hallazgos.

Por otra parte, en la [Tabla 3](#) se detallan los documentos clasificados ideográficamente, se muestran los seis documentos seleccionados de los nueve en total. Esta tabla se caracteriza por no utilizar categorías diagnósticas y se enfoca en describir puntualmente las afectaciones emocionales y afectivas en cada estudio.

Tabla 3.
Clasificación clínica ideográfica

Título de la investigación	Síntesis
Evaluación de la eficacia de una intervención basada en la terapia de aceptación y compromiso (ACT) sobre la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) en personas con diagnóstico de VIH+	Los participantes tuvieron adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR). Se encontró que los pacientes con un diagnóstico de VIH+ manifestaron en algún momento negación a tener que convivir con el virus, miedo y temor a sufrir la muerte como consecuencia de este, culpa, al cuestionarse la manera en la cual fue adquirido el virus, tristeza al momento de realizar las actividades cotidianas, y, finalmente, ira y enojo hacia sí mismo u otras personas (Julio, 2021).

Título de la investigación	Síntesis
Vulnerabilidad e interacción social en población transexual: Una aproximación desde el modelo de flexibilidad psicológica.	Refiere que las personas transexuales tienen mayor grado de evitación experiencial al experimentar sucesos de eventos negativos, al disminuir el tiempo en un sitio si este no les genera confianza o cambiar frecuentemente de instituciones educativas o lugar de residencia. Por lo tanto, se observa una rigidez psicológica durante el proceso de transición que son identificados como una evaluación constante de sí mismos y sobre cómo son percibidos socialmente (Aguilar & León, 2018).
Efecto de la aplicación de un protocolo de dos sesiones de ACT sobre la adherencia al tratamiento y la flexibilidad Psicológica en hombres que tienen sexo con hombres y viven con el VIH.	Se observa en los participantes síntomas de tristeza, ansiedad, estrés, depresión, preocupación y rumia, como consecuencia de la problemática principal, en torno a la adherencia al TAR en personas homosexuales (Garzón, 2020).
Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para el tratamiento de hipersexualidad y chemsex: protocolo de intervención y resultados de un estudio de caso	Paciente que ha experimentado sentimientos negativos como soledad, estrés laboral, frustración y vacío en relación con las conductas sexuales asociadas al chemsex. Por otra parte, se evidencia en el participante un patrón de inflexibilidad psicológica (Montesinos & Ortega, 2022).
Caso clínico: Violencia psicológica, dependencia emocional e insatisfacción corporal. Una intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso.	Participante que expresa tener autoestima media baja; por otra parte, presenta conductas de desconfianza en las relaciones sentimentales. Asimismo, esto le genera frustración e incertidumbre. También se presentan conductas de evitación y dependencia emocional, como búsqueda de atención y miedo a la soledad; finalmente, se observa insatisfacción corporal junto con restricciones alimentarias (Velasco, 2021).
Efecto de la terapia de aceptación y compromiso en la flexibilidad psicológica y vínculo parento-filial de padres con hijos con orientación sexual diversa.	Los participantes aumentaron significativamente la flexibilidad psicológica en relación con las fases A y B, además, se evidenció una disminución de los índices de evitación experiencial, a partir de la identificación de temores generalizados en torno a la probabilidad de que la sociedad rechace o excluya a sus hijos debido a su orientación sexual y una necesidad de implementar conductas de protección. Por otra parte, presentaron una disminución en las actividades de verificación para favorecer la autonomía (Lozano, 2020).

Evidencia empírica sobre la efectividad de la terapia de aceptación y compromiso en alteraciones de la salud mental en población LGBTIQ+: un análisis nomotético de resultados.

Tabla 4.

Tratamientos bien establecidos: Trastorno depresivo mayor y trastorno de ansiedad social

Autor	Título de la investigación	Análisis del Criterio Aplicado
Patiño & Vargas (2013)	Efectos de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) en la adherencia al tratamiento antirretroviral de pacientes con VIH	Cumplió únicamente con los criterios adicionales o complementarios propuestos por Chambless. Esto se debe a que el estudio utilizó un protocolo para la aplicación de la ACT, lo cual indica que se siguieron pautas claras y definidas en la implementación del tratamiento. Además, los resultados del estudio fueron respaldados por dos investigadores.
Montesinos & Castilla Cañas (2021)	Claves para la aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso en identidad sexual y expresión de género: un estudio de caso	Cumplió exclusivamente con los criterios adicionales o complementarios I y II propuestos por Chambless. Esto se debe a que se siguió un protocolo específico para el empleo de la ACT, lo cual indica que se llevaron a cabo pautas claras y definidas en la implementación del tratamiento. Además, los resultados obtenidos en el estudio contaron con el respaldo de dos investigadores.

