

EDITORIAL

ÓSCAR EMILIO UTRIA RODRÍGUEZ

UNIVERSIDAD DE SAN BUENAVENTURA, SEDE BOGOTÁ

En su edición correspondiente al Vol.19 No.1, *Psychología Avances de la Disciplina*, se publican artículos en los campos de la psicología clínica y de la salud y de la salud mental, distribuidos en cinco de investigación y una revisión de literatura. Los artículos provienen de la Universidad de Oviedo; de la Universidad Nacional Autónoma de México, de la Universidad de Sonora y del Instituto Tecnológico de Sonora; Universidad CES de Medellín, Colombia; Instituto de psicología básica, aplicada y tecnológica (IPSIBAT, CONICET-UNMDP) y de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata en Argentina; Universidad Nacional de Colombia y de la Universidad Pontificia Bolivariana.

El artículo escrito por Laura Cuartas López y María de la Villa Moral-Jiménez denominado *Percepciones sobre el estereotipo del atractivo físico (“Lo bello es bueno”) y la personalidad criminal: condenados por la cara*, plantea que el estudio del estereotipo de “Lo bello es bueno”, mediante el que se relaciona el atractivo físico con características positivas de personalidad, conductuales y morales, presenta múltiples implicaciones psicosociales y jurídicas. El objetivo de este estudio es determinar la posible manifestación de sesgos cognitivos en las tomas de decisiones sobre la criminalidad asociados a la percepción del atractivo físico. Participaron 182 jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y los 19 años. Se aplicó un cuestionario compuesto por dos conjuntos de imágenes con diversas preguntas y la escala AQ de Buss y Perry, con el fin de valorar la posible criminalidad. De acuerdo

con los resultados obtenidos, se ha hallado que los rostros pertenecientes a las mujeres, así como los rostros pertenecientes a varones más jóvenes son relacionados con menor frecuencia con la percepción de criminalidad. Se concluye que el mayor o menor atractivo físico es un factor importante en la formación de impresiones y en su asociación percibida con la comisión de delitos.

Prácticas, estilos parentales de alimentación, insatisfacción corporal en madres y actitudes de escolares como predictores del exceso de peso en infantes, corresponde al artículo con autoría de: Nora Hemi Campos Rivera, Teresa Iveth Sotelo Quiñonez, Kevin Alejandro López Ibarra y Norma Isabel Rodelo Morales. El objetivo de la investigación fue identificar si las prácticas, estilos parentales de alimentación, insatisfacción corporal en las madres y las actitudes de los escolares predicen el exceso de peso en infantes. El estudio fue cuantitativo, no experimental, transversal y comparativo, con una muestra no probabilística, por conveniencia de $n= 394$ días de madres e hijos en edad escolar (9-12 años, $M= 10.05$), de Ciudad Obregón, Sonora. La edad de las madres osciló entre 21 y 51 años ($M= 37,02$). Para la recolección de datos se aplicaron seis instrumentos y para análisis descriptivos, comparativos y de regresión logística, se utilizó el programa estadístico SPSS versión 21. Las variables predictoras del exceso de peso para escolares con relación positiva fueron motivación para adelgazar, preocupación por el peso y malestar normativo; mientras que para la variable restricción encubierta, alimentación condicionada, malestar patoló-

gico y presión social se encontró una relación negativa. El exceso de peso está predicho por la preocupación por el peso de sus hijos y las madres tienden a utilizar prácticas coercitivas, por tanto, sus hijos sienten mayor presión social y mayor motivación para adelgazar. El monitoreo sigue siendo una práctica asociada al peso normal.

El tercer artículo *Factores relacionados con la Robustez en personas mayores de cinco ciudades de Colombia, 2021*, escrito por Víctor Arboleda-Campo, Diana Muñoz-Rodríguez, Dorys Segura-Arango, Angela Segura-Cardona, Carlos Robledo-Marín, Alejandra Segura-Cardona y Erika Gallo-Giraldo plantea que la robustez son aquellas personas capaces de resistir los cambios. Los modos de vida en las personas mayores, han aumentado las enfermedades que conllevan a la fragilidad y esta a su vez a morbimortalidad más temprana. El objetivo es determinar los factores demográficos, funcionales y sociales que se relacionan con la robustez en personas mayores de cinco ciudades de Colombia, 2021, a fin de orientar potenciales intervenciones oportunas a incluir desde diversos ámbitos para tener poblaciones mayores más funcionales y saludables. El diseño es transversal, incluyó una muestra probabilística de 2506 participantes de 60 y más años, en cinco ciudades de Colombia. La robustez se estimó a partir de la escala FRAIL, que clasifica en robustos, pre-frágiles y frágiles. La variable dependiente se transformó en dicotómica para estimar la prevalencia de robustez e identificar los factores asociados a través de un modelo de regresión logística binomial. La proporción de personas robustas es del 29,6% y los factores como ser robusto entre los de 60 y más años se asociaron con ser independiente en las actividades básicas de la vida diaria, no haber presentado caídas, tener buen apoyo social y un mayor número de familiares. Los participantes robustos en el estudio tuvieron características funcionales y sociales importantes, y su mantenimiento debe ser un logro dentro de las estrategias de promoción y prevención de la salud.