Efectividad de la intervención de la terapia de aceptación y compromiso en alteraciones de la salud mental en personas LGBTIQ+ (Ideográfico)

Tabla 5.

Tratamientos bien establecidos para las problemáticas con predominancia de negación, emociones de miedo, ansiedad, temor, ira y enojo

Autor	Título de la investigación	Análisis del Criterio Aplicado
Julio (2021)	Evaluación de la eficacia de una intervención basada en la terapia de aceptación y compromiso (ACT) sobre la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) en personas con diagnóstico de VIH+.	En cada uno de estos estudios, se observó que únicamente cumplieron con la <i>checklist</i> para tratamientos bien establecidos, específicamente con el criterio I, ítem b y los criterios adicionales o complementarios para I y II. Los tres estudios, que utilizaron diseños experimentales de caso único entre grupos, cumplieron con los criterios I, III, IV y V para ser considerados tratamientos bien establecidos según los criterios de Chambless.
Garzón (2020)	Efecto de la aplicación de un protocolo de dos sesiones de ACT sobre la adherencia al tratamiento y la flexibilidad Psicológica en hombres que tienen sexo con hombres y viven con el VIH.	
Montesinos & Ortega (2022)	Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para el tratamiento de hipersexualidad y chemsex: protocolo de intervención y resultados de un estudio de caso.	

Tabla 6.

Tratamientos probablemente eficaces para las problemáticas de afectaciones emocionales y evitación experiencial

Autor	Título de la investigación	Análisis del Criterio Aplicado
Velasco (2021)	Caso clínico: Violencia psicológica, dependencia emocional e insatisfacción corporal. Una intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso.	Al analizar los estudios realizados, se pudo observar que todos ellos abordaron la misma problemática, la cual se centró en las afectaciones emocionales y la evitación experiencial, criterio II. Al analizar la <i>checklist</i> para tratamientos probablemente eficaces, se determinó que los estudios sí cumplieron con el criterio II, ítem b.
Lozano (2020)	Efecto de la terapia de aceptación y compromiso en la flexibilidad psicológica y vínculo parento-filial de padres con hijos con orientación sexual diversa.	

Estos hallazgos indican que la ACT podría ser un tratamiento posiblemente eficaz para el abordaje de las afectaciones emocionales y la evitación experiencial. Aunque los estudios no cumplieron con los criterios para ser considerados tratamientos bien establecidos, sí sugieren que la ACT podría ser una opción prometedora en el tratamiento de esta problemática específica, brindando una alternativa terapéutica a considerar en futuros estudios y enfoques clínicos.

Discusión

Los resultados de esta revisión demuestran claramente que las personas LGBTIQ+ enfrentan obstáculos importantes al intentar acceder a servicios de salud mental adecuados, situación

que ha sido documentada por diversos investigadores (Gutiérrez-Díaz et al., 2021; Rojas, 2019). Estos desafíos están directamente relacionados con una mayor presencia de trastornos como la depresión y la ansiedad en esta población (Moya & Moya-Garófano, 2020), problemas que se ven agravados por factores sociales como el estigma persistente y la falta de información adecuada entre los profesionales de la salud (Vicuña, 2017). En este contexto, la ACT se presenta como una alternativa terapéutica particularmente valiosa, habiendo demostrado su eficacia en el manejo de síntomas emocionales en pacientes con VIH (Santamaría Galeano & Uribe Rodríguez, 2017). Sin embargo, es importante señalar que su aplicación específica para atender

las necesidades de la comunidad LGBTIQ+ sigue siendo insuficiente y poco explorada (Ponce, 2021).

El presente estudio no está exento de limitaciones. La escasa cantidad de investigaciones disponibles (solamente nueve estudios) y el predominio de literatura gris entre los materiales analizados (Manterola et al., 2013) plantean posibles problemas de representatividad en los hallazgos. Además, la mayoría de los estudios revisados provienen de contextos fuera de Iberoamérica, lo que limita generalizar estos resultados a nuestra región. Para superar estas barreras, futuras investigaciones deberían enfocarse en tres áreas clave: primero, desarrollar estudios longitudinales rigurosos que evalúen específicamente la efectividad de la ACT en población LGBTIQ+, tomando en cuenta variables contextuales, como la discriminación estructural (Meyer, 2003); segundo, priorizar investigaciones en el contexto iberoamericano, donde existen notables vacíos en las políticas públicas de salud mental dirigidas a esta población (Tudor-Sfetea & Topciu, 2024) y tercero, adoptar enfoques metodológicos mixtos que combinen técnicas para diagnósticos tanto nomotéticos como ideográficos, para capturar tanto los aspectos diagnósticos como las experiencias subjetivas de los pacientes (Pachankis et al., 2020).

En el ámbito clínico, los resultados sugieren que la ACT podría ser aún más efectiva si se adapta culturalmente para abordar específicamente las necesidades de la comunidad LGBTIQ+, incorporando, por ejemplo, estrategias para manejar el estrés minoritario (Hatzenbuehler, 2009). Resulta fundamental implementar programas de capacitación para profesionales de la salud que los preparen para trabajar con diversidad sexual, utilizando protocolos basados en evidencia, como los propuestos recientemente (Saewyc et al., 2016), lo que sin duda contribuiría a reducir las actuales barreras en la atención.

Conflictos de interés

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses en el desarrollo de la presente investigación. El estudio fue realizado por los mismos autores en el marco de sus funciones académicas y bajo el amparo institucional de la entidad a la cual se encuentran afiliados.

Referencias

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5ª ed.). American Psychiatric Publishing. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Aguilar, A., & León, K. (2018). *Vulnerabilidad e interacción social en población transexual: una aproximación desde el modelo de flexibilidad psicológica* [Tesis de grado, Universidad Autónoma de Bucaramanga]. Repositorio Institucional Universidad Autónoma de Bucaramanga. <https://repository.unab.edu.co/handle/20.500.12749/7361>
- Allport, G. W. (1937). *Personality: A psychological interpretation*. Henry Holt.
- Arenas García, S. (2018). *Experiencias de atención en salud de personas LGBT y significados del personal de salud que les atiende* [Tesis de grado, Universidad El Bosque]. Repositorio institucional Universidad El Bosque. https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/1967/Arenas_Garcia_Silvia_Helen_a_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cabañas Rojas, V., & Báez Rodríguez, A. (2020). Aplicación de la terapia de aceptación y compromiso en un caso de ideación delirante. *Revista de Casos Clínicos en Salud Mental*, 8(1), 1-20. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7847211>
- Cardona-Arias, J., Higuera-Gutiérrez, L., & Ríos, L. (2016). *Revisiones sistemáticas de la literatura científica: la investigación teórica como principio para el desarrollo de la ciencia básica y aplicada*. Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia. <http://dx.doi.org/10.16925/9789587600377>
- Chambergó-Michilot, D., Díaz-Barrera, M., & Benites-Zapata, V. (2021). Revisiones de alcance, revisiones generales y síntesis de revisión de mapeo enfocado: aspectos metodológicos y aplicaciones. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 38(1), 136-142. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2021.381.6501>
- Colquhoun, H. L., Levac, D., O'Brien, K. K., Straus, S., Tricco, A. C., Perrier, L., Kastner, M., & Moher, D. (2014). Scoping reviews: Time for clarity in definition, methods, and reporting. *Journal of Clinical Epidemiology*, 67(12), 1291-1294. <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2014.03.013>
- Creswell, J. W., & Plano Clark, V. L. (2017). *Designing and conducting mixed methods research* (3a ed.). SAGE.
- García Rasero, A., & Tamayo Hernández, J. (2019). Revisión sistemática sobre la eficacia de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento psicológico de pacientes con cáncer.