El siguiente artículo titulado: *Regulación emocional y ansiedad ante exámenes en estudiantes universitarios* de las autoras: Camila Belén-Arias, Macarena Verónica del Valle, Eliana Vanesa Zamora, María Cora Román, Melina Sulpizio y Sebastián Urquijo, plantean que la ansiedad ante exámenes puede impactar negativamente en la salud mental de los estudiantes y, además, obstaculizar su

rendimiento académico, por lo que resulta fundamental la regulación emocional antes y durante los mismos. El objetivo del presente estudio fue indagar las relaciones entre las estrategias cognitivas de regulación emocional y la ansiedad ante exámenes en estudiantes de la Universidad, y determinar el efecto de esta última sobre el rendimiento académico. Para ello, se utilizó un diseño no experimental transversal de tipo descriptivo-correlacional. Se trabajó con 193 estudiantes de dicha unidad académica, a quienes se aplicaron las adaptaciones argentinas del Cuestionario de Estrategias Cognitivas de Regulación Emocional y del Inventory Alemán de Ansiedad ante Exámenes. Los resultados mostraron que las estrategias desadaptativas (especialmente Catastrofización y Autoculparse), se correlacionan en mayor medida con la ansiedad. Por su parte, los índices de ansiedad ante exámenes que mostraron asociaciones con el rendimiento académico fueron Interferencia, Confianza y Emocionalidad. Este estudio contribuye a comprender la relación entre la regulación emocional y la ansiedad en los exámenes.

El artículo sobre *las relaciones entre guerra, salud mental y discapacidad: entre fuegos cruzados*, escrito por Daisy Mariana Moreno-Martínez y Zulma Consuelo Urrego-Mendoza, contrasta a partir de la literatura académica publicada sobre el tema dos tesis contrapuestas alrededor de las interacciones posibles entre la salud mental y la discapacidad psicosocial/mental en contextos de guerra. Se realiza un seguimiento a las explicaciones teórico-conceptuales de ambas tesis en relación a sus desarrollos históricos, desde la época antigua hasta la actualidad. A partir de ese contraste se analizan las implicaciones de esta relación en la salud pública, los efectos de estas categorías conceptuales y su tratamiento, reconociendo un interés focalizado en la discapacidad psicosocial como una consecuencia de la guerra. Se concluye que los correlatos históricos de afectación mental intrapsíquica a causa de la guerra no están agotados en la actualidad, coexisten y entran en pugna con los relatos relacionados con la afectación mental provocada por la guerra en lo relacional. La interacción entre guerra, salud mental y discapacidad está entre fuegos cruzados, esto no socava la dignidad individual y comunitaria, sino que brinda oportunidades para visibilizar y empoderar a personas históricamente marginadas.

El último artículo de este número, *Factores de riesgo asociados al síndrome de Ulises en población migrante venezolana en el departamento de Santander-Colombia* de los investigadores Valentina Cruz-Díaz, Nancy Viviana Lemos-Ramírez, Andrés Julián Úsuga-Jerez, Vanessa Patiño-Jaimes, Laura María Mora-Orejarena, Paula Juliana Ardila-León y María Fernanda Tapias Soto, plantea que la crisis humanitaria causada por la migración venezolana a Colombia y otros países ha destacado las dificultades y necesidades de los migrantes, impactando negativamente en su salud mental a causa de los movimientos económicos y sociales. En particular, presentando en su comportamiento el síndrome de Ulises, caracterizado por síntomas de duelo y estrés migratorio, el cual es común en esta población. Este estudio se centró en explorar los factores de riesgo asociados al síndrome de Ulises en migrantes venezolanos de Santander, Colombia, usando un enfoque cualitativo con un muestreo no probabilístico ($n = 30$). Se aplicó una encuesta sociodemográfica y la Escala Ulises, que examina siete tipos de duelo migratorio, vulnerabilidad y estresores. Los resultados mostraron que los duelos más afectados en la variable de vulnerabilidad fueron los de la tierra

(80%) y cultura (63%), mientras que, en la variable de estresores, los duelos de familia (47%), cultura (63%) y tierra (73%) obtuvieron los puntajes más altos en riesgo extremo. Se concluye que la migración está vinculada a la adaptación individual al país receptor, pero las dificultades no se deben a la capacidad de aceptación al cambio, sino a la falta de oportunidades, impidiendo una adecuada integración al país receptor.

Las anteriores contribuciones ofrecen un amplio panorama de la investigación actual en el campo de la psicología clínica y la salud mental, en el que se observan temas como: estereotipo del atractivo físico, estilos parentales de alimentación, robustez en personas mayores, regulación emocional y ansiedad ante exámenes en estudiantes universitarios, relación entre guerra, salud mental y discapacidad y migraciones temas que se espera sean de utilidad para todos los lectores y a su vez se difundan en sus respectivas redes académicas, producciones escritas y en las clases de formación de los pregrados y posgrados.

Agradecemos a los autores por la confianza en nuestra revista y quedamos a la espera de sus próximas contribuciones, producto de sus investigaciones, así como, las de nuestros lectores.