- Psicooncología*, 16(1), 101-125.
<https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/63651/4564456549469>
- García-González, J., & Sánchez-Sánchez, P. (2020). Diseño teórico de la investigación: instrucciones metodológicas para el desarrollo de propuestas y proyectos de investigación científica. *Información Tecnológica*, 31(6), 159-170.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07642020000600159>
- Garzón, H. (2020). *Efecto de la aplicación de un protocolo de dos sesiones de ACT sobre la adherencia al tratamiento y la flexibilidad psicológica en hombres que tienen sexo con hombres y viven con el VIH* [Tesis de maestría, Fundación Universitaria Konrad Lorenz]. Repositorio Institucional Fundación Universitaria Konrad Lorenz.
<https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4170>
- Guevara Navarro, M., & Aranda Bautista, L. (2019). *Revisión de literatura: Afectaciones psicológicas y discriminación por preferencia e identidad de género* [Tesis de grado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional Universidad Cooperativa de Colombia.
<https://repositorio.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/fd46dce2-5e5c-44fd-8551-0ee15d7a9ac2/content>
- Gutiérrez-Díaz, A., Fierro-Orozco, L., & Angarita-Navarro, A. (2021). Políticas públicas latinoamericanas en la comunidad LGBTIQ (lesbianas, gays, bisexuales, trans, intersexuales, queer): revisión documental. *Revista de Investigación en Salud*, 8(1), 112-135.
<https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/629>
- Hanson, N. R. (1958). *Patterns of discovery: An inquiry into the conceptual foundations of science*. Cambridge University Press.
- Hatzenbuehler, M. L. (2009). How does sexual minority stigma "get under the skin"? A psychological mediation framework. *Psychological Bulletin*, 135(5), 707-730. <https://doi.org/10.1037/a0016441>
- Hayes, S. (2004). Acceptance and commitment therapy, relational frame theory, and the third wave of behavioral and cognitive therapies. *Behavior Therapy*, 35(4), 639-665.
[https://doi.org/10.1016/S0005-7894\(04\)80013-3](https://doi.org/10.1016/S0005-7894(04)80013-3)
- Johnson, R. B., & Onwuegbuzie, A. J. (2004). Mixed methods research: A research paradigm whose time has come. *Educational Researcher*, 33(7), 14-26. <https://doi.org/10.3102/0013189X033007014>
- Julio, C. (2021). *Evaluación de la eficacia de una intervención basada en la terapia de aceptación y compromiso (ACT) sobre la adherencia al tratamiento antirretroviral (TARv) en personas con diagnóstico de VIH+* [Tesis de maestría, Fundación Universitaria Konrad Lorenz]. Repositorio Institucional Fundación Universitaria Konrad Lorenz.
<https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4950>
- Lozano, A. (2020). *Efecto de la terapia de aceptación y compromiso en la flexibilidad psicológica y vínculo parento-filial de padres con hijos con orientación sexual diversa* [Tesis de maestría, Fundación Universitaria Konrad Lorenz]. Repositorio Institucional Fundación Universitaria Konrad Lorenz.
<https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4164>
- Manterola, C., Astudillo, P., Arias, E., Claros, N., & Grupo MINCIR. (2013). Revisiones sistemáticas de la literatura. Qué se debe saber acerca de ellas. *Cirugía española*, 91(3), 149-155.
<https://doi.org/10.1016/j.ciresp.2011.07.009>
- Matos, M., Carvalho, S. A., Cunha, M., Galhardo, A., & Sepodes, C. (2017). Psychological Flexibility and Self-Compassion in Gay and Heterosexual Men: How They Relate to Childhood Memories, Shame, and Depressive Symptoms. *Journal of LGBT Issues in Counseling*, 11(2), 88-105.
<https://doi.org/10.1080/15538605.2017.1310007>
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674-697.
<https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Montesinos, F., & Castilla Cañas, C. (2021). Claves para la aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso en identidad sexual y expresión de género: un estudio de caso. *Análisis y Modificación de Conducta*, 47(175), 3-19.
<https://doi.org/10.33776/amc.v47i175.5360>
- Montesinos, F., & Ortega, M. (2022). Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para el tratamiento de hipersexualidad y chemsex: protocolo de intervención y resultados de un estudio de caso. *Análisis y Modificación de Conducta*, 48(177), 89-111.
<https://doi.org/10.33776/amc.v48i177.7204>
- Moriana, J., & Martínez, V. (2011). La psicología basada en la evidencia y el diseño y evaluación de tratamientos psicológicos eficaces. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 16(2), 81-100.
<https://doi.org/10.5944/rppc.vol.16.num.2.2011.10353>
- Moya, M., & Moya-Garófano, A. (2020). Discrimination, Work Stress, and Psychological Well-being in LGBTIQ+ Workers in Spain. *Psychosocial Intervention*, 29(2), 93-101.
<https://doi.org/10.5093/pi2020a5>
- Pachankis, J. E., Clark, K. A., Burton, C. L., Hughto, J. M. W., Bränström, R., & Keene, D. E. (2020). Sex,

- status, competition, and exclusion: Intraminority stress from within the gay community and gay and bisexual men's mental health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 119(3), 713–740. <https://doi.org/10.1037/pspp0000282>
- Patiño, L., & Vargas, R. (2013). *Efectos de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) en la adherencia al tratamiento antirretroviral de pacientes con VIH* [Tesis de posgrado, Pontificia Universidad Javeriana]. <http://hdl.handle.net/10554/12548>
- Ponce, M. (2021). Sistema de salud colombiano para población trans en el marco de los derechos humanos. *Diálogos de Derecho y Política*, 28(11), 7-33. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/derypol/articloe/view/347139>
- Rojas, A. F. (2019). *Satisfacción de usuarios lesbianas, gays, bisexual, transexuales, intersexuales y queer en la atención primaria de salud en la ciudad de Ibarra 2018-2019* [Tesis de grado, Universidad Técnica del Norte]. Repositorio Institucional Universidad Técnica del Norte. <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9484>
- Romani, L., Ladera-Porta, K., Quiñones-Laveriano, D., Rios-García, W., Juárez-Ubillus, A., & Vilchez-Cornejo, J. (2021). Factors associated with the non-use of health services in LGBTI people from Peru. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 38(2), 240-247. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2021.382.6149>
- Saewyc E., Poon C., Kovaleva K., Tourand J., & Smith A. (2016). *School-based interventions to reduce health disparities among LGBTQ youth: Considering the evidence*. McCreary Centre Society & Stigma and Resilience Among Vulnerable Youth Centre. <https://teach-educ.sites.olt.ubc.ca/files/2018/07/School-based-Interventions-to-Reduce-Health-Disparities-Among-LGBTQ-Youth.pdf>
- Salas Solís, M. (2005). La explicación en las ciencias sociales: consideraciones intempestivas contra el dualismo metodológico en la teoría social. *Reflexiones*, 84(2), 51-60. <https://hdl.handle.net/10669/28608>
- Santamaría Galeano, C., & Uribe Rodríguez, A. (2017). Adherencia al tratamiento en pacientes VIH y terapia de aceptación y compromiso (ACT). *Revista de Investigaciones*, 10(2), 89-101. <https://www.udi.edu.co/revistainvestigaciones/index.php/ID/article/view/142/150>
- Stake, R. E. (1995). *The art of case study research*. SAGE.
- Tricco, A. C., Lillie, E., Zarin, W., O'Brien, K. K., Colquhoun, H., Levac, D., Moher, D., Peters, M. D. J., Horsley, T., Weeks, L., Hempel, S., Akl, E. A., Chang, C., McGowan, J., Stewart, L., Hartling L., Aldcroft, A., Wilson, M. G., Garritty, C.,...Straus, S. E. (2018). PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Annals of Internal Medicine*, 169(7), 467-473. <https://doi.org/10.7326/M18-0850>
- Tudor-Sfetea, C., & Topciu, R. (2024). A systematic review of evidence-based cognitive and/or behavioural interventions targeting mental health in LGBTQ+ populations. *Clinical Psychology in Europe*, 6(3), Artículo e11323. <https://doi.org/10.32872/cpe.11323>
- Velasco, E. (2021). *Caso clínico: Violencia psicológica, dependencia emocional e insatisfacción corporal. Una intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso* [Tesis de master, Universidad de Jaén]. Colección de Recursos Educativos Abiertos. <https://hdl.handle.net/10953.1/15426>
- Vicuña, J. (2017). *Prevalencia de ansiedad y depresión en la población no heterosexual del cantón Quito 2016* [Tesis de especialización, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Universidad Central del Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/10717/1/T-UCE-0006-009.pdf>
- Wersebe, H., Lieb, R., Meyer, A., Hofer, P., & Gloster, A. (2018). The link between stress, well-being, and psychological flexibility during an Acceptance and Commitment Therapy self-help intervention. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18(1), 60-68. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.09.002>
- Windelband, W. (1894). *Geschichte und Naturwissenschaft* [Historia y ciencia natural]. En *Präludien: Aufsätze und Reden zur Philosophie und ihrer Geschichte* (pp. 136-160). J.C.B. Mohr.